

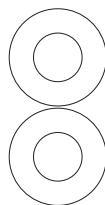
Upute za uporabu

Sprava za veslanje na vodi



Sadržaj

Opseg isporuke	4
Općenito	6
Pročitajte i čuvajte upute za uporabu	6
Objašnjenje simbola	6
Sigurnost	6
Namjena	6
Sigurnosne upute	7
Početno puštanje u rad	8
Provjera sprave za veslanje i opsega isporuke.....	8
Montaža	8
Upute za računalo	9
1. Funkcije gumba	9
2. Zaslon	10
3. Funkcije.....	10
3.1 Osnovne postavke	10
3.2 Mjerenje otkucaja srca za oporavak	10
4. Opće informacije:	10
Trening.....	11
Zone treninga.....	11
Planiranje treninga.....	12
Pravilna tehnika veslanja	12
Prijevoz.....	13
Sklapanje sprave za veslanje	13
Održavanje i njega.....	14
Održavanje	14
Njega	14
Rješavanje problema.....	14
Tehničke specifikacije.....	14
Izjava o sukladnosti	14
Raspolaganje	15
Odlaganje ambalaže	15
Odlaganje sprave za veslanje	15
Rastavljeni crtež.....	16
Popis dijelova	17

opseg isporuke**A****P206 TOOLS**(66) $\phi 10 \times \phi 20 \times 2T$ -2PCS

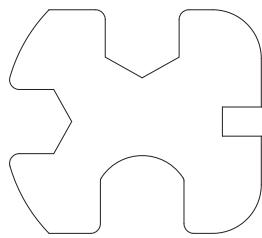
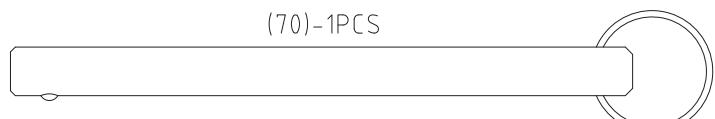
(65) M10×125-1PCS



