



# Upute za uporabu

Traka za trčanje



# Sadržaj

Općenito .....	3
Sigurnosne upute .....	3
Napajanje .....	4
Pakiranje .....	4
Odlaganje .....	4
Uređaj za vježbanje .....	5
Namještanje .....	5
Opseg isporuke .....	5
Servisna telefonska linija .....	5
Skupština .....	6
1. Provjerite opseg isporuke .....	6
2. Montaža nosača okvira .....	7
3. Sklapanje držača računala .....	7
4. Sklapanje zaslona .....	8
5. Sastavite poklopac za rukohvat .....	8
6. Sklapanje poklopca postolja .....	9
Računalo .....	10
Računalni priručnik .....	10
1. Puštanje u pogon .....	10
2. Tipkovnica / zaslون .....	11
3. Zaslون računala .....	12
4. Postavke .....	12
5. Postavke programa .....	12
Računalni programi .....	13-15
Savjeti za obuku i tehnika treninga .....	17
Savjeti i tehnika treninga .....	17-18
Pravilno ulazak i silazak .....	19
Što biste još trebali znati .....	19
Rasklapanje i preklapanje trake za trčanje .....	19
Prijevoz trake za trčanje .....	19
Rješavanje problema / kodovi grešaka .....	20
Održavanje i servis .....	21
Popis rezervnih dijelova .....	22-23
Eksplozirani prikaz .....	24-25

## SIGURNOSNE UPUTE

Područje primjene ovog uređaja za vježbanje je domaće područje.

Uređaj je u skladu sa zahtjevima DIN EN ISO 20957-1 i DIN EN 957-6, klasa HB.

Uređaj je testiran prema ovom standardu za tjelesnu težinu od 130 kg neprekidnog opterećenja. Oznaka CE odnosi se na elektromagnetsku kompatibilnost (EMC Direktiva: 2004/108 / EZ). Nepravilna uporaba ovog uređaja (npr. Pretjerani trening, trzaji pokreta bez prethodnog zagrijavanja, netočne postavke itd.) Mogu rezultirati zdravstvenim rizicima! Prije početka treninga liječnik bi trebao obaviti opću provjeru kondicije i razjasniti sve kardiovaskularne ili ortopedske probleme.

Molimo vas da se pridržavate sljedećih informacija kako biste izbjegli nesreće:

- Izbjegavajte visoke temperature, vlagu i prskanje vode.
- Redovite provjere uređaja na oštećenja i istrošenost održavaju razinu sigurnosti. Neispravni dijelovi, npr. B. spojni dijelovi moraju se odmah zamijeniti. Uređaj se više ne može koristiti dok se ne popravi. Isključite traku za trčanje
- nakon svakog treninga i tijekom procesa čišćenja.
- Redovito provjeravajte vijke i matice.
- Prilikom podešavanja isključite traku za trčanje.
- **NAKON OTPRILIKE. NAKON 1 SAT KONTINUIRANOG RADA NEMOJTE TRENIRATI 10 MINUTA DA IZBJEGLITE PREGRIJANJE MOTORA!**
- Nemojte koristiti produžne kabele dulje od 1,8 m.
- Najveća dopuštena težina korisnika je 130 kg.
- Prilikom postavljanja uređaja, provjerite ima li dovoljno prostora u svakom smjeru. (najmanje 2 m straga, najmanje 1 m sa strane).
- Prilikom postavljanja uređaja pazite da uređaj bude stabilan i da se sve neravnine na podu izravnavaju.
- Nepravilno i prekomjerno vježbanje može ugroziti vaše zdravlje.
- Poluge i drugi mehanizmi za podešavanje uređaja ne smiju ometati raspon pokreta tijekom treninga.
- Nemojte gaziti po rukohvatima ili držačima .
- Djeca bi trebala vježbati na uređaju samo s odgovarajućim mentalnim i tjelesnim razvojem te ih treba poučiti o pravilnoj uporabi.
- Ni u kojem slučaju ne zatvarajte oči dok koristite uređaj.
- Traka za trčanje prikladna je samo za trčanje i hodanje. Traka za trčanje nije prikladna za bilo koju drugu vrstu uporabe.
- Djeca ne bi smjela dolaziti u blizinu ovih uređaja bez nadzora, jer bi ih njihov prirodni instinkt za igru mogao navesti na upotrebu uređaja na način na koji nije namijenjen i uzrokovati nesreće. Oprema za vježbanje nikako nije prikladna kao oprema za igru.
- Uređaj nije prikladan za trening bosih nogu.
- Ako morate ostaviti uređaj u HITNOM STANJU, uhvatite se za rukohvat / rukohvate i postavite obje noge s desne i lijeve strane na platformu za noge pored pojasa za trčanje. Sada povucite užu sigurnosnog zaustavljača da biste zaustavili uređaj.
- Prije uporabe uređaja pažljivo pročitajte upute za uporabu.
- Upute za montažu, rad i obuku također su potrebne prilikom naručivanja rezervnih dijelova.
- Vlasnik je dužan na odgovarajući način obavijestiti sve druge osobe koje koriste uređaj o svim opasnostima.
- Uređaj je namijenjen samo za kućnu uporabu i smije se koristiti samo u zatvorenim prostorijama (ne na otvorenom).
- Koristite prostirku na koju postavljate uređaj kako ne biste oštetili pod. Nikada ne transportirajte uređaj sami.
- Ako želite rastaviti uređaj, postupite obrnutim redoslijedom od montaže opisanog u uputama.
- Ovaj uređaj mogu koristiti djeca u dobi od 8 i više godina te osobe sa smanjenim fizičkim, osjetilnim ili mentalnim sposobnostima ili nedostatkom iskustva i znanja ako su pod nadzorom ili su poučeni o sigurnoj upotrebi uređaja i razumiju opasnosti koje proizlaze iz toga. Djeca se ne smiju igrati s uređajem. Čišćenje i održavanje uređaja ne smiju provoditi djeca bez nadzora.
- Ne uključujte uređaj kada je preklapljen.
- Prije preklapanja iskopčajte struju
- Nakon treninga iskopčajte kabel za napajanje, držite ga izvan dohvata
- djece. Razina zvučnog tlaka je 68 dB.
- Ovaj uređaj je u skladu s Direktivom 2006/42 / EZ.
- Pazite da preklapite traku za trčanje tek kada se ona potpuno zaustavi.
- Maksimalna širina trake za trčanje je 47 cm



**UPOZORENJE:** Sustavi za praćenje otkucaja srca mogu biti netočni. Pretjerano vježbanje može uzrokovati ozbiljne ozljede ili smrt. Ako se osjećate blizu nesvjestice, odmah prestanite s vježbanjem.



**UPOZORENJE:** Samostojeća oprema za vježbanje mora biti postavljena na stabilnu i ravnu površinu.

## NAPAJANJE

Prije nego se utikač kabela za napajanje priključi u utičnicu, napon mreže naveden na naljepnici (pored utičnice na traci za trčanje) mora se usporediti s naponom lokalne mreže. Ako se vrijednosti ne podudaraju, obratite se našem servisnom timu. Za potpuno odvajanje od električne mreže, utikač mora biti izvučen. Stoga uređaj spajajte samo na lako dostupne utičnice.

## AMBALAŽA

Ekološki prihvatljivi materijali koji se mogu reciklirati:

- Vanjsko pakiranje od kartona
- Lijevani dijelovi izrađeni od pjenastog polistirena bez CFC-a (PS)
- Filmovi i vrećice od polietilena (PE)



## Zbrinjavanje

Pazite da se ambalaža odlaže na ekološki prihvatljiv način u skladu s lokalnim propisima! Imajte na umu da morate ukloniti sve osobne podatke prije odlaganja. Izbrišite podatke na uređaju.

Zbrinjavanje starog uređaja: Prilikom odlaganja uređaja poštujujte lokalne propise o odlaganju. U Austriji ovaj uređaj podliježe Pravilniku o elektroničkom otpadu i, u slučaju odlaganja, mora se odložiti ili predati jednom od općinskih sabirnih mjesta u Austriji.



## Izjava o sukladnosti:

Proizvodi označeni ovim simbolom zadovoljavaju sve primjenjive propise zajednice Europskog gospodarskog prostora. CE izjava o sukladnosti dostupna je za preuzimanje na našoj web stranici. [www.woolfssports.com](http://www.woolfssports.com)



## Odobreni sigurnosni pečat (GS oznaka):

potvrđuje da je proizvod u skladu sa zahtjevima njemačkog Zakona o sigurnosti proizvoda (ProdSG) i zahtjevima DIN EN ISO 20957-1 i DIN EN 957-6 klase HB. Oznaka GS označava to kada se koristi kako je predviđeno te u slučaju predvidljive zlouporabe označenog proizvoda, sigurnost i zdravlje korisnika nisu ugroženi. Ovo je dobrovoljna sigurnosna oznaka.



## Pročitajte i zadržite upute za uporabu:

Ove upute za uporabu pripadaju ovoj traci za trčanje. Sadrži važne informacije o montaži i rukovanju. Pažljivo pročitajte upute za uporabu, osobito sigurnosne upute, prije uporabe trake za trčanje. Nepoštivanje ovih uputa za uporabu može dovesti do ozbiljnih ozljeda ili oštećenja trake za trčanje. Upute za uporabu temelje se na standardima i pravilima koja vrijede u Europskoj uniji. Također se pridržavajte smjernica i zakona specifičnih za državu kada ste u inozemstvu. Sačuvajte upute za uporabu za daljnju uporabu. Ako traku za trčanje predate trećim stranama, svakako priložite ove upute za uporabu.



Vlasnik je dužan na odgovarajući način obavijestiti sve druge osobe koje koriste uređaj o svim opasnostima.



