

POWER TOWER



3

SLUŽBA ZA KORISNIKE

6502117 /

+ 385 40 543 603

6500691

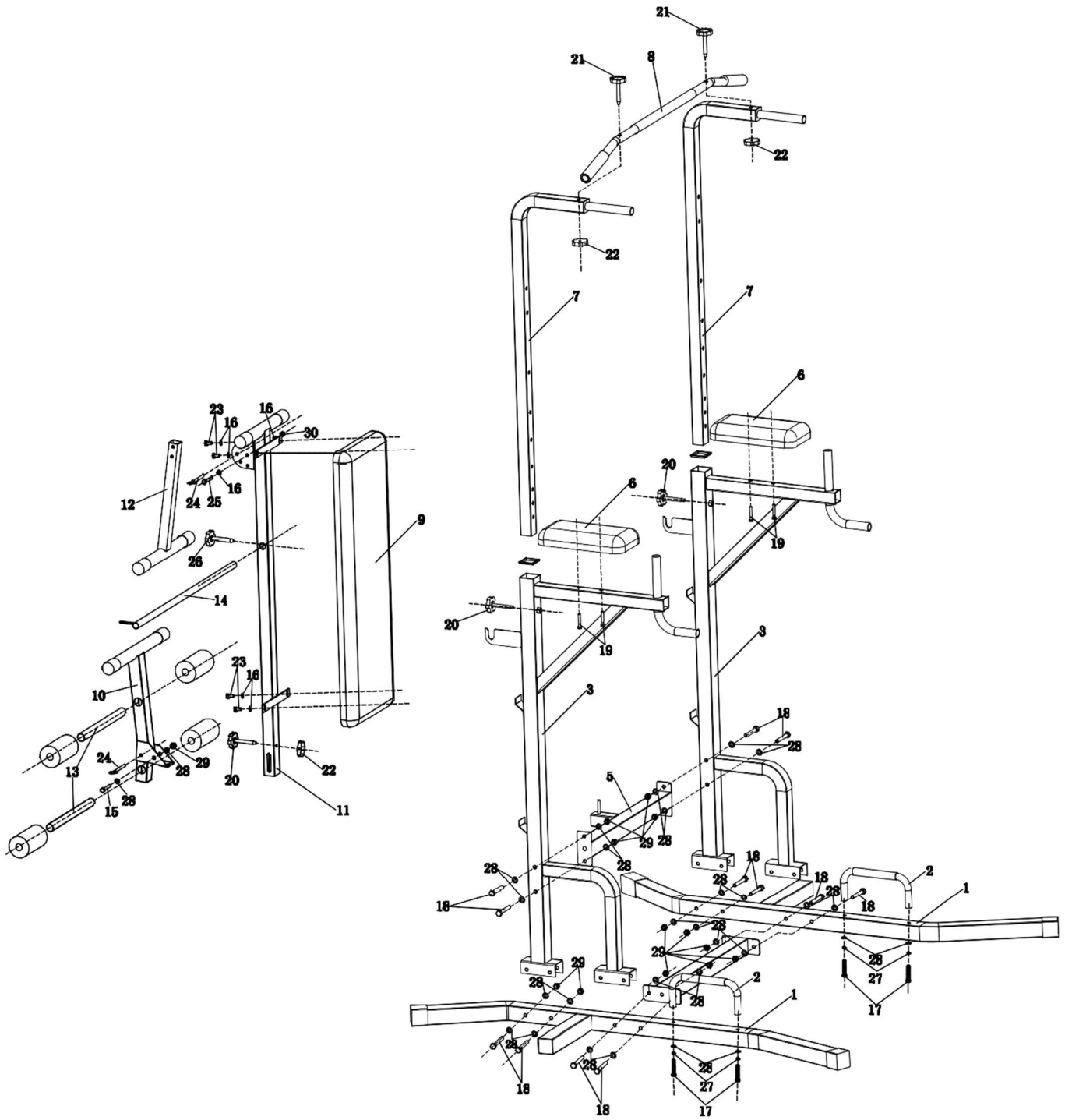
 servis@woolf.hr

BROJ ARTIKALA: 1009624 01.04.2021




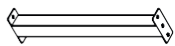
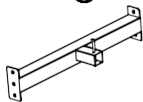



























UPUTSTVO ZA UPOTREBU

Sadržaj

Pregled.....	3
Pregled dijelova	4
Popis dijelova.....	5
Općenito.....	6
Pročitajte i čuvajte upute za uporabu.....	6
Objašnjenje simbola.....	6
Sigurnost.....	7
Namjena.....	7
Provjerite spravu i opseg isporuke.....	8
Sastavljanje Power Tower.....	9
Podešavanje visine šipke za povlačenje.....	15
Uputa za vježbanje.....	15
Vježbe zagrijavanja.....	16
Hlađenje i istežanje.....	16
Istežanje.....	16
Vježbe s Power Towerom	18
Čišćenje.....	22
Održavanje.....	23
Skladištenje.....	23
Tehničke specifikacije.....	23
Zbrinjavanje.....	23



Pregled dijelova

<p>1</p>  <p>2 komad</p>	<p>2</p>  <p>2 komad</p>	<p>3</p>  <p>2 komad</p>	<p>4</p>  <p>1 komad</p>
<p>5</p>  <p>1 komad</p>	<p>6</p>  <p>2 komad</p>	<p>7</p>  <p>2 komad</p>	<p>8</p>  <p>1 komad</p>
<p>9</p>  <p>1 komad</p>	<p>10</p>  <p>1 komad</p>	<p>11</p>  <p>1 komad</p>	<p>12</p>  <p>1 komad</p>
<p>13</p>  <p>2 komada</p>	<p>14</p>  <p>1 komad</p>	<p>15</p>  <p>M10*60 1 komad</p>	<p>16</p>  <p>F8 6 komad</p>
<p>17</p>  <p>M10 * 25 4 komad</p>	<p>18</p>  <p>M10*70 12 komada</p>	<p>19</p>  <p>M8*50 4 komad</p>	<p>20</p>  <p>M10*60 3 komad</p>
<p>21</p>  <p>M10*75 2 komad</p>	<p>22</p>  <p>M10 3 komad</p>	<p>23</p>  <p>M8*15 4 komad</p>	<p>24</p>  <p>ø8*60 2 komad</p>
<p>25</p>  <p>M8*55 1 komad</p>	<p>26</p>  <p>M10*20 1 komad</p>	<p>27</p>  <p>F8t 4 komad</p>	<p>28</p>  <p>F10 24 komada</p>
<p>29</p>  <p>M10 12 komada</p>	<p>30</p>  <p>M8 1 komad</p>	<p>31</p>  <p>M8 1 komad</p>	<p>32</p>  <p>14*7 2 komad</p>

Popis dijelova
Broj

Opis**Broj**

1	Postolje	2
2	Zahvat za sklekove	2
3	Glavni okvir ispod	2
4	Križni nosač ispod	1
5	Poprečni nosač na vrhu (s vijkom)	1
6	Naslon za ruku	2
7	Glavni okvir iznad	2
8	Chin-up šipka	1
9	Klupa za trening	1
10	Postolje	1
11	Glavni okvir klupe za trening	1
12	Postolje klupe za trening	1
13	Držač presvučen pjenom	2
14	Učvršćivač klupe za vježbanje	1
15	M10 x 60 vijak	1
16	Podloška F8	6
17	M10 * 25 vijak	4
18	M10 x 70 vijak	12
19	M8 x 50 vijak	4
20	Vijak za podešavanje M10 x 60	3
21	Vijak za podešavanje M10 x 75	2
22	Matica M10	3
23	M8 x 15 vijak	4
24	Sigurnosni ključ umetak	2
25	M8 x 55 vijak	1
26	Vijak za podešavanje M10 x 20	1
27	Opružna podloška F8t	4
28	Podloška F10	24
29	Matica M10	12
30	Matica M8	1
31	Imbus ključ	1
32	Ključ	2

Općenito

Pročitajte i čuvajte upute za uporabu



Ove upute za uporabu pripadaju ovom power tower-u. Sadrži važne informacije o montaži i rukovanju.