(67) M10-1PCS



(70)-1PCS



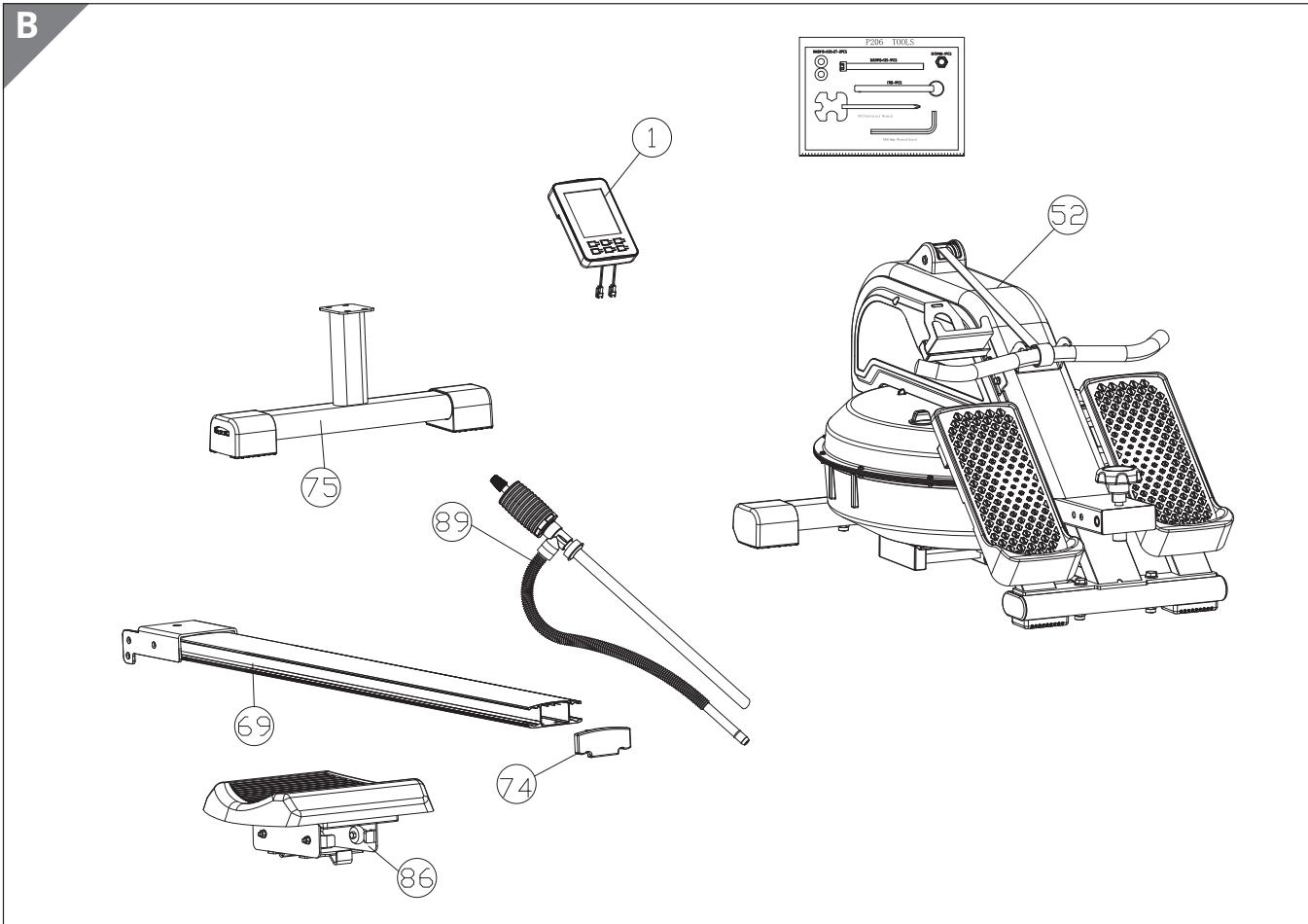
(87) Universal Wrench



(88) 6mm Wrench (1pcs)



dio ne	Opis	Broj
65	Vijak M10*125L	1
66	Podloška $\varphi 10 \times \varphi 20 \times 2T$	2
67	Podloška M10	1
70	Zatik $\varphi 9,5 \times 136L$	1
87	ključ	1
88	imbus ključ	1



dio ne	Opis	Broj	dio ne	Opis	Broj
1	Računalo	1	75	stražnji stalak	1
52	glavni okvir	1		blister kartica	1
69	tračnica sjedala	1	86	Sjedalo	1
74	Završni poklopac sjedala	1	89	vodena pumpa	1

Općenito

Pročitajte i čuvajte upute za uporabu



Ovaj priručnik s uputama prati ovaj stroj za veslanje na vodi. Sadrži važne informacije o sastavljanju i rukovanju.

Pažljivo pročitajte upute za uporabu, posebno sigurnosne upute, prije uporabe sprave za veslanje na vodi.

Nepoštivanje ovog priručnika može dovesti do ozbiljnih ozljeda ili oštećenja sprave za veslanje u vodi.

Upute za uporabu temelje se na standardima i propisima važećim u Europskoj uniji. Također se pridržavajte smjernica za pojedinu zemlju i zakona u inozemstvu.

Sačuvajte korisnički priručnik za daljnju uporabu. Ako spravu za veslanje u vodi predate trećim stranama, obavezno priložite ove upute za uporabu.

Vlasnik je odgovoran da na odgovarajući način obavijesti sve druge osobe koje koriste uređaj o svim opasnostima.

Objašnjenje simbola

Sljedeći simboli i signalne riječi koriste se u ovom priručniku, na spravi za veslanje u vodi ili pakiranju.

⚠️ UPOZORENJE!

Ovaj signalni simbol/riječ označava opasnost sa srednjom razinom rizika koja, ako se ne izbjegne, može rezultirati smrću ili ozbiljnom ozljedom.

⚠️ OPREZ!