### BILJEŠKA

Prilikom čitanja uputa za uporabu okreće se pozornost na važne



### PAŽNJA

Sadrži važne informacije o tome kako izbjeći oštećenja



### UPOZORENJE

Sadrži važne informacije za izbjegavanje mogućih ozljeda



## Značajke opreme

- Ovaj uređaj može vam pomoći u stjecanju zdrave fizičke kondicije.



### Opseg isporuke

- Pojedini dijelovi prema popisu dijelova alata za montažu
- Upute za montažu, rad i obuku

### Važno!

Prije puštanja uređaja u rad, pažljivo pročitajte upute za sastavljanje, rad i obuku - osobito sigurnosne upute. Tada se sve funkcije mogu koristiti sigurno i pouzdano. Ako se uređaj prenosi, priložite upute za montažu, rad i obuku. Za tehničke informacije o ovom uređaju obratite se našoj servisnoj liniji ili nam pošaljite e-poštu.

### Servis Hrvatska:

- Telefon: +385 40 543 603
- E-pošta: servis@woolf.hr

Kako bismo vam olakšali sastavljanje trake za trčanje, već smo unaprijed sastavili najvažnije dijelove. Prije nego sastavite uređaj, pažljivo pročitajte ove upute za montažu, a zatim nastavite korak po korak kako je opisano.

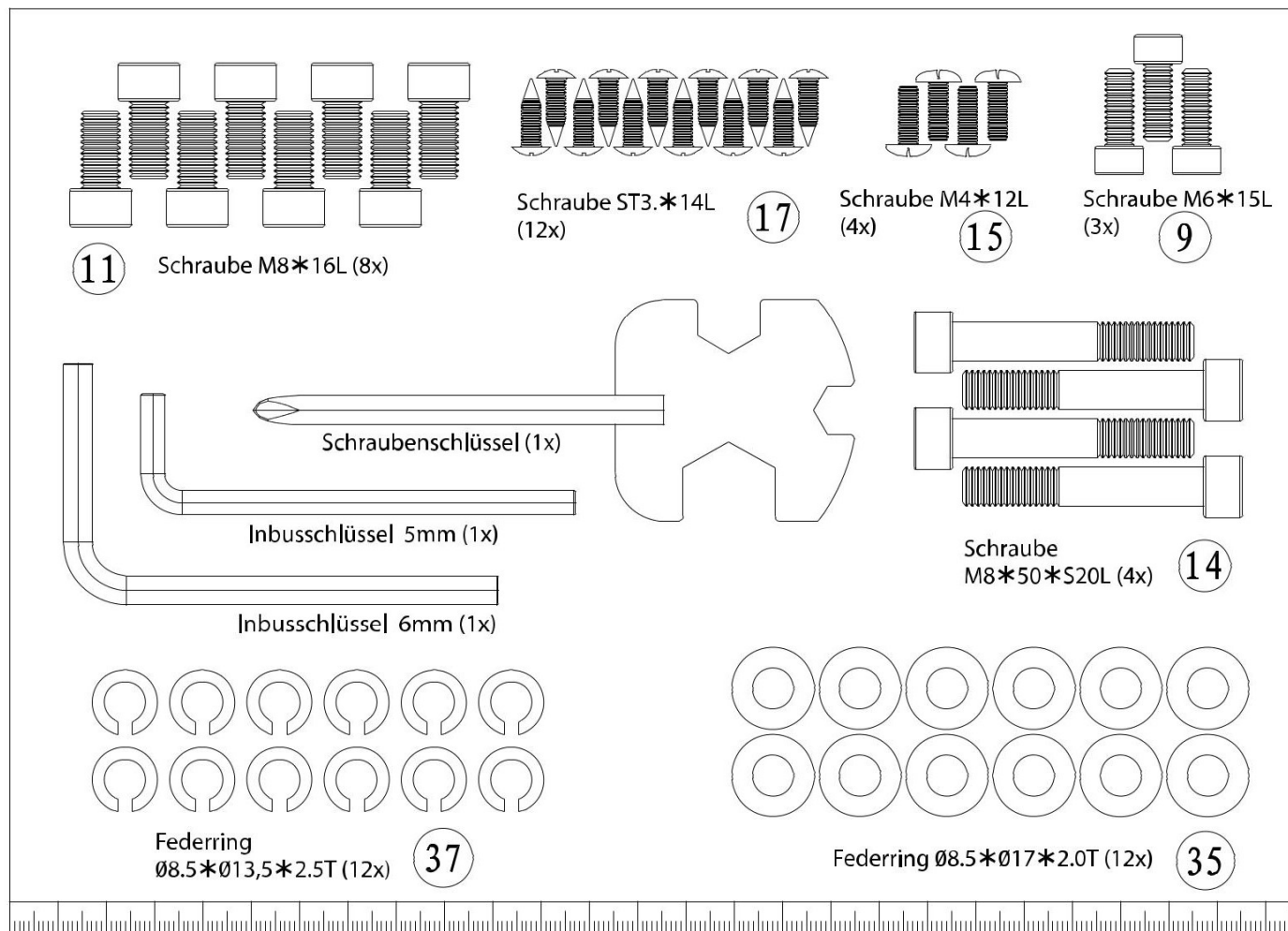


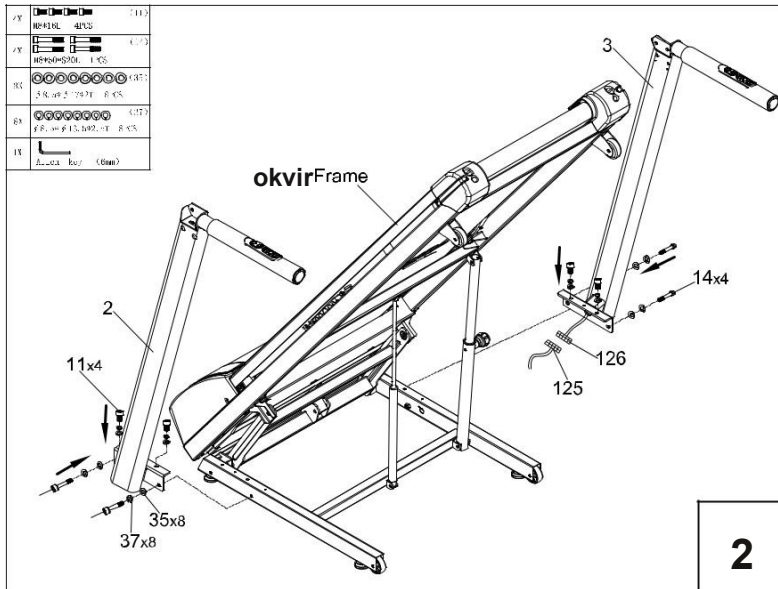
Alati potrebni za montažu uključeni su u opseg isporuke.

## 1. Provjerite opseg isporuke

- Raspakirajte sve pojedinačne dijelove i postavite ih jedan do drugog na pod.
- Prilikom sastavljanja pazite da imate dovoljno slobode kretanja (najmanje 1 m) u svakom smjeru.

Provjerite → je li uređaj postavljen na ravnu i ravnu površinu





## 2. Montaža nosača okvira

Provucite nosač desnog okvira (3) na glavni okvir i spojite gornji kabel računala (126) na donji kabel računala (125).

**OPREZ:** Uvjerite se da je kablenska veza sigurna i da kabele nisu pričvršćeni na glavni okvir.

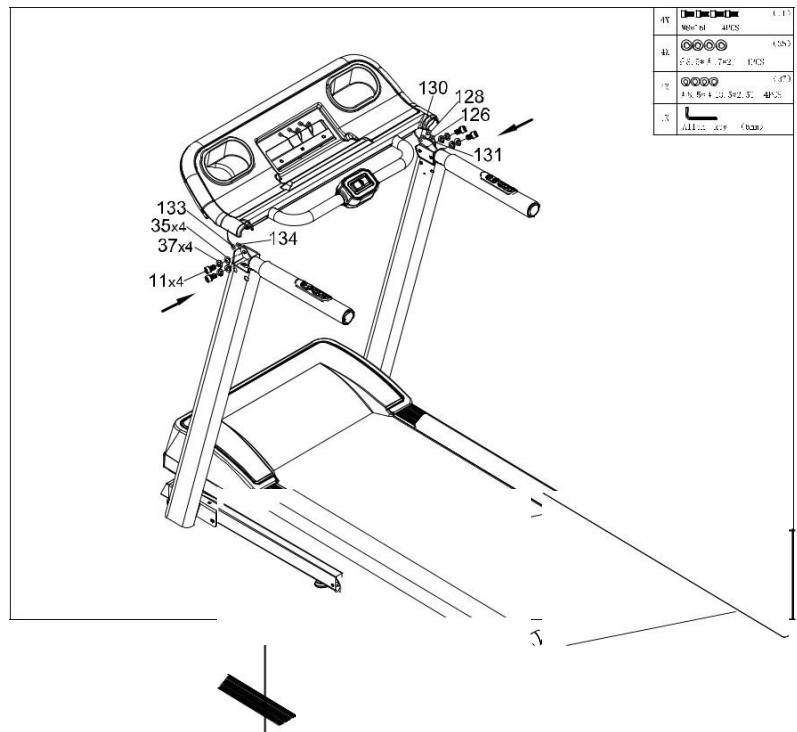
Sada pričvrstite dva nosača okvira (2/3) s dva vijka (11), dva vijka (14), četiri opružne podloške (37) i četiri podloške (35) na glavnom okviru.