Pažljivo pročitajte upute za uporabu, posebno sigurnosne upute, prije korištenja klupe za utege. Nepridržavanje ovih uputa za uporabu može dovesti do ozbiljnih ozljeda ili oštećenja Power Towera.

Upute za uporabu temelje se na standardima i pravilima koja vrijede u Europskoj uniji. Kada ste u inozemstvu, također se pridržavajte smjernica i zakona specifičnih za zemlju. Sačuvajte upute za uporabu za buduću upotrebu. Ako Power Tower predate trećim stranama, obavezno priložite ove upute za uporabu.

Objašnjenje simbola

U ovim uputama za uporabu koriste se sljedeći simboli i signalne riječi.



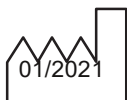
Ovaj signalni simbol / riječ označava opasnost sa srednjom razinom rizika koja, ako se ne izbjegne, može rezultirati smrću ili teškim ozljedama.



Ovaj signalni simbol / riječ označava opasnost s niskom razinom rizika koja, ako se ne izbjegne, može dovesti do lakših ili umjerenih ozljeda.



Ova signalna riječ upozorava na moguću materijalnu štetu.



Mjesec i godina proizvodnje



Pažnja: Prije uporabe pročitajte upute za uporabu!



Odobreni sigurnosni pečat (GS oznaka) potvrđuje da je proizvod u skladu sa zahtjevima njemačkog Zakona o sigurnosti proizvoda (ProdSG).

Oznaka GS označava da sigurnost i zdravlje korisnika nisu ugroženi akose proizvod koristi prema namjeni i ako je predvidljivo da se ne koristi pravilno.

Ovo je dobrovoljna sigurnosna oznaka koju je izdao TÜV SÜD.

Sigurnost

Namjena

Power Tower je dizajniran isključivo za trening u zatvorenom prostoru (klasa H prema EN ISO 20957-1: 2013).

Namijenjen je isključivo za privatnu uporabu i nije prikladan za komercijalnu ili terapijsku upotrebu.

Maksimalna težina tereta je 150 kg. Power Tower nije dječja igračka.

Power Tower koristite samo kako je opisano u ovim uputama za uporabu. Svaka druga uporaba smatra se neprikladnom i može dovesti do oštećenja imovine ili čak do osobnih ozljeda.

Proizvođač ili prodavač ne preuzima nikakvu odgovornost za štetu uzrokovanu nepravilnim korištenjem.



Opasnost od gušenja!

Ako se djeca ili bebe igraju s folijom za pakiranje ili malim dijelovima, mogu se uloviti u nju ili ih progutati i ugušiti.

- Držite ambalažu i male dijelove poput vijaka podalje od djece i beba.

Opasnost od ozljeda!

Ako uređaji za podešavanje strše iz Power tower-a, mogu ograničiti vaše pokrete tijekom vježbanja i možete se ozlijediti.

- Pazite da uređaji za podešavanje ne strše.
- Nemojte vježbati s izbočenim regulatorima.

Opasnosti za djecu!

Postoji opasnost od ozljeda ako se djeca igraju ili vježbaju s Power Towerom bez nadzora.

- Nikada ne dopuštajte djeci da se igraju ili vježbaju s Power Towerom bez nadzora.
- Ako djecu uputite o pravilnoj upotrebi Power Towera prije treninga, trebali biste pustiti djecu da treniraju s Power Towerom.
- Dopuštate li djeci da treniraju uz Power Tower, vodite računa o njihovom mentalnom i tjelesnom razvoju, a prije svega o temperamentu.
- Sprave za vježbanje nikako nisu prikladne kao igračke.
- Djeca se ne smiju igrati s Power Towerom. Čišćenje i korisničko održavanje ne smiju obavljati djeca bez nadzora.
- Roditelji i drugi nadređeni trebali bi biti svjesni svoje odgovornosti, jer prirodni nagon za igrom i spremnost na eksperimentiranje djece znači da se mogu očekivati situacije i ponašanja za koja oprema za vježbanje nije dizajnirana.



Opasnost od ozljeda!

Nepravilna instalacija ili nepravilna uporaba Power Towera može dovesti do ozljeda.

- Polako i pažljivo preklopite i rasklopite klupu za vježbanje.
- Postavite Power Tower na čvrstu i ravnu površinu.
- Nadoknadite sve neravnine na podu, Power Tower mora biti stabilan.
- Provjerite ima li Power Tower dovoljno slobodnog prostora u svakom smjeru (najmanje 3,1 metar).

- Redovito provjeravajte Power Tower na oštećenja i istrošenost, kako bi izbjegli sigurnosne rizike. Neka neispravne dijelove, npr. spojne dijelove, zamijeni stručnjak. Power Tower se više ne smije koristiti dok se ne popravi.
- Redovito provjeravajte vijke i matice na oštećenja i deformacije.
- Samo trenirajte sami na Power Toweru. Power Tower je namijenjen za korištenje od strane jedne osobe u isto vrijeme.
- Maksimalna težina korisnika je 150 kg.

Opasnost od ozljeda!

Ako su bučice nepravilno postavljene na nosače bučica, mogu pasti. Od toga se možete ozlijediti.

- Uvjerite se da su bučice sigurno pohranjene i da ne mogu ispasti.
- Prije svake uporabe provjerite jesu li svi spojevi sigurni.
- Ne postavljajte postavke koje nisu opisane u ovim uputama.
- Budite oprezni pri podešavanju strujnog tornja.

BILJEŠKA

Opasnost od oštećenja!

Nepravilno rukovanje Power Tower-om može oštetiti predmet.

- Postavite Power Tower na lako dostupnu, ravnu, suhu i dovoljno stabilnu površinu. Nepostavljajte Power Tower na rub.
- Redovito održavajte Power Tower.
- Nikada nemojte izlagati Power Tower visokim temperaturama (grijanje, itd.) ili vremenskim utjecajima (kiša, itd.).
- Nikada ne uranjajte Power Tower u vodu da biste ga očistili i nemojte koristiti parni čistač začišćenje. Inače bi se Power Tower mogao oštetiti.
- Prestanite koristiti Power Tower ako su plastične i metalne komponente Power Towera napuknute, napuknute ili deformirane. Oštećene dijelove zamijenite samo odgovarajućim originalnim rezervnim dijelovima.
- Ne mijenjajte originalne dijelove, materijale ili konstrukciju Power Towera.
- Sačuvajte uputstva za naručivanje zamjenskih dijelova.
- Nemojte koristiti Power Tower ako je jako prljav.

Provjerite Power Tower i opseg isporuke

BILJEŠKA

Opasnost od oštećenja!

Ako nepažljivo otvorite ambalažu oštrim nožem ili drugim šiljastim predmetom, Power Tower se može brzo oštetiti.

- Stoga budite vrlo oprezni pri otvaranju.
1. Izvadite Power Tower i sve pojedinačne dijelove iz pakiranja.
 2. Provjerite je li isporuka gotova (vidi popis dijelova).
 3. Provjerite jesu li Power Tower ili pojedini dijelovi oštećeni. Ako je tako, nemojte koristiti Power Tower. Obratite se proizvođaču na servisnu adresu navedenu na jamstvenom listu.
 4. Nemojte odlagati materijal za pakiranje dok ne sastavite predmet.