Ovaj signalni simbol/riječ označava opasnost s niskom razinom rizika koja bi, ako se ne izbjegne, mogla rezultirati manjom ili srednjem teškom ozljedom.

OBAVIEST!

Ova signalna riječ upozorava na moguću materijalnu štetu.



Ovaj simbol vam daje korisne dodatne informacije o sastavljanju ili radu.



Izjava o sukladnosti (pogledajte poglavje "Izjava o sukladnosti"): Proizvod je označeni simbolom u skladu su sa svim važećim propisima zajednice Europskog gospodarskog prostora.



Testirana sigurnost: Proizvodi označeni ovim simbolom ispunjavaju zahteve njemačkog Zakona o sigurnosti proizvoda (ProdSG).

11/2021

Mjesec/godina proizvodnje



serijski broj



promotivni datum

Sigurnost Namjena

Sprava za veslanje je dizajnirana isključivo kao fitness sprava. Namijenjen je isključivo za privatnu upotrebu i nije prikladan za komercijalnu, medicinsku ili terapijsku upotrebu. Sprava za veslanje smije se koristiti samo u zatvorenom prostoru (ne na otvorenom).

Spravu za veslanje koristite samo onako kako je opisano u ovom priručniku. Svaka druga uporaba smatra se neprikladnom i može dovesti do materijalne štete ili čak osobne ozljede. Sprava za veslanje nije dječja igračka.

Proizvođač ili trgovac ne preuzima nikakvu odgovornost za štetu uzrokovana nepravilnom ili nepravilnom uporabom.

- Uređaj nije prikladan za terapeutsku upotrebu.
- Uređaj samo za kućnu upotrebu, nije dopuštena komercijalna uporaba.
- Uređaj je uređaj niske klase točnosti.

sigurnosne upute

⚠️ UPOZORENJE!

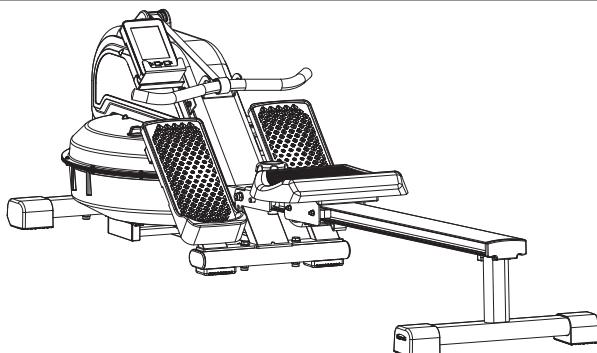
- Spravu za veslanje koristite samo u zatvorenom prostoru. Nikada nemojte raditi u vlažnim prostorijama ili na kiši.

⚠️ UPOZORENJE!

Opasnost od ozljeda!

Nepravilno rukovanje spravom za veslanje može dovesti do ozljeda.

- Maksimalna dopuštena težina korisnika je 120 kg.
- Sprava za veslanje nije prikladna za osobe sa srčanim stimulatorom ili drugim medicinskim implantatima.
- Postavite spravu za veslanje na čvrstu i ravnu površinu i osigurajte dovoljno prostora u svakom smjeru (najmanje 1 m). Čvrst i siguran oslonac mora biti zajamčen.



- Nemojte se penjati na sjedalo ili bilo koji drugi dio sprave za veslanje.
- Nepravilan i pretjeran trening može ugroziti Vaše zdravlje.
- Poluge i drugi mehanizmi za podešavanje veslačke sprave ne smiju ometati opseg pokreta tijekom treninga.
- Redovito provjeravajte spravu za veslanje na oštećenja i istrošenost. Neispravni dijelovi, npr. B. spojni dijelovi moraju se odmah zamijeniti. Sprava za veslanje više se ne može koristiti dok se ne popravi.
- Redovito provjeravajte zategnutost vijaka i matica i po potrebi ih pritegnite.
- Nikada ne transportirajte spravu za veslanje samu preko stepenica ili drugih prepreka.
- Ne zatvarajte oči tijekom

koristeći spravu za veslanje.