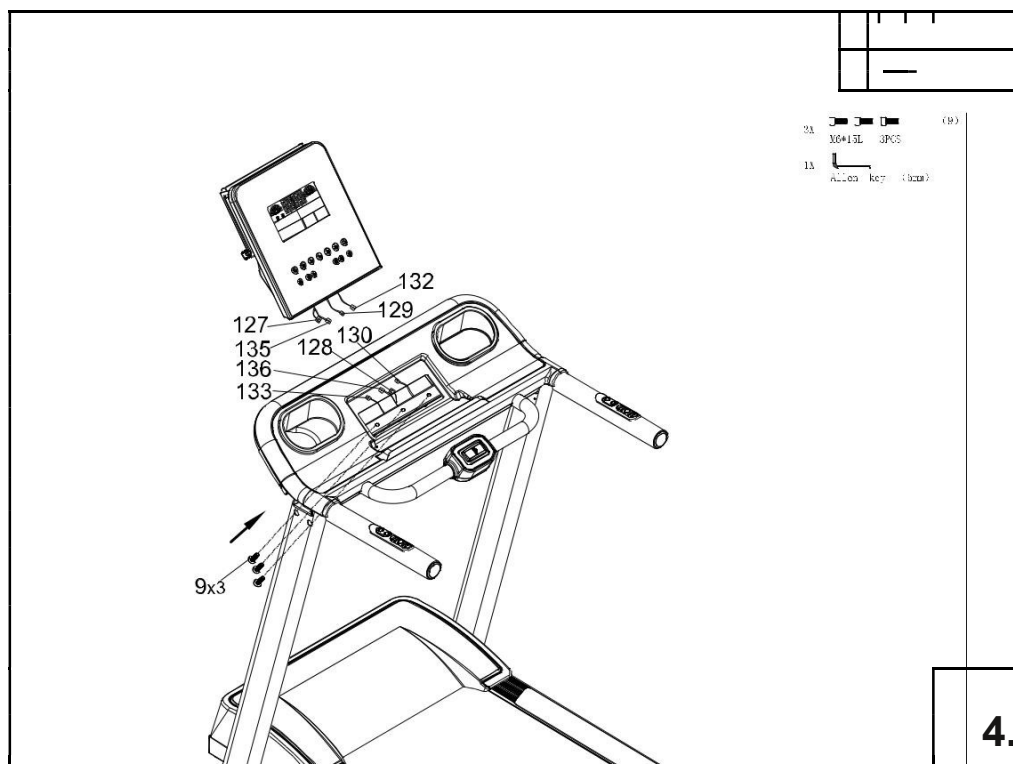
## 3. Sklapanje držača računala

Podignite držač računala do glavnog okvira i spojite kabele s lijeve strane (133 + 144) i kabele s desne strane (130 + 131 i 126 + 128) jedan u drugi.

Uvjerite se da je kablenska veza čvrsta i ispravna te da kabel nije priklješten.

Sada pričvrstite nosač računala na rukohvate s četiri vijka (11), četiri opružne podloške (37) i četiri podloške (35).





#### 4. Sklapanje zaslona

Podignite zaslon do držača računala i spojite označene kabele jedan na drugi na sljedeći način:

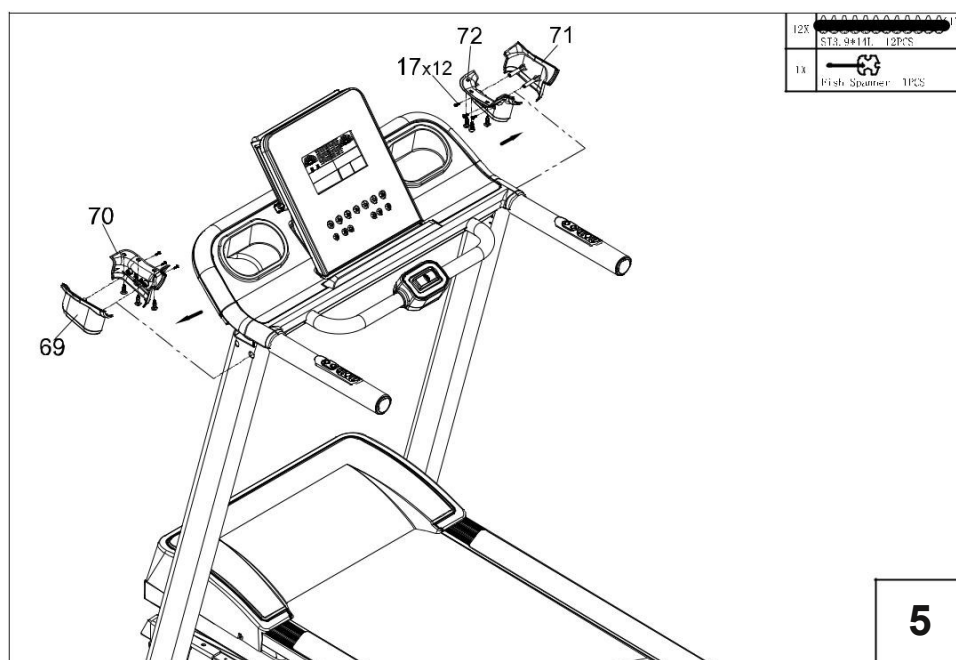
1. Kabel za brzinu
2. Kabel za puls
3. Kabel za nagib
4. Kabel za ključ

Provjerite jesu li kabele ispravno i čvrsto spojeni jedan s drugim. i da tijekom pričvršćivanja nije došlo do prignječivanja.

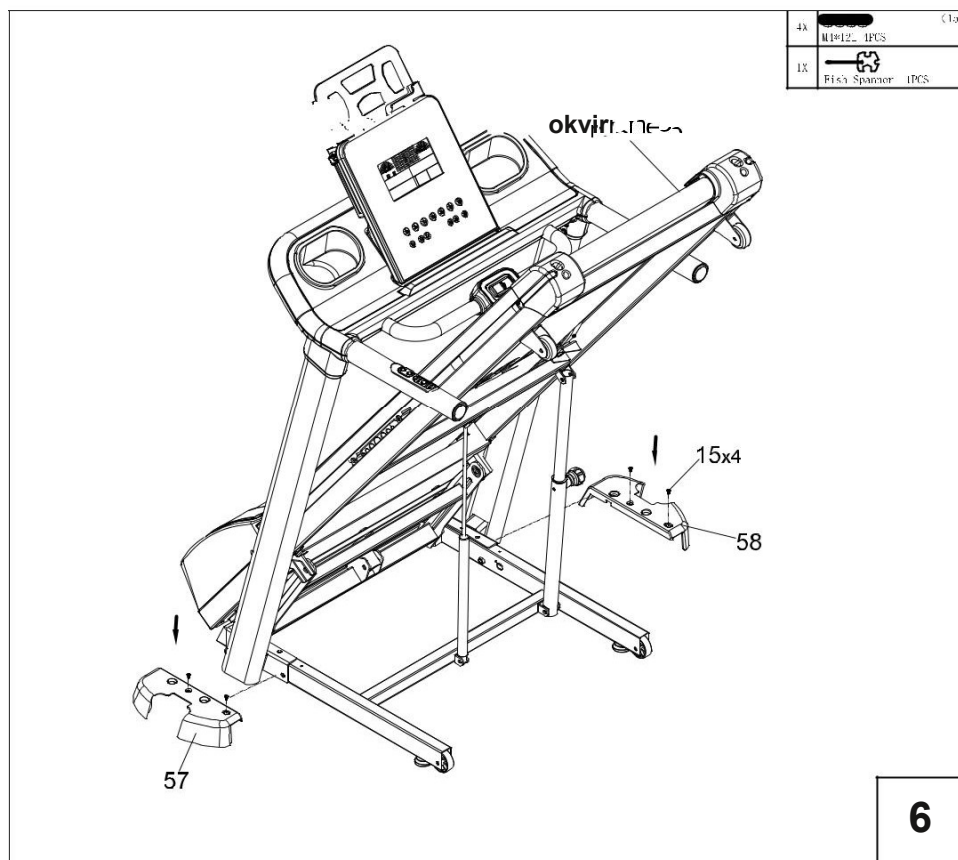
Sada pričvrstite zaslon pomoću tri vijka (9) na konzoli.

#### 5. Sastavite navlake za rukohvat

Pričvrstite poklopce za rukohvat (69 + 70 i 71 + 72) sa šest vijaka (17) svaki na lijevi i desni nosač okvira (79).







## 6. Sklapanje poklopca postolja

Pričvrstite dva poklopca postolja (57 + 58) na glavni okvir s po dva vijka (15).

Kako biste lakše sastavili poklopce, spojite uređaj na izvor napajanja i podignite kut nagiba do kraja. Poklopci se tada mogu postaviti bez ikakvih problema.



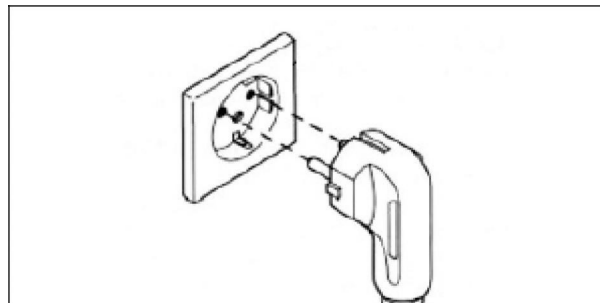
## 1. Puštanje u rad

 **Umetnite utikač u utičnicu.**  
Utičnica mora biti uzemljena u skladu s lokalnim propisima.

### BILJEŠKA:

→ Traka za trčanje može se oštetiti zbog fluktuacija napona u električnom krugu. Ove fluktuacije napona u električnoj mreži mogu biti uzrokovane vremenskim uvjetima i uključivanjem i isključivanjem drugih električnih uređaja. Provjerite je li vaša traka za trčanje pravilno uzemljena. Uzemljenjem se izbjegava rizik od strujnog udara za korisnika.

→ Ako imate bilo kakvih problema ili pitanja o ovoj temi, obratite se kvalificiranom električaru.