Sastavite Power Tower

OPREZ

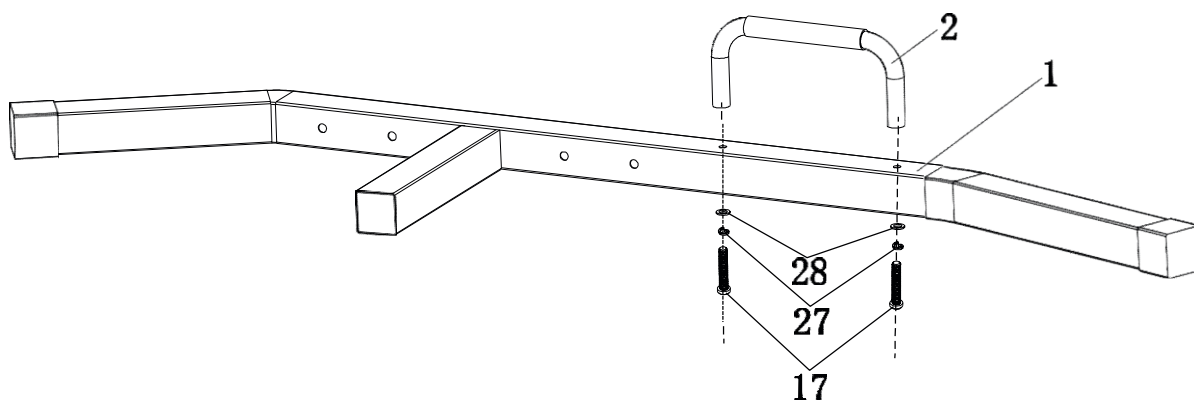
Opasnost od ozljeda!

Nepravilno rukovanje Power Tower-om može dovesti do ozljeda ili oštećenja.

- Neka vam druga osoba pomogne u postavljanju.
- Zaštitite pod na kojem gradite predmet od oštećenja i zaprljanja tako što ćete ispod postaviti prostirku.
- Budite oprezni prilikom postavljanja.
- Nemojte zatezati vijke i matice dok ne sastavite cijeli predmet. Prije nego to učinite, dovoljno je rukom zategnuti vijke i matice.
- Za postavljanje klupe za utege potreban vam je samo priloženi alat.

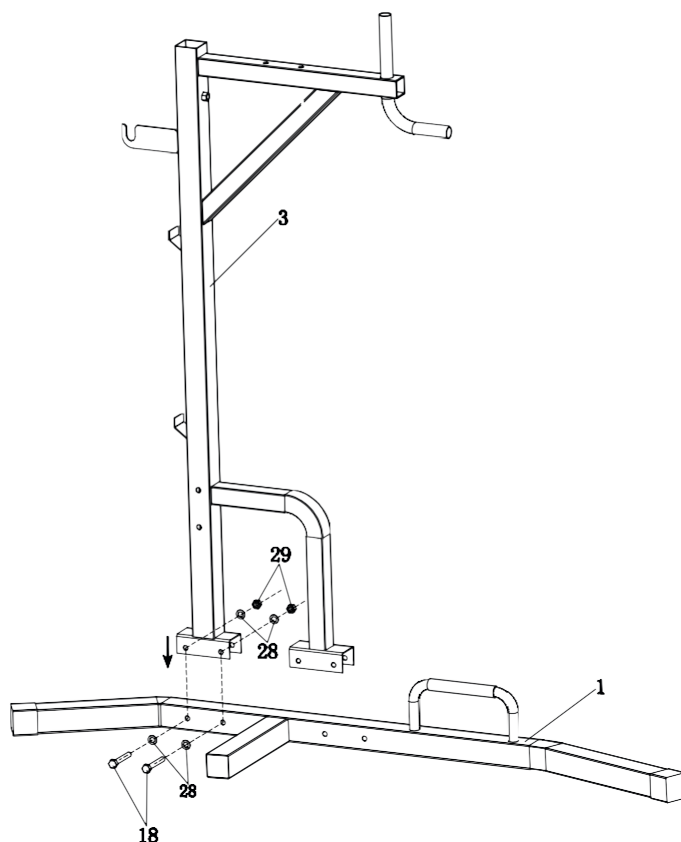
Korak 1

Pričvrstite dvije ručke (2) s dva vijka (17) i dvije opružne podloške (27) na obje noge (1).

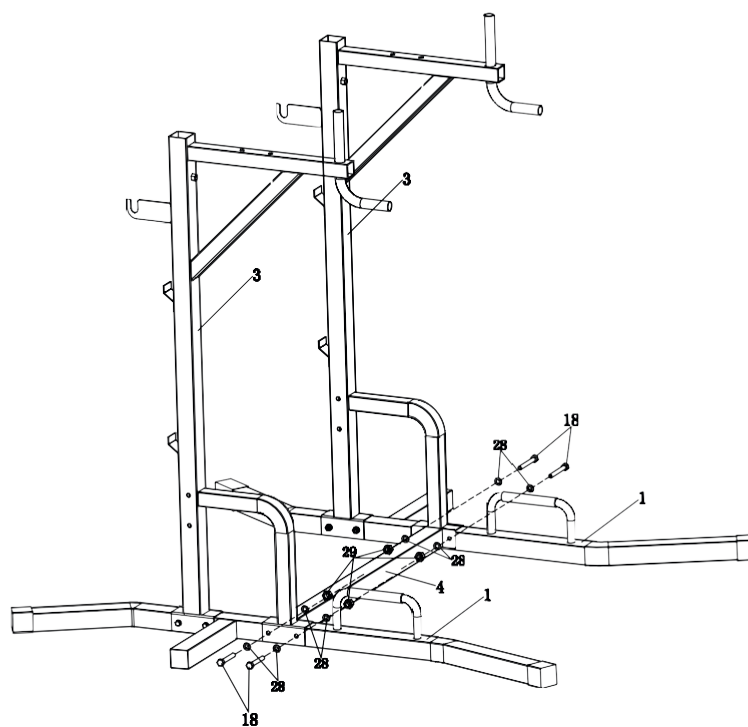


Korak 2

Montirajte dva donja glavna okvira (3) s dva vijka (18), četiri podloške (28) i po dvije matice (29) na dvije noge (1), kao što je prikazano na crtežu.

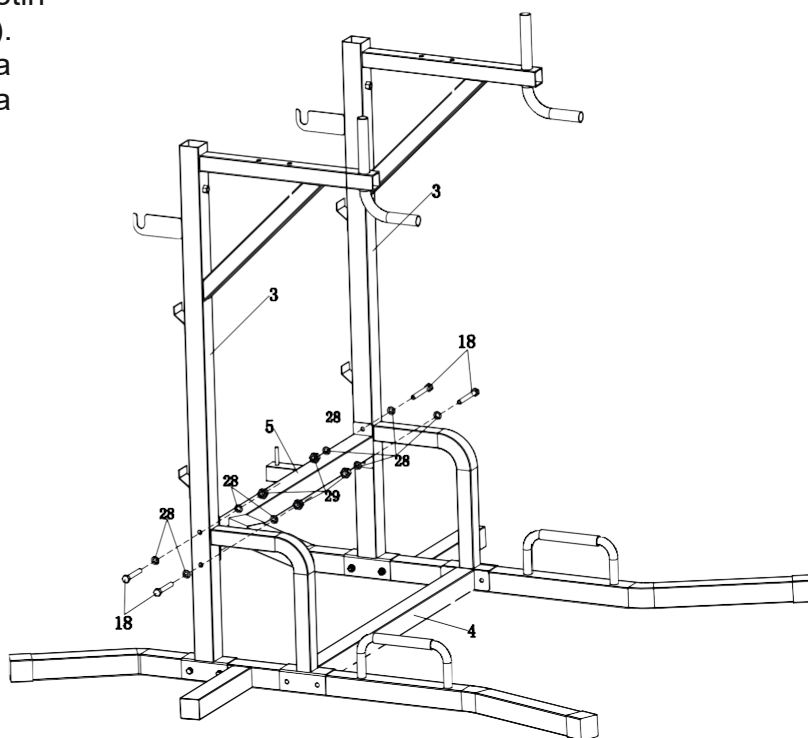
**Korak 3**

Montirajte donji poprečni podupirač (4) s četiri vijka (18), 8 podloški (28) i četiri matice (29) na dvije noge (1) i donji glavni okvir (3), poput prikazano na crtežu.