- Ne postavljajte spravu za veslanje na ili blizu zapaljivih materijala.

⚠️ UPOZORENJE!

Opasnost od oštećenja zdravlja!

Sustavi za praćenje otkucaja srca mogu biti netočni. Pretjerano vježbanje može uzrokovati ozbiljne ozljede ili smrt.

- Odmah prestanite s vježbanjem ako osjetite vrtoglavicu/slabost.

⚠️ UPOZORENJE!

Opasnosti za djecu i osobe sa smanjenim fizičkim, osjetilnim ili mentalnim sposobnostima (npr. djelomični invalidi, starije osobe s ograničenim fizičkim i mentalnim sposobnostima) ili nedostatkom iskustva i znanja (npr. starija djeca).

- Ovu spravu za veslanje mogu koristiti djeca starija od 14 godina te osobe sa smanjenim fizičkim, osjetilnim ili mentalnim sposobnostima ili nedostatkom iskustva i znanja ako su pod nadzorom ili su upućeni u sigurno korištenje sprave za veslanje i razumiju nastalu opasnosti.
- Djeca se ne smiju igrati sa spravom za veslanje. Čišćenje i korisničko održavanje ne smiju obavljati djeca bez nadzora.
- Držite djecu mlađu od 14 godina dalje od sprave za veslanje i priključnog kabela.
- Držite djecu podalje od malih dijelova. Djeca mogu progutati male dijelove i ugušiti se njima.
- Ne dopustite djeci da se igraju folijom za pakiranje. Djeca se mogu zaplesti u njega i ugušiti se dok se igraju.

OBAVIEST!

Opasnost od oštećenja!

Nepravilno rukovanje spravom za veslanje može dovesti do oštećenja.

- Koristite prostirku na koju postavite spravu za veslanje kako biste izbjegli oštećenje poda.

- Nikada ne izlažite spravu za veslanje visokim temperaturama (grijanje, itd.) ili vremenskim utjecajima (kiša, itd.).
- Prestanite koristiti spravu za veslanje ako plastične komponente sprave za veslanje imaju pukotine, pukotine ili su deformirane.
- Oštećene dijelove zamjenite samo odgovarajućim originalnim rezervnim dijelovima.
- Zbog velike težine ovog dijela sportske opreme, može doći do oštećenja poda kada se oprema pomiče po podu.

početno pokretanje

Provjerite spravu za veslanje i opseg isporuke

OBAVIEST!

Opasnost od oštećenja!

Ako ne budete pažljivi prilikom otvaranja pakiranja oštrim nožem ili drugim šiljastim predmetom, sprava za veslanje se može oštetići.

– Stoga budite oprezni pri otvaranju.

1. Izvadite spravu za veslanje iz pakiranja.

2. Provjerite je li isporuka kompletna (vidi **sl. A i B**).

3. Provjerite pokazuju li sprava za veslanje ili pojedini dijelovi znakove oštećenja. Ako je tako, nemojte koristiti spravu za veslanje. Obratite se proizvođaču na servisnu adresu navedenu na jamstvenom listu.

Skupština

Za sastavljanje sprave za veslanje potreban vam je ključ **87** kao i Allen ključ **88**.

1. Raspakirajte sve pojedinačne dijelove i stavite ih jedan do drugog na pod.
2. Postavite osnovni okvir na ravnu površinu i provjerite je li glavni okvir stabilan. Kako biste zaštitili pod, postavite prostirku ili stari tepih ispod jedinice.

3. Provjerite imate li dovoljno slobode kretanja (najmanje 1,5 m) u svakom smjeru prilikom sastavljanja.



Montažu trebaju izvršiti 2 osobe.