## 1. Puštanje u rad

- Uključite traku za trčanje pomoću prekidača ON/OFF. (SLIKA 1)
- Stavite obje noge sa strane na zaštitno postolje kao na slici
- Pričvrstite sigurnosni graničnik na računalo.
- Sigurnosnu kopču uvijek pričvrstite na pojas.
- Sada možete početi vježbati.



### SIGURNOSNE UPUTE:

- Trakom za trčanje ne može se upravljati bez sigurnosnog zaustavljanja
- Za postavljanje postavki na računalo tijekom treninga, ponovno stanite na zaštitni okvir
- Ako je sigurnosno zaustavljanje, povezano uže ili stezaljka oštećeno, uređaj se ne smije koristiti dok se ne popravi. Obratite se našoj službi.



### HITNO ZAUSTAVLJANJE:

- Povucite uže sigurnosnog zaustavljanja da biste zaustavili trening u hitnim slučajevima.



### MOLIM ZABILJEŽITE:

- U slučaju nužnog zaustavljanja dolazi do prekida napajanja motora i upravljačke jedinice. Sigurnosno zaustavljanje drži prekidač za zaustavljanje u električnom krugu zatvorenim.  
Kada se izvadi automatski prekida ciklus.
- Ako se uređaj ne koristi ili transportira, sigurnosni ključ se mora ukloniti s računala i pohraniti na sigurno mjesto.

## 2. Tipkovnica / zaslon

**GUMB ZA MODE** 

Za postavljanje postavki kao što su vrijeme, udaljenost, potrošnja energije. Kad počnete vježbati, odbrojavaju se vrijeme, udaljenost i kalorije.

**TIPKA START / STOP:** 

Pritisnite gumb za pokretanje ili zaustavljanje trake za trčanje.

**GESCHWINDIGKEIT (+/- TASTE):** 

Pritisnite gumb za pokretanje ili zaustavljanje trake za trčanje.

**TIPKE ZA BRZO PODEŠAVANJE BRZINE (6**

km / h, 9 km / h, 12 km / h): 

Podešavanje brzine Pritisnite 6, 9, 12 za podešavanje brzine tijekom trčanja. Ako pritisnete tipku 6 km / h u stanju pripravnosti, računalo se pokreće s funkcijom oporavka (mjerjenje pulsa za oporavak).

**TIPKA PROGRAMA:** 

Program se može odabrati u stanju pripravnosti.


**KUT NAGIBA** 

(Pritisnite tipku sa strelicom gore/dolje):  
Pritisnite tijekom trčanja za promjenu postavke kuta.


**GUMBI ZA BRZO PODEŠAVANJE NAGIBA**

(3, 6, 9):  \_\_\_\_\_  
Za brzo podešavanje kuta, pritisnite 3,6,9 tijekom trčanja.

**NAGIB (INCLINE)**

Podesivo na rukohvatima.  
Tijekom trčanja možete podešavati kut nagiba korak po korak držanjem tipke . 

**BRZINA (SPEED)**

Podesiva na rukohvatima.  
Dok trčite, možete korak po korak podešavati brzinu držanjem tipke. 

### 3. Zaslón računala

**SPEED** - Prikazuje trenutnu brzinu u km / h.

**TIME** - Prikazuje trenutno vrijeme treninga u minutama i sekundama.

**DISTANCE** - Prikazuje udaljenost za obuku u km.

**CALORIE** → Prikazuje potrošnju energije u kilodžulima.

Važno: Imajte na umu da se ovo mjerenje ne temelji na medicinskoj metodi mjerenja i da ta vrijednost može odstupati od svoje stvarne vrijednosti. Ovo služi samo za motivaciju kod treninga.

**PULS** → Prikazuje trenutni broj otkucaja srca.

Ručno mjerenje pulsa:

→ Uхватite ručne senzore pulsa.

→ Nakon kratkog vremena vaš trenutni broj otkucaja srca pojavit će se u polju PULS.

Mjerenje pulsa pomoću prsnog remena:

→ Računalo ima ugrađen prijemnik otkucaja srca. Da biste to učinili, stavite standardni remen za grudi (= monitor otkucaja srca)

Vaš trenutni broj otkucaja srca prenosi se na računalo preko prsnog

→ remena. Vaš trenutni broj otkucaja srca prikazuje se u polju PULS.



**INCLINE/NAGIB** - Označava kut nagiba.

Tablica: postavljena razina za efektivni nagib u%

Grafikon: Postavljanje efektivnog nagiba u%

Situacije:  
Levevi:  
Adaptiv  
Nagib:

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

2.0

10 11 12 13 14 15 16 17 18

InSciopne :: 2,0% 2,4% 2,8% 3,3% 3,7% 4,1% 4,6% 5,0% 5,5% 5,9% 6,4% 6,8% 7,3% 7,7% 8,2% 8,6% 9,1% 9,5% 10,0%

**LEVEL/RAZINA** - Prikazuje razinu programa.

### 4. Preference

Imate mogućnost unaprijed postavljanja parametara.

Da biste to učinili, pritisnite tipku Mode u stanju pripravnosti, zatim možete postaviti vrijeme treninga, udaljenost treninga i potrošnju energije pomoću + / - Unaprijed postavljeni gumb, uvijek potvrdite unose tipkom za način rada. Pritiskom na Start / stop Gumb, trening počinje odbrojavanjem od 3 sekunde, a unaprijed postavljeni parametri počinju odbrojavati. Čim vrijednost dođe na 0 bit ćete upozoreni signalom s računala.

### 5. Postavke programa

U stanju čekanja pritisnite tipku MODE, a možete birati između sljedećih programa.

P1 - P5 programi

Odaberite jedan od programa P1 - P5 sa MODE tipkom i potvrdite postavku PROGRAMM tipkom. Sada možete birati između 10 razina (0 - 9) sa + / - tipkama. Potvrdite svoj unos s tipkom PROGRAMM. Osnovna postavka programa je 30 minuta međutim, možete je promijeniti tipkom MODE.

Pritiskom na tipku Start / Stop započnite vježbu.



Pregled programa (biti će prikazani i na ekranu )

Kratak pregled

<b>Program 1</b> (Potrošnja masti gori)	Razina 0	<b>Speed plateau x1</b>	<b>Program 2</b> (Kardio)	Razina 1	<b>Speed plateau x2</b>
	Razina 1	<b>Speed Hills x1</b>		Razina 1	<b>Brza brda x2</b>
	Razina 2	<b>Speed peak x1</b>		Razina 2	<b>Vrh brzine x2</b>
	Razina 3	<b>Inline Plateau x1</b>		Razina 3	<b>Nagibni plato x2</b>
	Razina 4	<b>Incline Hills x1</b>		Razina 4	<b>Incline Hills x2</b>
	Razina 5	<b>Incline Peak x1</b>		Razina 5	<b>Vrh nagiba x2</b>
	Razina 6	<b>Complex plateau x1</b>		Razina 6	<b>Složeni plato x2</b>
	Razina 7	<b>Complex Hills x1</b>		Razina 7	<b>Složena brda x2</b>
	Razina 8	<b>Complex Hills x1</b>		Razina 8	<b>Kompleksni vrh x2</b>
	Razina 9	<b>Ramp x1</b>		Razina 9	<b>Rampa x2</b>

<b>Program 3</b> (posebno)	Razina 0	<b>Fartlek x1</b>	<b>Program 4</b> (dnevno Trening)	Razina 1	Uspón na brdo x1
	Razina 1	<b>Fartlek x2</b>		Razina 1	Uspón na brdo x2
	Razina 2	Rehabilitacija x1		Razina 2	Uspón na brdo x3
	Razina 3	Rehabilitacija x2		Razina 3	<b>Spust x1</b>
	Razina 4	<b>Udaljenost 5K x1</b>		Razina 4	<b>Spust x2</b>
	Razina 5	<b>Udaljenost 5K x2</b>		Razina 5	<b>Spust x3</b>
	Razina 6	<b>Udaljenost 10K x1</b>		Razina 6	<b>Kros x1</b>
	Razina 7	<b>Udaljenost 10K x2</b>		Razina 7	<b>Cross country x2</b>
	Razina 8	Ispit britanske kraljevske mornarice		Razina 8	<b>Cross country x3</b>
	Razina 9	<b>Test izdržljivosti</b>		Razina 9	<b>Slučajna brzina</b>

<b>Program 5</b> (Teško)	Razina 0	<b>Krug x1</b>
	Razina 1	<b>Krug x2</b>
	Razina 2	<b>Krug x3</b>
	Razina 3	<b>HR Hills x1</b>
	Razina 4	<b>HR Hills x2</b>
	Razina 5	<b>HR Hills x3</b>
	Razina 6	<b>HR intervali x1</b>
	Razina 7	<b>HR intervali x2</b>
	Razina 8	<b>HR intervali x3</b>

## Opis pojedinačnih programa:

program	opis	Vrijeme
Plato brzine x1 i x2	Bez kuta nagiba, brzina se automatski mijenja	30 minuta može može se postaviti
Brda Brda x1 i x2	Bez kuta nagiba, brzina se automatski mijenja	30 minuta može može se postaviti
Vrh brzine x1 i x2	Bez kuta nagiba, brzina se automatski mijenja	30 minuta može može se postaviti
Incinski plato x 1 i x 2	Bez kuta nagiba, brzina se automatski mijenja	30 minuta može može se postaviti
Incline Hills x 1 i x 2	Bez kuta nagiba, brzina se automatski mijenja	30 minuta može može se postaviti
Nagib vrha x 1 i x 2	Bez kuta nagiba, brzina se automatski mijenja	30 minuta može može se postaviti
Rampa x 1 i x 2	Bez kuta nagiba, brzina se automatski mijenja	30 minuta može može se postaviti
Složeni plato x 1 i x 2	Bez kuta nagiba, brzina se automatski mijenja	30 minuta može može se postaviti
Složena brda x 1 i x 2	Bez kuta nagiba, brzina se automatski mijenja	30 minuta može može se postaviti
Složeni vrhunac x 1 i x 2	Bez kuta nagiba, brzina se automatski mijenja	30 minuta može može se postaviti
Fartlek x 1 i x 2	Bez kuta nagiba, brzina se automatski mijenja	30 minuta može može se postaviti
Rehabilitacija x 1 i x 2	Bez kuta nagiba, brzina se automatski mijenja	30 minuta može može se postaviti
Udaljenost 5 k x 1 i x 2	Udaljenost je 5.000 m, brzina se može slobodno postaviti, kut nagiba se automatski mijenja	nema specifikacija
Udaljenost 10 k x 1 i x 2	Udaljenost je 10.000 m, brzina se može podesiti slobodno, kut nagiba se mijenja automatski	nema specifikacija
Slučajna brzina	Brzina se automatski mijenja između 10 i 18 km / h.	30 minuta može može se postaviti