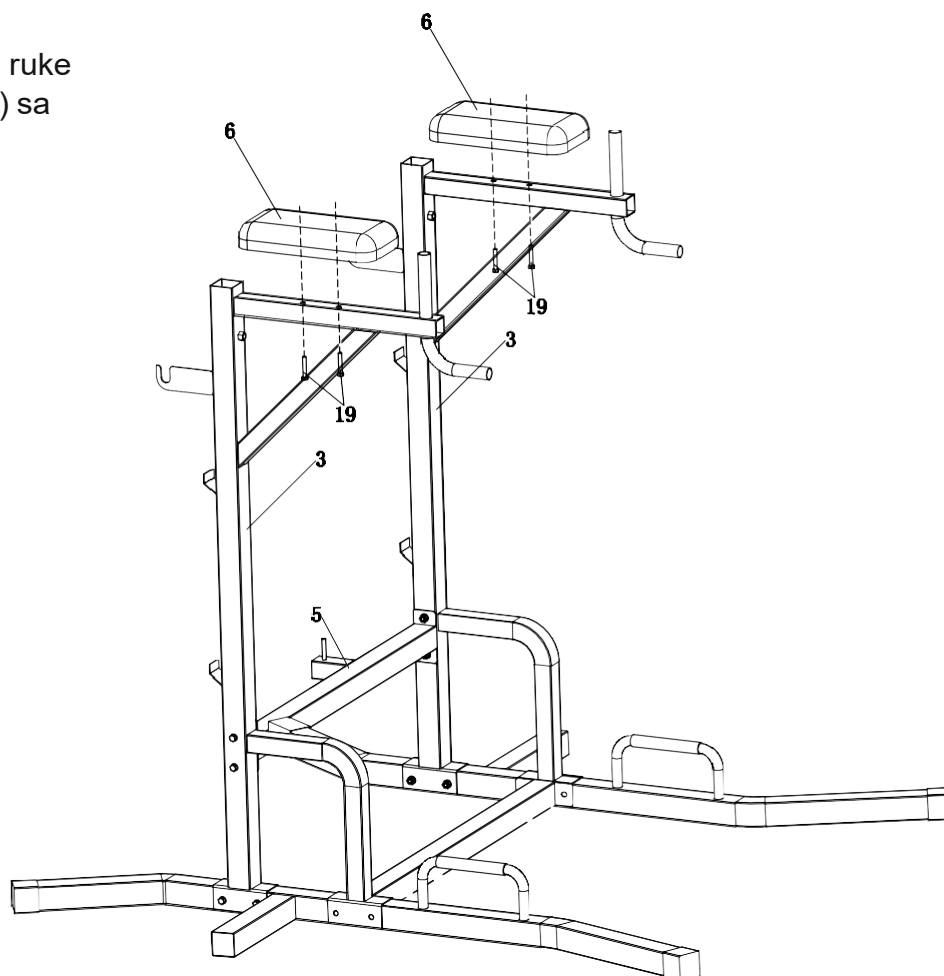


Korak 4

Montirajte gornji poprečni nosač (5) s četiri vijka (18), 8 podložki (28) i četiri matice (29) na donji glavni okvir (3). Provjerite je li vijak okrenut prema gore. To će biti potrebno kasnije za vješanje klupe za treniranje.

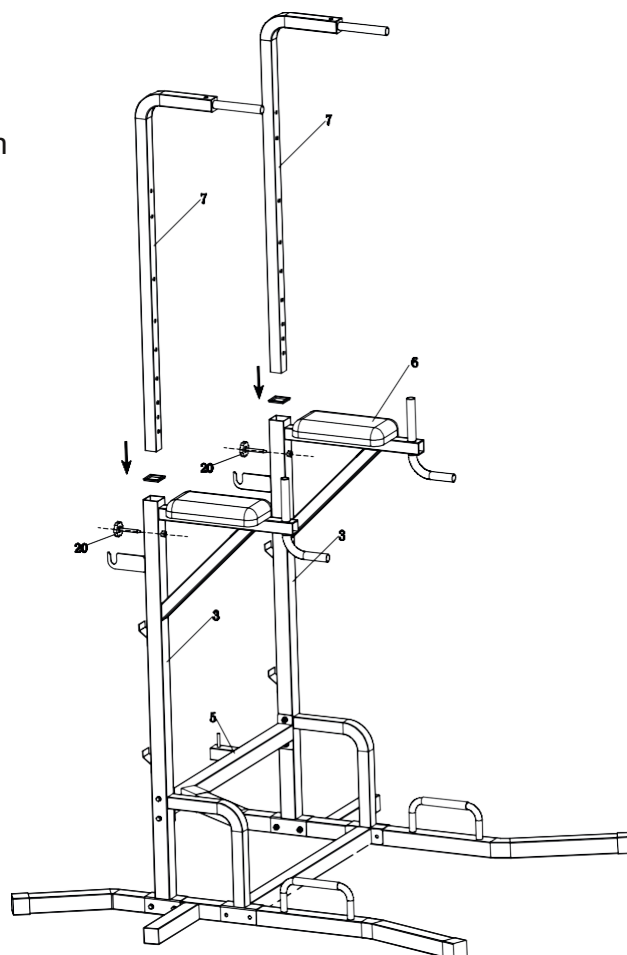
**Korak 5**

Pričvrstite dva naslona za ruke (6) na donji glavni okvir (3) sa po dva vijka (19).

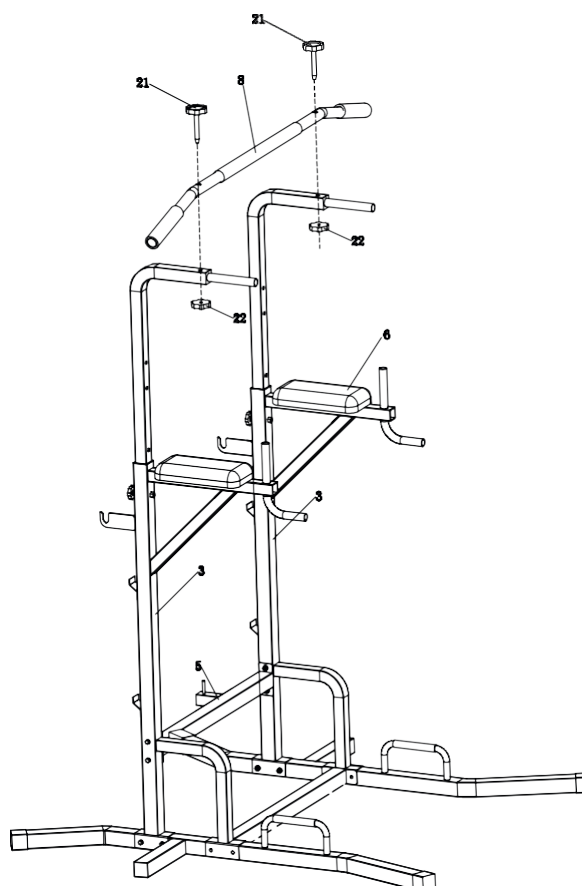


Korak 6

Gurnite dva gornja glavna okvira (7) u donje glavne okvire (3) i pričvrstite ih vijkom za podešavanje (20) svaki.