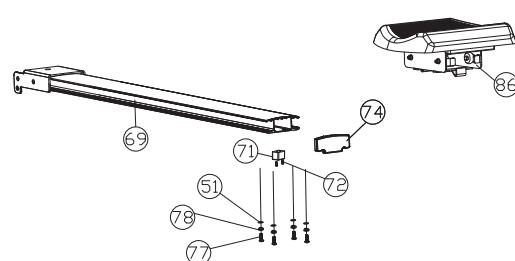
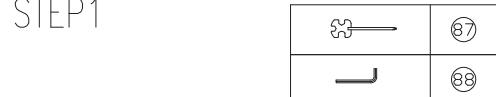
Korak 1

Otpustite čep **71** od šine sjedala **69**.
Otpustite četiri prethodno montirana vijka i opružne podloške **78** podloške **51** iz šina sjedala **69**. Koriste se za montažu stražnjeg postolja. Gurnite sjedalo na šinu sjedala Učvrstite grančnik **101** **69**.

71 s dvoje vijci **72**.

Umetnite završnu kapicu šine sjedala u **74** na šinu sjedala. **69**

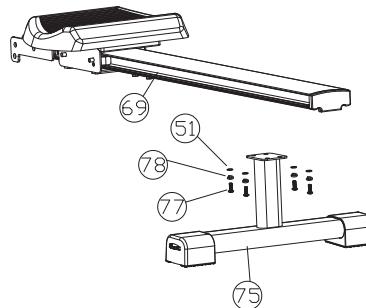
STEP1



Korak 2

Popravi toč četiri vijka na bazi **75** s **77**, četiri opružne podloške **78** podloške **51** na šinu sjedala **69**.

STEP2

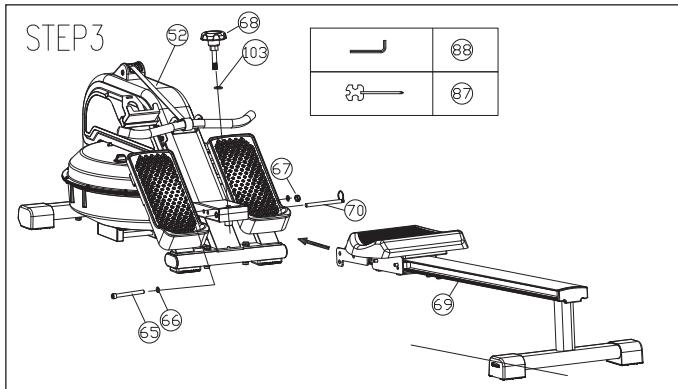


Shritual t 3

Učvrstite okvir šine **69** s glavnim sjedala. **52**

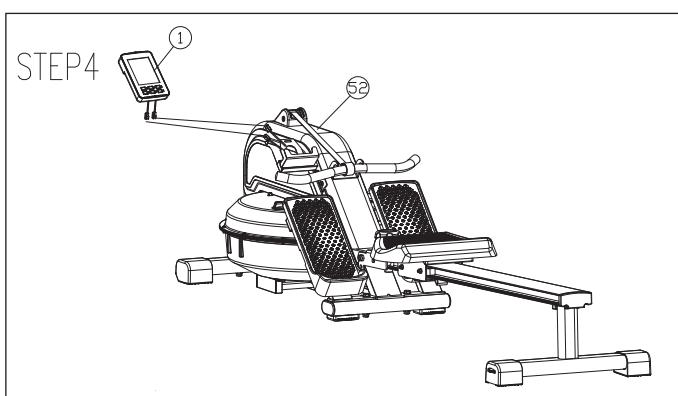
- Pričvrstite gumb za vijak **68** zajedno s perilicom **103** na vrhu šine sjedala.

- Popravite zatik za zaključavanje **70** bočno u prednji otvor spojne točke.
- Popravite vijak **65** sa dvije podloške **66** majka u stražnjoj rupi spoja glavnog okvira

52.**korak 4 :**

Povežite seja kabel sa stražnje strane računala **1** s dva kabela iz glavnog okvira **52**. Provjerite jesu li kabeli čvrsto i ispravno spojeni, inače prijenos signala nije moguć.

Uključite računalo **1** na nosač računala glavnog okvira **52**.