Program	Opis	Vrijeme																																																
Kraljevska mornarica Velike Britanije	<p>Podesite svoj spol i dob pomoću gumba + i - i potvrdite svoj unos tipkom za način rada. Pritisnite tipku za pokretanje. Unaprijed zadana udaljenost za trening je 2,4 km. Cilj ovog programa je dovršiti rutu što je brže moguće. Brzina se može ručno namjestiti tipkama + i - tijekom treninga. Zatim možete procijeniti svoju kondiciju u sljedećoj tablici.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Muški</th> </tr> <tr> <th>dob</th> <th>loše</th> <th>srednji</th> <th>Dobro</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>25-29 (prikaz, stručni)</td> <td>&gt; 12:48</td> <td>12:48 - 11:38</td> <td>&lt;11:38</td> </tr> <tr> <td>30 - 34 (prikaz, stručni)</td> <td>&gt; 13:18</td> <td>13:18 - 12:08</td> <td>&lt;12:08</td> </tr> <tr> <td>35-39 (prikaz, stručni)</td> <td>&gt; 13:49</td> <td>13:49 - 12:34</td> <td>&lt;12:34</td> </tr> <tr> <td>40+</td> <td>&gt; 14:20</td> <td>14:20 - 13:10</td> <td>&lt;13:10</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Ženski</th> </tr> <tr> <th>dob</th> <th>loše</th> <th>srednji</th> <th>Dobro</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>25-29 (prikaz, stručni)</td> <td>&gt; 15:13</td> <td>15:13 - 13:50</td> <td>&lt;13:50</td> </tr> <tr> <td>30 - 34 (prikaz, stručni)</td> <td>&gt; 15:55</td> <td>15:55 - 14:28</td> <td>&lt;14:28</td> </tr> <tr> <td>35-39 (prikaz, stručni)</td> <td>&gt; 16:40</td> <td>16:40 - 15:09</td> <td>&lt;15:09</td> </tr> <tr> <td>40+</td> <td>&gt; 17:50</td> <td>17:50 - 15:55</td> <td>&lt;15:55</td> </tr> </tbody> </table>	Muški				dob	loše	srednji	Dobro	25-29 (prikaz, stručni)	> 12:48	12:48 - 11:38	<11:38	30 - 34 (prikaz, stručni)	> 13:18	13:18 - 12:08	<12:08	35-39 (prikaz, stručni)	> 13:49	13:49 - 12:34	<12:34	40+	> 14:20	14:20 - 13:10	<13:10	Ženski				dob	loše	srednji	Dobro	25-29 (prikaz, stručni)	> 15:13	15:13 - 13:50	<13:50	30 - 34 (prikaz, stručni)	> 15:55	15:55 - 14:28	<14:28	35-39 (prikaz, stručni)	> 16:40	16:40 - 15:09	<15:09	40+	> 17:50	17:50 - 15:55	<15:55	nema specifikacija
Muški																																																		
dob	loše	srednji	Dobro																																															
25-29 (prikaz, stručni)	> 12:48	12:48 - 11:38	<11:38																																															
30 - 34 (prikaz, stručni)	> 13:18	13:18 - 12:08	<12:08																																															
35-39 (prikaz, stručni)	> 13:49	13:49 - 12:34	<12:34																																															
40+	> 14:20	14:20 - 13:10	<13:10																																															
Ženski																																																		
dob	loše	srednji	Dobro																																															
25-29 (prikaz, stručni)	> 15:13	15:13 - 13:50	<13:50																																															
30 - 34 (prikaz, stručni)	> 15:55	15:55 - 14:28	<14:28																																															
35-39 (prikaz, stručni)	> 16:40	16:40 - 15:09	<15:09																																															
40+	> 17:50	17:50 - 15:55	<15:55																																															
Test izdržljivosti	Brzina i kut nagiba mijenjaju se svakih 25 sekundi	10 min																																																
uspon x 1, x 2 i x 3	Kut nagiba i brzina se automatski mijenjaju	30 minuta može može se postaviti																																																
Niz brdo x 1, x 2 i x 3	Kut nagiba i brzina se automatski mijenjaju	30 minuta može može se postaviti																																																
Cross country x 1, x 2 i x 3	Kut nagiba i brzina se automatski mijenjaju	30 minuta može može se postaviti																																																
Krug x 1, x 2 i x 3	Kratka intenzivna jedinica za kružnu obuku	5 minuta																																																
HR Hills x 1, x 2 i x 3	Kut nagiba i brzina se automatski mijenjaju	30 minuta može može se postaviti																																																
HR intervali x 1, x 2 i x 3	Kut nagiba i brzina se automatski mijenjaju	30 minuta može može se postaviti																																																
Vršni intervalni rad x 1	Kut nagiba i brzina se automatski mijenjaju	30 minuta može može se postaviti																																																

**Mjerenje tjelesne masti**

Odaberite program b1 i potvrdite svoj unos sa tipkom PROGRAMM. Postavite s+ i -, Unesite svoju dob (AGE) i potvrdite sa tipkom PROGRAMM. Sada unesite svoju težinu(WEIGHT), visinu (HEIGHT) i spol (SEKS) i svaki put potvrdite sa tipkom PROGRAMM. Uхватите ručne senzore pulsa i pričekajte dok se vaše vrijednosti ne prikažu na zaslonu.

**Mjerenje otkucaja srca za oporavak**

U stanju mirovanja pritisnite tipku prečaca za brzinu br. 6. Time počinje mjerenje otkucaja srca za oporavak. Uхватите ručne senzore pulsa, odbrojavanje teče unatrag od 60 sekundi. Za to vrijeme čvrsto držite senzore za puls ruke.

Nakon mjerenja, oporavak pulsa prikazuje se u školskim ocjenama (F1 - F6).

**Program ciljanog broja otkucaja srca (H1 - H3)**

Odaberite jedan od ciljanih programa za otkucaje srca H1 - H3 sa tipkom MODE i potvrdite svoj unos s tipkom PROGRAMM. Ciljani programi za otkucaje srca imaju unaprijed postavljene sljedeće vrijednosti pulsa:

1.           H1 = 95
2.           H2 = 114
3.           H3 = 133

Traka za trčanje prilagođava se vašem puls i povećava ili smanjuje brzinu tako da uvijek trenirate u ciljanom području.

Također možete unaprijed postaviti ciljani broj otkucaja srca. Nakon odabira programa, pritisnite umjesto tipke Start / Stop, tipku PROGRAMM. Tako možete s + / - tipkom odrediti vrijednost pulsa. Potvrdite svoj unos tipkom PROGRAMM i pritisnite za početak treninga Start / Stop.

Imajte na umu da vam je za ovaj program potreban prsni remen za mjerenje otkucaja srca (nije uključen u isporuku!).





## Savjeti za trening

### Općenito:

U principu, svaka zdrava osoba može započeti kondicijske treninge

Vaša izdržljivost se poboljšava nakon relativno kratkog razdoblja redovitih treninga, a time i održava vaše srce, cirkulaciju i mišićno -koštani sustav. Iznad svega, trenirani su čitavi mišići nogu. Također je važno prilagoditi trening vlastitom tijelu i ne opterećivati se. Zapamtite, vježbanje bi trebalo biti zabavno.

### Pažnja!!

Preporučujemo da se prije početka treninga posavjetujete sa svojim liječnikom.

### Važno!

- Redovita i dugotrajna vježba.
- Nosite udobnu odjeću koja diše (npr. Trenirka).
- Nosite obuću s neklizajućim gumenim potplatima. Nikada ne trenirajte bos (opasnost od ozljeda)! Izbjegavajte jesti obroke sat vremena prije ili poslije treninga. Pijte
- dovoljno! Nemojte vježbati ako ste umorni ili iscrpljeni.
- Korištene mišićne skupine: mišići potkoljenice, mišići bedra, gluteusi, mišići ruku, mišići gornjeg dijela tijela (prsna i mišići leđa)

### Planiranje treninga:

Odlučujući faktor je vaša trenutna tjelesna spremnost - o tome unaprijed razgovarajte sa svojim liječnikom. U osnovi, trening bi trebao biti podijeljen u tri različite faze obuke:

#### ZAGRIJAVANJE - TRENING - Opustite se

##### Zagrijati se:

Priprema mišića i organizam za stres. To će smanjiti rizik od ozljeda. Vježbe su aerobik, istezanje i trčanje.

Uvijek započnite trening s ovom fazom zagrijavanja.

##### Trening:

Slijedite preporuke za vaš uređaj za vježbanje. Intenzitet vježbe može se kontrolirati otkucajima srca. Uskladite se sa svojim liječnikom.

##### Opustiti:

Organizmu je potrebno vrijeme za oporavak tijekom i nakon treninga. Ovo vrijeme oporavka trebalo bi biti duže za početnika nego za iskusnog sportaša.