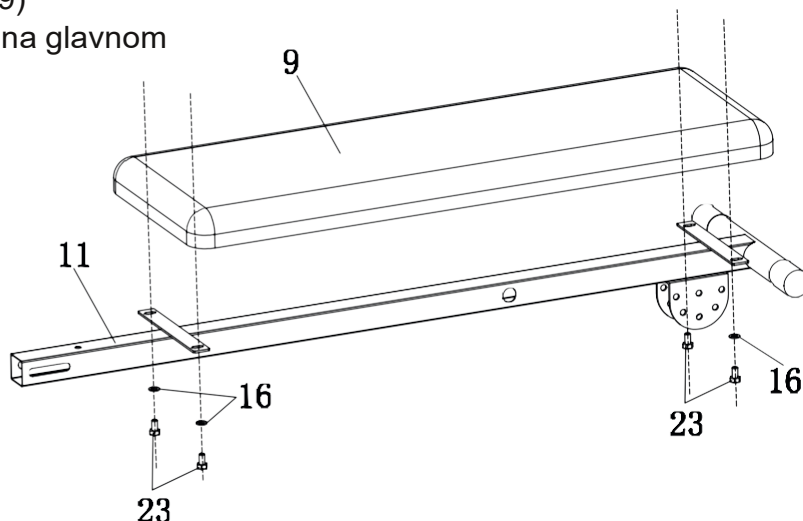
**Korak 7**

Pričvrstite šipku za povlačenje (8) na gornji glavni okvir pomoću dva vijka za podešavanje (21) i dvije matice (22).

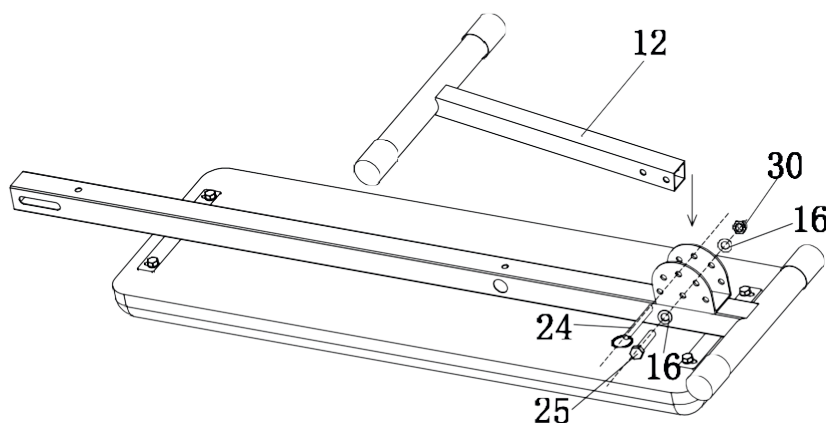


Korak 8

Učvrstite oslonac klupe za vježbanje (9) s četiri vijka (23) i četiri podloške (16) na glavnom okviru klupe za vježbanje (11).

**Korak 9**

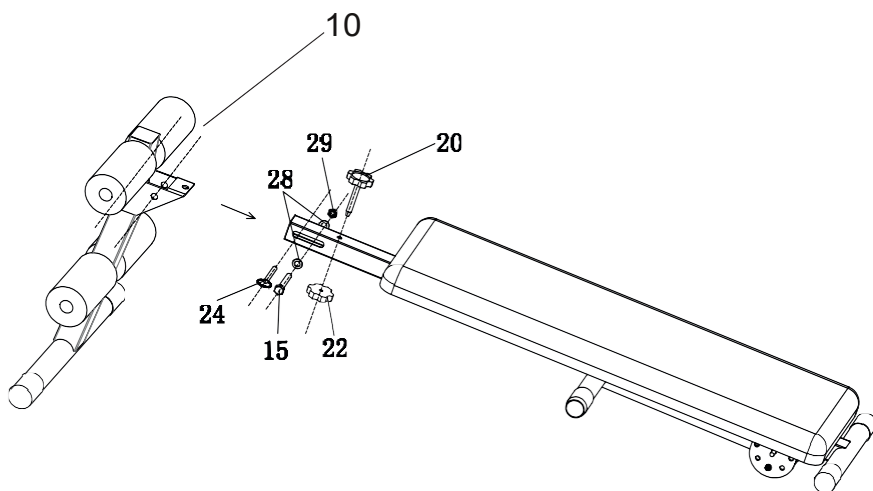
Učvrstite postolje za klupu za vježbanje (12) sigurnosnom iglom (24), vijkom (25), dvije podloške (16) i maticom (30) na glavni okvir klupe za vježbanje (11).

**Korak 10**

Pričvrstite stalak (10) na sigurnosnu iglu (24), vijkom (15), dvije podloške (28) i maticom (22)

Klupa za trening.

Sada pričvrstite vijak za podešavanje (20) i maticu (29) na klupu za vježbanje.



Korak 11

Klupu za vježbanje možete objesiti na stražnju stranu Power Towera, dajući vam naslon za leđa za trening.

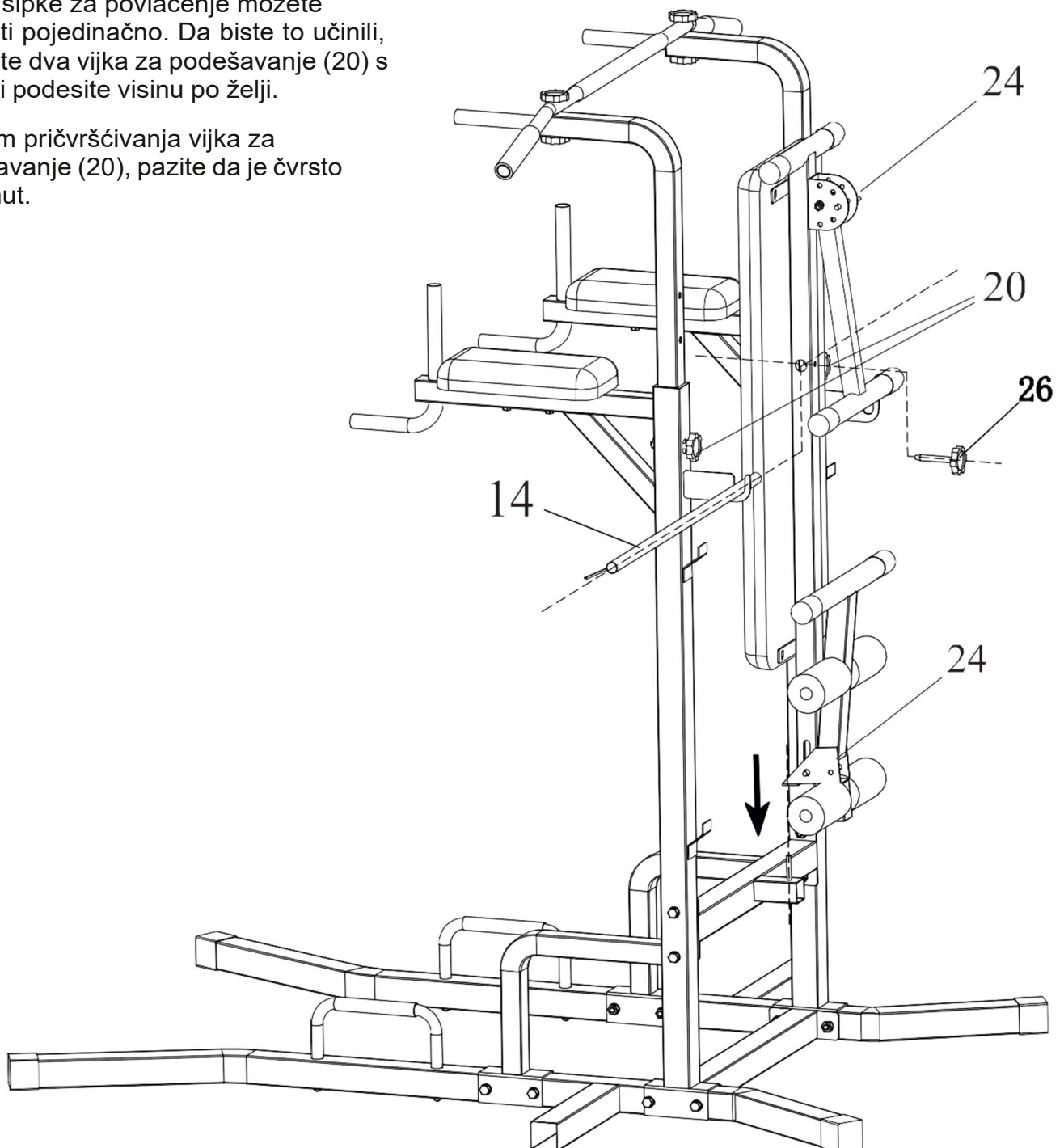
Preklopite klupu za vježbanje tako što ćete otpustiti dvije sigurnosne igle (24) na nogama. Sada možete postaviti klupu za vježbanje na vijak poprečnog nosača odozgo kako je prikazano. Dodatno, gurnite fiksaciju klupe za vježbanje (14) kroz otvor na klupi za vježbanje i pustite da fiksacija na strujnom tornju škljocne na svoje mjesto.