#### NEPRAVILNO ILI PREKOMJERNO TRENIRANJE MOŽE UZROKOVATI ZDRAVSTVENU ŠTETU!

Jedna od metoda za određivanje intenziteta vašeg treninga je maksimalni puls MHF (mjerenje pulsa). Ovaj MHF možete sami izračunati pomoću matematičke formule. Ova formula vezana za dob je:

$\text{MHF} = 220 - \text{dob}$
---------------------------------

Postoji pet zona za trening koje igraju ulogu u vašem treningu, pojedinačno ili zajedno - ovisno o vašem osobnom cilju.

Vrijednosti su detaljno:

Zona zdravlja	= 50 - 60% MHF-a
Sagorijevanje masti	= 60 - 70% MHF -a
Aerobna zona	= 70 - 80% MHF-a
Anaerobna zona	= 80 - 90% MHF -a
Zona upozorenja	= 90 - 100% MHF -a

### Zona zdravlja

Zona zdravlja označava spore, duge vježbe izdržljivosti. Opterećenje bi trebalo biti lagano i opušteno. Ova je zona temelj za povećanje vaših performansi i trebali bi je koristiti početnici ili osobe slabije kondicije.

### Sagorijevanje masti

U ovoj zoni, vaše je srce ojačano i sagorijevanje masti optimalno osmišljeno, jer kilodžuli koji se konzumiraju dolaze uglavnom iz tjelesnih masti, a manje iz ugljikohidrata. Prvo, vaše se tijelo mora naviknuti na trening - dajte si malo vremena. .

### Aerobna zona

Vježbanjem u aerobnoj zoni sagorijevate više ugljikohidrata nego masti. Veći stres jača vaše srce i pluća. Ako želite postati brži, jači i izdržljiviji, morate trenirati i u aerobnoj zoni. .

### Anaerobna zona

Trening u ovoj zoni donosi povećanje mliječne kiseline u metabolizmu. To vam omogućuje da jače trenirate, a bez prekomjernog stvaranja laktata. To je težak trening zbog koje ćete osjetiti tipičnu bol kao što su: iscrpljenost, teško disanje, umor.

### Zona upozorenja

Ovo je zona najvećeg intenziteta i treba je koristiti s velikim oprezom. Ovdje trenirajte samo ako ste u dobroj kondiciji i imate dugogodišnje iskustvo treniranja pod jakim opterećenjem.

Ovo područje može biti opasno po zdravlje i može dovesti do ozljeda. Ovo je izuzetno težak trening koji bi trebao biti rezerviran za vrhunske sportaše.

Sa strane sportske medicine, sljedeće razine izloženosti smatraju se učinkovitima:

Učestalost	Trajanje
Dnevno	10 minuta
2-3 puta tjedno	20-30 minuta
1-2 puta tjedno	30 - 60 minuta



## PRAVILNO PRIKLJUČIVANJE I ISKLJUČIVANJE TRAKE ZA TRAKU:

1. Objema rukama uhvatite lijevi i desni rukohvat.
2. Unesite potrebne postavke na računalu.
3. Započnite trening i stupajte na traku za trčanje lijevom i desnom nogom jedno za drugim. Držite se neko vrijeme za rukohvat dok ne dobijete sigurnost.

## RASPLAČAVANJE, SKLAPANJE I TRANSPORT TRAKE ZA TRČANJE

Prilikom transporta i otvaranja i zatvaranja trake za trčanje obratite posebnu pozornost na sigurnost djece u vašem području i pobrinite se da sigurnosna igla pravilno sjedne.

## Rasklopite traku za trčanje

Prije nego što rasklopite traku za trčanje, izvucite utikač iz utičnice.



**PAŽNJA:** Da biste sami rasklopili traku za trčanje, morate biti minimalno fizički sposobni. **BITI SPOSOBAN DIZATI 20 KG. U PROTIVNOM MORATE ZAMOLITI DRUGU OSOBU ZA POMOĆ.**

1. Lijevom rukom uhvatite kraj trake za trčanje i nogom pritisnite sklopivi cilindar prema unutra.
2. Pomaknite traku za trčanje otprilike 15 cm prema podu, a zatim se objema rukama uhvatite za gornji rub.
3. Sada pažljivo spustite traku za trčanje s obje ruke na pod.
4. Kako biste pod zaštitili od oštećenja, preporučamo da ispod trake za trčanje postavite prostirku ili tepih

## Sklapanje trake za trčanje

Prije nego što sklopite traku za trčanje, izvadite utikač iz utičnice.

1. Lijevom rukom uhvatite kraj trake za trčanje, podignite ga približno 15 cm od poda, a zatim objema rukama uhvatite gornji rub.
2. Sada pažljivo podignite traku za trčanje s obje ruke dok ne čujete kako sklopivi cilindar škljocne na svoje mjesto.
3. Pobrinite se da većina pokreta dolazi iz vaših nogu.

## Prijevoz trake za trčanje

1. Prije nego što premjestite traku za trčanje s transportnim valjcima, uvijek provjerite je li traka za trčanje pravilno presavijena. (Sklopivi cilindar mora biti zaključan).
3. Sada nagnite traku za trčanje prema sebi dok se ne može pomicati uz pomoć valjaka. Pazite da traku pokrećete samo na ravnoj površini.
4. Kad dosegnete željenu točku, ponovno pažljivo poravnajte traku za trčanje.

Većina pogrešaka može se riješiti uz pomoć donjih savjeta. Ako ne možete riješiti problem svoje trake za trčanje pomoću dolje opisanih rješenja za rješavanje problema, obratite se našoj telefonskoj liniji za pomoć.

## Kodovi grešaka

Greška	Uzrok	Što učiniti?
E1	Signal brzine je izgubljen. Pogreška se pojavljuje otprilike 3 sekunde nakon početka.	Isključite uređaj i nakratko ga isključite iz napajanja. Ako se pogreška i dalje pojavljuje, provjerite jesu li spojevi kabela čvrsti i ispravni.
E2	Preopterećenje	Isključite uređaj i nakratko ga isključite iz napajanja. Ako se pogreška i dalje pojavljuje, provjerite jesu li kabelski spojevi čvrsto i ispravno postavljeni.
E4	Motor nema napajanje ili je neispravan.	Isključite uređaj iz električne mreže i nakon kratkog vremena ponovno ga pokrenite. Provjerite je li kabel za napajanje čvrsto na svom mjestu.
E5	Prijenos podataka između računala i ploče je prekinut.	Isključite uređaj i isključite ga iz električne mreže. Provjerite kabelske veze između računala i glavnog okvira.
E6	Preopterećenje	Isključite uređaj i provjerite je li kabel za napajanje neispravan. Čvrsto uključite kabel za napajanje natrag u utičnicu na uređaju i ponovno pokrenite uređaj.
E0	Sigurnosni graničnik (ključ) nije umetnut.	Sigurnosni ključ nije umetnut. Umetnite sigurnosni ključ u držač i računalo će se ponovno pokrenuti.



**OPREZ: PRIJE ČIŠĆENJA I ODRŽAVANJA ISKLJUČITE UREĐAJ OD NAPAJANJA.**

## NJEGA I ODRŽAVANJE

Za čišćenje koristite samo blagu vodu sa sapunom, bez nagrizajućih sredstava.

- Redovito provjeravajte čvrstoću svih vijaka i spojeva. Maksimalna razina buke ovog uređaja ne smije prelaziti 70 db.
- Ako traka za trčanje stvara posebno glasne zvukove, uzrok mogu biti različiti problemi. To su na primjer:

- Traka za trčanje ne radi u sredini i proizvodi zvukove brušenja.
- Gumeni amortizeri su oštećeni - Zamijenite amortizere.
- Ako vaš uređaj ispušta neobične zvukove, unaprijed se obratite našem servisnom timu. (Moguće je da se MDF prigušna ploča ošteti)

### Održavanje remena (silikonsko ulje)

Ako postoji abrazija između trake za trčanje i podloge po kojoj klizi, stavite malo silikonskog maziva između trake i podloge.

## Centriranje trake, reduciranje napetosti trake, zatezanje trake.

Prvi korak:

**Najprije uklonite sigurnosni graničnik i odspojite uređaj s izvora napajanja.**

2. korak:

Centriranje trake

2.1 1):

Ako se traka za pomicanje pomaknula ulijevo, imbus ključem zakrenite lijevi vijak za podešavanje valjaka (L) za 1/4 okreta u smjeru kazaljke na satu. Slika 1, 2

2.2.. 2):

Ako se traka za pomicanje pomaknula udesno, imbus ključem okrenite desni vijak za podešavanje valjaka (R) u smjeru suprotnom od kazaljke na satu za 1/4 okreta. Slika 3, 4

2.3. Smanjite napetost trake za trčanje (slika 3; slika 5):

Istodobno imbus ključem okrenite lijevi i desni vijak za podešavanje 1/4 okreta u smjeru kazaljke na satu. Optimalna napetost trake je kada se može sa strane rukom podići otprilike 5-7 cm od platforme s obje strane. Slika 5.

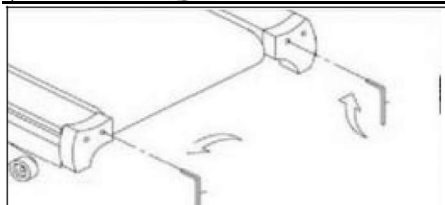
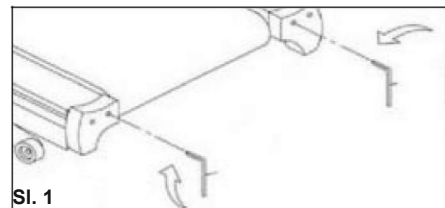
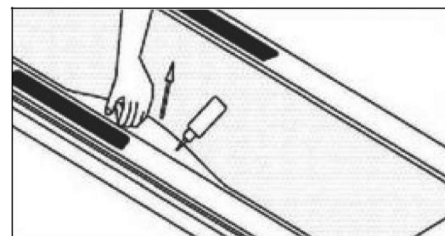
3. Pripazite da traka ne bude pre napeta

4. korak:

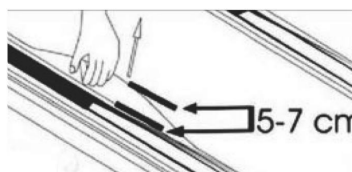
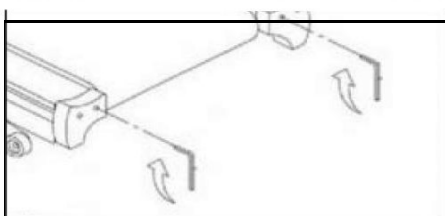
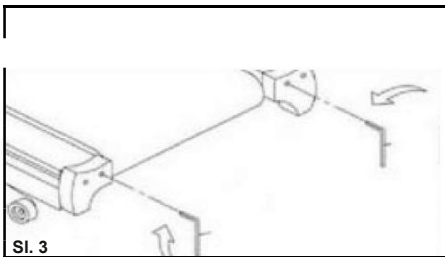
Umetnite utikač kabla za napajanje u utičnicu. Uključite traku za trčanje i pustite je da radi nekoliko minuta.

4. korak:

Nakon nekoliko minuta provjerite je li problem riješen. Ako nije, ponovite gornji postupak dok se traka za trčanje ne centrira.



sl. 2



Sl. 5

## Popis dijelova

Ne. Opis	Broj	Ne. Opis	Broj
1 Okvir ispred.....	1 rukohvat s lijeve	64 Držać tableta x 278 * 168 * 46 * T3.0. ....	1
2 strane.....	1 rukohvat s desne	65 poklopac motora iznad 642 * 374 * 116 * T3.0. ....	1....
3 strane.....	Nosač motora 1	66 donji poklopac motora 625 * 420 * 80 * T2.5. ....	1...
4 okvir.....	1 glavni okvir.....	67 naslovnica Lau stražnje lijevo područje 140 * 105 * 108 * T2.8. .	1
5 1 nosač motora.....	1	68 Pokrivajući Lau prostor straga desno 140 * 105 * 108 * T2.8	1
6 blokiranje.....	2 nosač za	69 Poklopac lijevog rukohvata 148 * 106 * 50 * T3.0. ....	1
7 računalo.....	1 vijak M6 x	70 lijevi poklopac rukohvata 148 * 106 * 59 * T3.0. ...	1...
8 16L.....	3 potporna šipka	71 zaštitni rukohvat desno 148 * 106 * 50 * T3.0. ....	1.
9 iznutra.....	1 vijak M 8 x	72 poklopac desnog rukohvata 148 * 106 * 59 * T3.0. ....	1
10 16L.....	12 vijka M6 * 43L * S11L,	73 gornji zaštitni poklopac 129 * 80 * 38 * T2.5. 1 sigurnosni	
11 5.....	4 vijka M8 * P1,25 * 20L.....	74 graničnik poklopca ispod 129 * 80 * 28 * T2.5. 1	
12 4 vijka M8 x 50L.....	4 vijka M4 x	75 držać pepela za piće.....	1 76
13 12L.....	11 vijak M8 *	Računalo za pretince 175 * 106 * 65 * T3.0. ....	1
14 45L.....	1 vijak STr 9 x 14	77 gumeni prah Ø25 * M6 * 28. ....	4 Kompenzacija razine poda Ø40 * 36 * M8
15 L.....	56 vijak ST2.9 * 8L.....	78 BK.....	4 gumene šine 187 * 30 * 37. ....
16 18 vijka M8 x 40L.....	5 vijka ST3.9 *	79 17.....	2 potporne tračnice 24 * 40 * 2 naljepnice protiv
17 20L.....	2 vijka ST3.9 *	80 klizanja 69 * 34 * T2.0. ....	3 naljepnice protiv klizanja 97 * 20 * T2.0. ....
18 13L.....	20 vijak Ø12 * 10L * M10 *	81 transportni valjak 8,2 * 55 * T27 BK. ....	2 role 8,2 * 55 * T24
19 30L.....	2 vijka Ø12 * M10 * 28L.....	82 BK.....	2 remena za trčanje 475 * 2990 * T1.6.....
20 2 vijka M4 * 10L.....	4 vijka ST2.2 *	83 klinasti remen 220J. ....	1 bočni poklopac 31,5 * 81 * 1325 *
21 6L.....	2 vijka ST2.9 *	84 T2.0.....	2 vezice za kablove 3 * 100 BK. ....
22 8L.....	4 vijka ST2.9 *	85 200 BK.....	3 vezice za kablove 5 * 150 BK. ....
23 14Lf5.....	2 vijka ST3.9 *	86 160 mm.....	4 kabeleke vezice GTP-130ST (TIP2). ....
24 16L.....	12 Upravljački	87 cilindara 25 * 20 * 24,5 * T2,0 BK.....	1 ručni držać pulsa 135 * 29 * 32 *
25 držać.....	1 vijak M8 *	88 T2.5.....	2 tipka za brzo podešavanje 14 * 6,4 * 11,8.....
26 12L.....	2 rukohvata	89 pulsa.....	4 vijka za podešavanje M5 * 15L.....
27 izvana.....	1 vijak M8 x	90 2.....	4 kabeleke vezice GTP-130ST (TIP 2). ....
28 30L.....	2 vijka M8 *	91 * T2,0 BK.....	1 ručni držać impulsa 135 * 29 * 32 * T2.5.....
29 55L.....	1 vijak M8 *	92 podešavanje 14 * 6,4 * 11,8. ....	4 ručni senzor pulsa.....
30 80L.....	2 podloške F8,5 * F17 *	93 vijka za podešavanje M5 * 15L.....	2.....
31 2T.....	33 M10 * 50L vijak.....	94 (TIP 2).....	4. Cilindar s 2 držaća 25 * 20 * 24,5 * T2,0 BK.....
32 opružna podloška F8,5 * F13,5 * 2,5T.....	23 M6 *	95 za ruke 135 * 29 * 32 * T2.5. ....	2 tipka za brzo podešavanje 14 * 6,4 *
33 25L vijak.....	6 vijka ST3.9 *	96 11,8.....	4 ručni senzor pulsa.....
34 30L.....	4 matice M6 *	97 * 15L.....	2
35 5.5T.....	4 matice M8 *	98	
36 7T.....	7 matica M10 *	99	
37 10T.....	4 podloške F6,5 * F13 *	100 vijak za podešavanje M16 * 1,5P * 14L. ....	1 101...
38 1,5T.....	4 vijka M8 x 70 L.....	sigurnosni graničnik 61 * 31 * 16 * T3.0. ....	1 102.
39 podloška F10 * F20 * 2T.....	4 vijka M10 x	Umetnite sigurnosni graničnik utičnice 36 * 15 * 14 BK. ....	1
40 60L.....	1 cilindar QDY22 * 10-655 *	103 držać senzora PP.....	1 104 podloška
41 362-25KG. ....	1 prednji valjak Ø96 * Ø50 * Ø17 * 574	Ø22 * Ø14,2 * 1,1T. ....	4 105 površina koraka lijevo
42 (583) L.....	1 stražnji valjak Ø46 * Ø17 * 557 (577)	983 * 70. ....	1 106 koračna površina desno
43 L.....	1 opruga za prigušivanje 63 * 254 *	983 * 70. ....	1 107 motor 2.0KS / 4800RPB /
44 T3.5.....	2 U-kapa 23 * 7 * T0,38.....	180V ..... 1 108 motor nagiba	
45 6 završna kapa 38,1 * T1,5.....	2 završne kape	JS-11.....	1 109 prekidač za uključivanje /
46 25 * 50 * T1.5.....	2 stezna vijka 12 *	isključivanje DB-14 10A 250V AC. ....	1 110 zaštitni
47 6BK.....	4 gumb Ø20 * 7	poklopac 5T 10A 250V.....	2 111 toroid Ø31 * Ø19 * 13. ....
48 BK.....	8 rukav 31,8 *	13.....	1 113 magnet 12 * 6 * 5
49 T1,5.....	1 okvir poklopca lijevo 290 * 102 *	2500-3000. ....	1 114 filter HJ4-6A-T
50 64 * T2.5. ....	1 pokrovni okvir desno 290 * 102 * 64 *	(031).....	1 115 prigušnica HJ4830-06-001
51 T2.5.....	1 gornja strana poklopca računala 808 * 296 * 152 *	6A.....	1 116 kabelekih traka T1.0 * 20 *
52 T3.0.....	1 donji poklopac računala 806 * 304 * 86 * T3.0. ....	1325.....	2 117 pjena 36 * T3.0 *
53 računalo iznad 300 * 338 * 17 * T3.0.....	1 računalo	360.....	2 118 korito 1320 * 626 *
54 ispod 300 * 338 * 68 * T3.0.....	1 nastavak za držać	T18.....	1 119 prikaz naljepnica 3.6.9
55 tableta 256 * 172 * 39 * T3.0. ....	1 računalo ispod 300 *	6.9.12. ....	1 120 naljepnica sigurnosnog
56 338 * 68 * T3.0. ....	1 nastavak za držać tableta 256 * 172	zaustavljanja.....	1 121 upravljački B307215-
57 * 39 * T3.0.....	1 računalo ispod 300 * 338 * 68 *..	ERP, 220V.....	1 122 impulsni prijemnik JW-
58 T3.0.....	1 nastavak za držać tableta 256 * 172 * 39 *	WS809.....	1 123 impulsni
59 T3.0.....	1..	senzor.....	2 124 USB utičnica
60		YE-2685-USB1.....	1 125 kabel 5P /
61		700.....	1 126 kabel 5P / 1300
62			