Za dodatnu stabilizaciju, pričvrstite klupu vijkom za podešavanje (26) tako da klupa bude osigurana od slučajnog ispadanja.

Podesite visinu šipke za povlačenje

Visinu šipke za povlačenje možete podesiti pojedinačno. Da biste to učinili, otpustite dva vijka za podešavanje (20) s okvira i podesite visinu po želji.

Prilikom pričvršćivanja vijka za podešavanje (20), pazite da je čvrsto zategnut.



Uputa za vježbanje

OPREZ

Opasnost po zdravlje!

Nepravilan ili pretjeran trening koji nije prilagođen tjelesnim zahtjevima može dovesti do zdravstvenih rizika.

- Prije nego započnete svoj program vježbanja, posavjetujte se s liječnikom kako biste utvrdili ili spriječili moguće zdravstvene rizike. Savjet vašeg liječnika bitan je u vezi s vašim pulsom, krvnim tlakom ili razinom kolesterola.
- Obratite pažnju na signale svog tijela tijekom vježbanja. Ako u bilo kojem trenutku tijekom treninga osjetite bol, stezanje u prsima, nepravilan rad srca, izrazitu otežano disanje, vrtoglavicu ili vrtoglavicu, odmah prekinite s treningom i posjetite liječnika.

Rizik od ozljeda

Nepravilan trening i nepravilna uporaba klupe za utege mogu dovesti do ozljeda.

- Nemojte koristiti klupu za utege ako imate više od 150 kg.
- Prije početka treninga neka vaš liječnik obaví opću provjeru kondicije i razjasni sve kardiovaskularne ili ortopedske probleme.
- Imajte na umu da nepravilna i pretjerana tjelovježba može ugroziti vaše zdravlje.
- Nemojte vježbati ako se osjećate nelagodno, umorno ili iscrpljeno. Odmah prestanite s vježbanjem ako osjećate slabost ili vrtoglavicu, osjećate mučninu, bolove u prsima ili osjetite lupanje srca ili druge simptome. U tom slučaju svakako se obratite liječniku.
- Ako ste trudni, budite posebno oprezni.
- Nosite prikladnu obuću i odjeću koja je prozračna i udobna.
- Uvijek radite vježbe zagrijavanja prije korištenja strujnog tornja. Zatim počnite vježbati polako i povećavajte opterećenje dok ne postignete željenu razinu izvedbe.
- Držite malu djecu podalje od strujnog tornja, osobito tijekom vježbanja.

Trening umjerene izdržljivosti (na primjer, dva puta tjedno po 30 minuta svaki put) može promicati zdravlje i poboljšati mobilnost. Trening snage jača mišiće. Povećava se pokretljivost zglobova - smanjuje se rizik od ozljeda.

Svaki trening trebao bi se sastojati od sljedeća tri dijela:

- Zagrijavanje ("Warm Up")
- Izdržljivost/kardio trening i/ili trening snage
- Ohladite se i rastegnite

Preporučujemo sljedeću strukturu treninga:

- U idealnom slučaju, vježbajte 3-4 puta tjedno.
- Pobrinite se da postoji dan odmora između pojedinih trening jedinica kako bi se vaše tijelo i mišići mogli dovoljno oporaviti.
- Završite svaki trening s hlađenjem i istezanjem.
- Započnite svoj trening s oko 7-8 ponavljanja po seriji vježbi. Zatim polako povećavajte broj ponavljanja prema vašim individualnim željama do 11-12 ponavljanja po seriji vježbi.
- Smanjite količinu treninga ako primijetite da vam se mišići umaraju.

Vježbe za zagrijavanje

Cilj zagrijavanja je pripremiti tijelo za naporan trening, stimulirati kardiovaskularni sustav te zaštititi ligamente, tetive i zglobove od ozljeda. Također pomaže smanjiti rizik od grčeva i ozljedamišića. Svaki trening treba započeti vježbama zagrijavanja. Što je sljedeći trening naporniji, to je važnije zagrijavanje.

- Svaki trening započnite zagrijavanjem od najmanje 10 minuta.
- Tijekom zagrijavanja možete lagano prethodno istegnuti mišiće. Da biste to učinili, odaberite jednu od vježbi u poglavlju "Vježbe istezanja" za svaku mišićnu skupinu.

Hlađenje i istezanje

Hlađenje uvodi fazu opuštanja treninga. Cilj hlađenja je što je moguće više sniziti puls kako bi se, između ostalog, spriječila upala mišića. Nakon vježbanja svakako treba istegnuti mišiće. Ponovnim istezanjem se mišić vraća u prvobitni položaj i na taj način sprječava skraćivanje mišića. Što je trening naporniji, to je ponovno istezanje važnije.

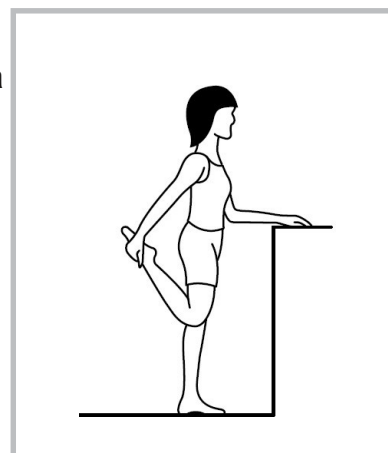
- Svaki trening završite fazom hlađenja od najmanje 10 minuta.
- Smanjite broj otkucaja srca što je više moguće tijekom faze hlađenja.
- Posebno istegnite one mišićne skupine koje ste posebno koristili tijekom treninga.
- Istežite mišiće oko 20 sekundi odjednom.
- Vježbe istezanja radite tako da se istezanje osjeti, ali ne i bolno.

Istezanje

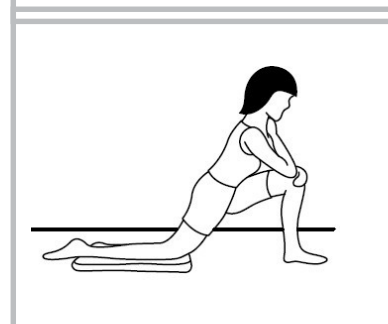
Istegnite prednji dio bedara

Ovim vježbama ćete istegnuti fleksore kuka i ekstenzore koljena

1. Stanite uza zid.
2. Postavite oba koljena jedno uz drugo i ispravite zdjelicu i kralježnicu.
3. Desnom se rukom poduprite o zid, a lijevom rukom povucite lijevu nogu prema stražnjici. Ne savijajte koljeno maksimalno.
4. Zadržite ovaj položaj oko 20 sekundi.
5. Ponovite vježbu s drugom nogom.

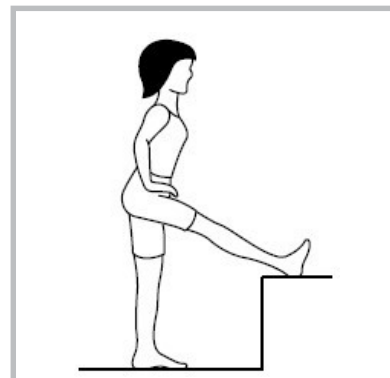


1. Kleknite na mekanu podlogu.
2. Postavite lijevo koljeno pod kutom od 90 °.
3. Držite leđa uspravno i klizite zdjelicom naprijed nastrani koju želite istegnuti.
4. Zadržite ovaj položaj oko 20 sekundi.
5. Ponovite vježbu s drugom nogom.

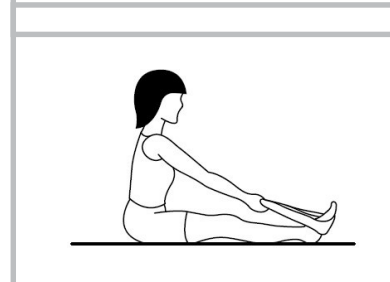


Istegnite stražnji dio bedara

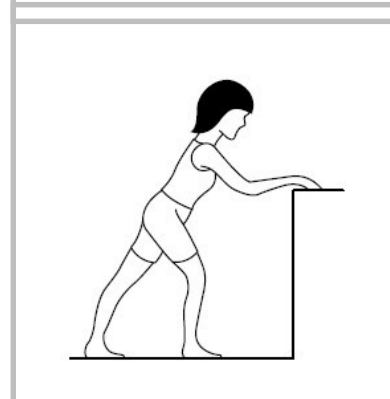
1. Stanite uspravno.
2. Stavite jednu nogu na policu u razini koljena ili niže.
3. Nagnite zdjelicu i izvucite ravan gornji dio tijela lagano naprijed. Stojeća noga treba biti vrlo blago savijena, a stojeća noga treba biti ispod stražnjice.
4. Povucite vrh stopala noge koju želite ispružiti prema tijelu.
5. Zadržite ovaj položaj oko 20 sekundi.
6. Ponovite vježbu s drugom nogom.



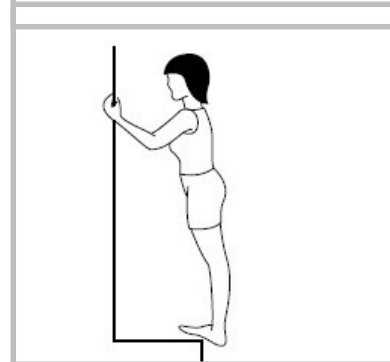
1. Sjednite dugo na pod s ispravljenim nogama.
2. Omotajte ručnik oko obje noge i uzmite ga u obje ruke.
3. Pažljivo povucite ravan gornji dio tijela naprijed i osjetite istežanje stražnjeg dijela noge.
4. Zadržite ovaj položaj oko 20 sekundi.

**Istegnite listove**

1. Poduprite se rukama o zid.
2. Prvo stanite paralelno.
3. Savijte ravna leđa naprijed.
4. Odmaknite se nogom koju želite ispružiti i prvo dotaknite prste, a zatim petu. Ako je rastezanje udobno, veličina koraka je ispravna.
5. Ako želite povećati rastezanje, povećajte veličinu koraka. Počnite s malim korakom.
6. Zadržite ovaj položaj oko 20 sekundi.
7. Ponovite vježbu s drugom nogom.



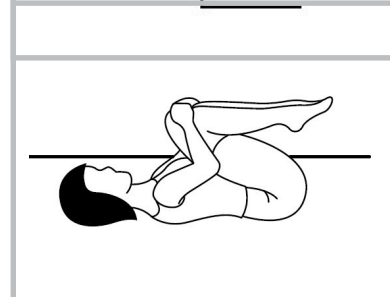
1. Stanite s obje noge na rub stepenice tako da se rukama možete držati za zid.
2. Polako spuštajte pete dok ne osjetite ugodno istežanje.
3. Zadržite ovaj položaj oko 20 sekundi.

**Istegnite leđa**

Istežite lumbalni dio samo ako nije oslabljen ili odgovarajuće ojačan.

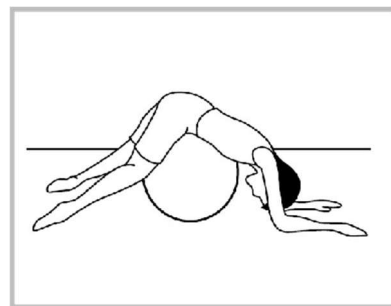
1. Ležite na leđa.
2. Lagano povucite oba koljena prema tijelu.
3. Zadržite ovaj položaj sve dok vam je udobno.

Ovo je nježna vježba koja nježno isteže cijeli ekstenzor leđa bez ikakvog opterećenja kralježnice.



1. Ležite kukovima na loptu za vježbanje kao što je prikazano.
2. Postavite stopala i podlaktice na pod.
3. Lagano se pomičite naprijed-natrag po lopti.

Tijekom ove vježbe rasterećuju se intervertebralni diskovi jer lopta nosi težinu tijela.