## Traka za trčanje

Popis dijelova

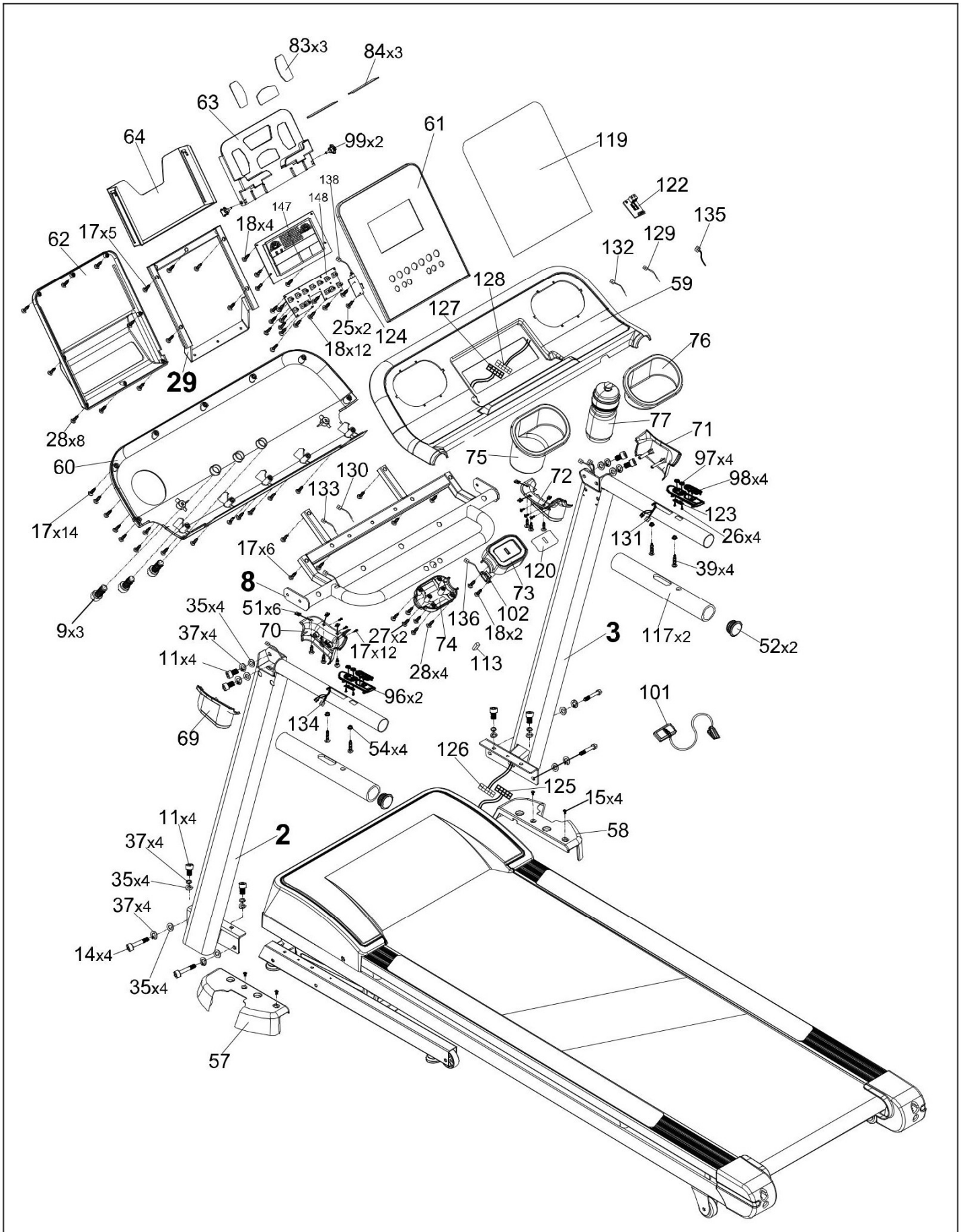
Bez opisa . . . . .	Broj	Ne. Opis	Broj
127 kabel 5P / 350mm. . . . .	1 128	138 kabel 2P / 300 mm. . . . .	1 139.....
kabel 5P / 500 mm. . . . .	1 129	kabel za napajanje H05VV-F 1,0 mm2. . . . .	1..
kabel 5P / 350 mm. . . . .	1 130	140 kabel UL1015 16AWG. . . . .	1..... 141
kabel 5P / 500mm. . . . .	1 131	kabel UL1015 16AWG. . . . .	1 142 kabel
kabel 5P / 450 mm. . . . .	1 132	UL1015 16AWG. . . . .	1 143 kabel
kabel 5P / 350mm. . . . .	1 133	UL1015 16AWG. . . . .	1 144 kabel
kabel 5P / 500 mm. . . . .	1 134	UL1015 16AWG. . . . .	1 145 kabel
kabel 5P / 450 mm. . . . .	1 135	UL1015,16AWG. . . . .	1 146 kabel za
kabel 350 mm 2PIN. . . . .	1 136	uzemljenje 100 mm. . . . .	1 147 zaslon
kabel 650 mm 2PIN. . . . .	1 137	računala. . . . .	1 148 računalo s
kabel 1200 mm 2PIN . . . . .	1	tipkovnicom. . . . .	1.....





# Eksplodiran pogled

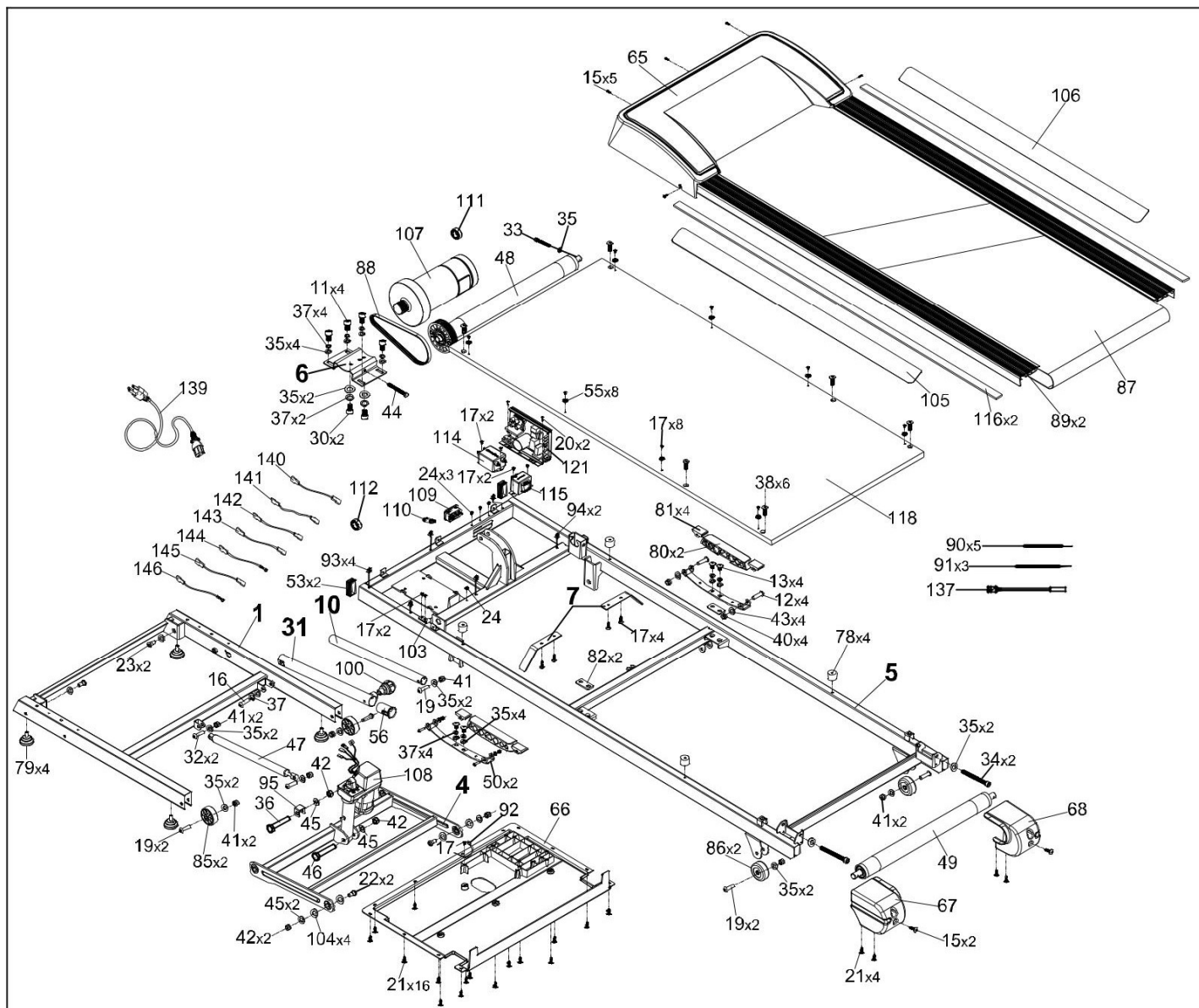
Traka za trčanje





# Traka za trčanje

# Eksploziran pogled





**DE UVOZIO**

**Woolf Sports Promotion GmbH & Co KG**  
**Werner-von-Siemens-Platz 1**  
**AT-5020 Salzburg**  
**[www.woolf.hr](http://www.woolf.hr)**

**SLUŽBA ZA KORISNIKE:**

**Sertronics GmbH**  
**Ostring 60**  
**66740 Saarlouis-Fraulautern**

SLUŽBA ZA KORISNIKE



**DE HR +385(0) 40-543-603**



**[service@woolf.hr](mailto:service@woolf.hr)**

**3**