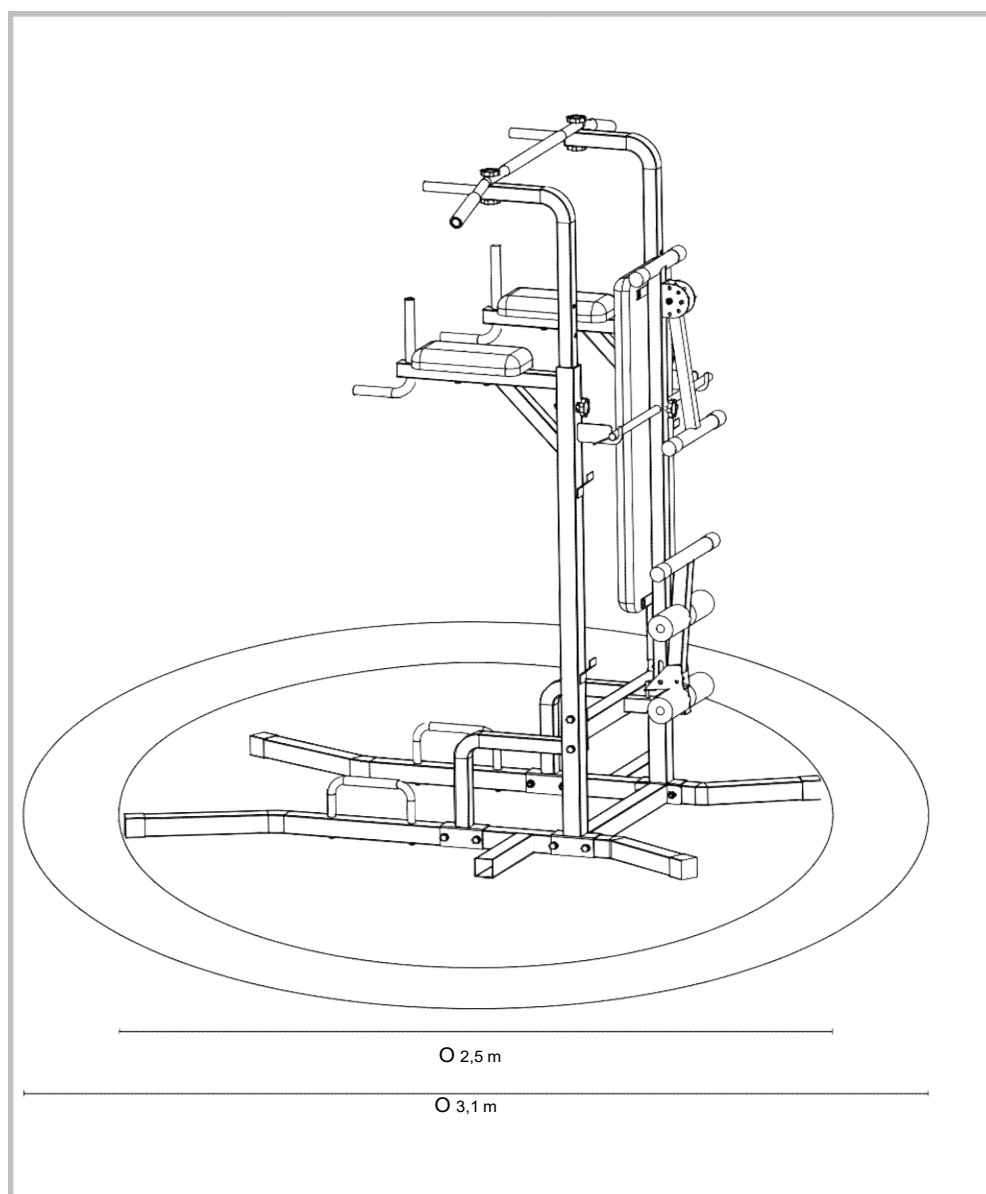


Vježbe s Power Towerom

Područje za vježbanje

Power Tower ima vježbalište promjera 2,5 m (označeno unutarnjim krugom).

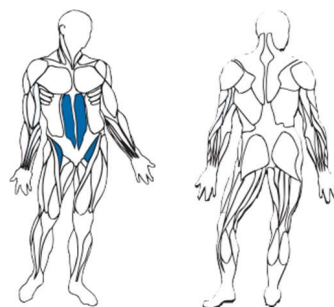
Oko Power Towera mora biti slobodno područje promjera od najmanje 3,1 m (označeno vanjskim krugom).



Početni položaj 1



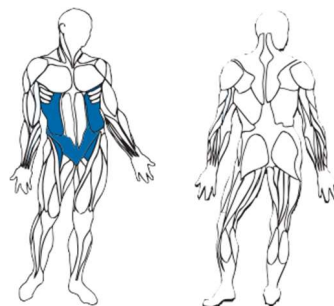
Vježba 1



vježba 2



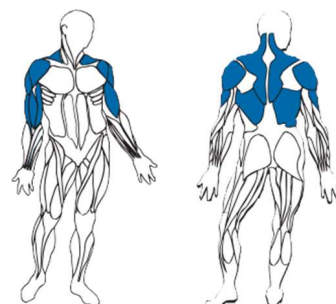
Vježba 3



Početni položaj 2



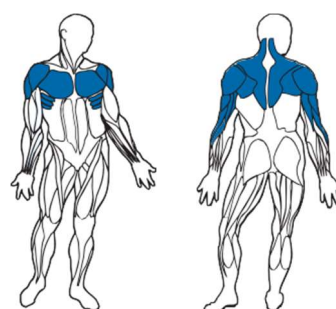
praksa



Početni položaj 3



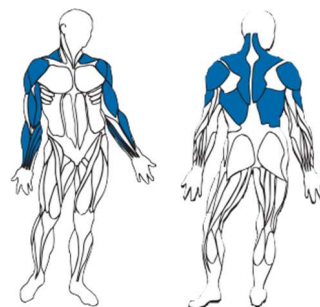
praksa



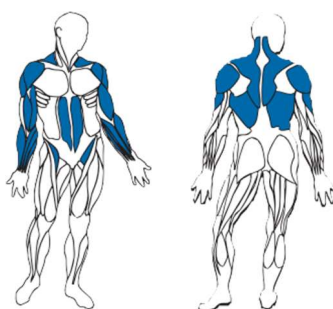
Početni položaj 4



Vježba 1



vježba 2



Početni položaj 5**Praksa**

Kao dodatnu mogućnost vježbanja, Power Tower nudi vam klupu za vježbanje.

1. Može se postaviti na stražnju stranu Power Towera i koristiti kao klupa za uteg. Na glavnom okviru Power Towera nalaze se dva nosača za bučice. Uz uteg pazite da vježbe radite polako i koncentrirano. Maksimalno opterećenje na nosačima bučica je 125 kg.
2. Klupu za trening možete koristiti i kao normalnu klupu za trbušnjake. Uvijek pazite na pravilno izvođenje vježbi i zdravo i ravno držanje leđa.

**Čišćenje****BILJEŠKA****Opasnost od oštećenja!**

Neppravilno rukovanje Power Tower-om može oštetiti Power Tower.

- Nemojte koristiti agresivna sredstva za čišćenje, četke s metalnim ili najlonskim vlaknima, niti oštre ili metalne predmete za čišćenje kao što su noževi, tvrde lopatice i slično. To može oštetiti površine.

- Obrišite Power Tower i sve ručke krpom nakon svakog treninga kako biste spriječili kontaminaciju od suhog znoja.
- Obrišite prljavštinu i prašinu mekom, malo navlaženom krpom.
- Zatim obrišite sve dijelove potpuno suhom.

Održavanje

- Redovito provjeravajte na klupi za utege ima li oštećenja ili znakova istrošenosti.
- Provjerite čvrsto prianjanje svih vijaka i spojeva.
- Odmah zamijenite neispravne dijelove putem naše službe za korisnike.
- Imajte na umu da znoj djeluje korozivno i da ne dolazi u dodir s uređajem.
- Obrišite kapi znoja s Power Towera nakon vježbi.

Skladištenje

Svi dijelovi moraju biti potpuno suhi prije skladištenja.

- Power Tower uvijek držite na suhom mjestu.
- Zaštitite Power Tower od temperaturnih fluktuacija.
- Pohranite Power Tower izvan dohvata djece, sigurno zaključan.

Tehničke specifikacije

Model: 6500691

Tip br.: 6502117

Standard: EN ISO 20957-1: 2013

Maksimalna težina korisnika: 150 kg

Maksimalna težina nosača utega: 125 kg

Težina uređaja: 39 kg

Dimenzije: 210 cm x 114 cm x 108,5 cm

Zbrinjavanje

Odložite ambalažu

Odložite ambalažu prema vrsti. Odložite karton i karton kao otpadni papir i folije u zbirku materijala koji se može reciklirati.

Odložite Power Tower

Odložite Power Tower u skladu sa zakonima i propisima koji se primjenjuju u vašoj zemlji.

SLUŽBA ZA KORISNIKE		6502117 /
	+ +385 40 543 603	6500691
	servis@woolf.hr	
ART.BR. : 1009624 01.04.21		

© Autorsko pravo
Ponovni ispis ili reprodukcija
(također u izvodima) samo uz odobrenje:
Company Woolf Sports Promotion GmbH & Co KG
Straniakstraße 4
5020 Salzburg
Austrija

2020

Ova publikacija, uključujući sve njezine
dijelove, zaštićena je autorskim pravom.

Bilo kakva uporaba izvan uskih granica zakona o
autorskim pravima bez suglasnosti modela tvrtke
nedopustiva je i kažnjiva.

To se posebno odnosi na reprodukcije,
prijevode, mikrofilmiranje te unos i
obradu u elektroničkim sustavima.

Pripremio:
Woolf Sports Promotion GmbH & Co KG
Straniakstrasse 4
5020 Salzburg
Austrija