**Korak 5:****Punjene/pražnjenje spremnika za vodu**

Proizvodu je dodana ručna pumpa za lakše punjenje ili pražnjenje spremnika za vodu u prilogu.

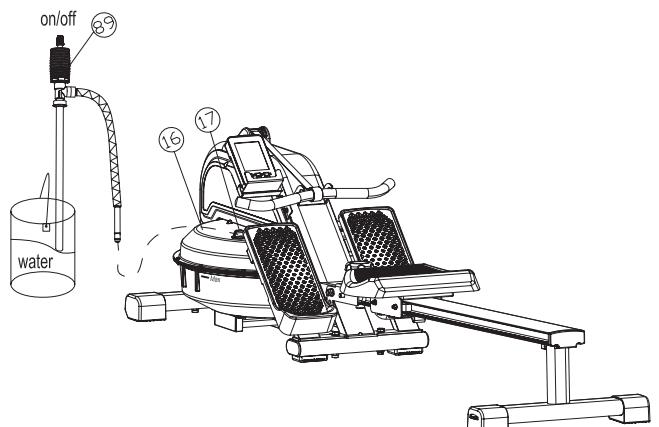
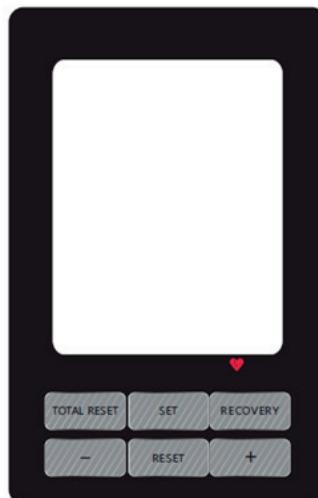
Za punjenje spremnika za vodu otvorite čep spremnika za vodu **17** spojite crijevo ručne pumpe **89** u spremnik za vodu. Stavite drugu stranu ručne pumpe u posudu s vodom.

Pritiskom na pumpu voda se sada pumpa iz posude u spremnik za vodu. Pazite da oznaka maksimuma na spremniku za vodu nije prekoračena

postaje. Što više vode stavite u spremnik za vodu, veći je otpor vježbanja.

Kako biste ispraznili spremnik za vodu, okrenite ručicu na vrhu ručne pumpe na ISKLJUČENO, tako da možete ispumpati vodu iz spremnika za vodu.

Kada ste ispraznili spremnik za vodu, ostavite spremnik za vodu otvoren dok se potpuno ne osuši.

**priručnik za računalo****1. Funkcije gumba**

Totalno resetiranje: Ovdje se resetiraju svi podaci na računalu.

set:

Koristite ovaj gumb za potvrdu postavki na računalu. Tijekom vježbanja možete koristiti ovaj gumb za promjenu prikazanih vrijednosti.

Oporavak:

Pritisnite ovu tipku za početak mjerenja otkucaja srca za oporavak. Ova značajka je ispod

Može se koristiti remen za prsa. Prsni remen mora imati frekvenciju od 5,3 kHz (nekodirano). Prsni remen nije uključen. Nakon 60 sekundi prikazat će se ocjena kondicije. Ocjena tjelesne spremnosti je od F1 do F6, ocjenjivanje odgovara školskom sustavu ocjenjivanja.

+ ključ:

Pomoću gumba + možete unaprijed postaviti vrijednosti treninga (vrijeme/udaljenost/potrošnja energije i broj otkucaja srca)

Resetiraj:

To vam omogućuje poništavanje pojedinačnih vrijednosti.

- dugme:

Možete koristiti gumb za unaprijed postavljene vrijednosti treninga (vrijeme/udaljenost/potrošnja energije i broj otkucaja srca).

2. prikaz

SKENIRATI:

Ako polje za skeniranje treperi, zaslon će se automatski prebacivati između pojedinačnih prikazanih vrijednosti svakih 6 sekundi.

RPM:

Zaslon prikazuje broj zaveslaja vesla u minuti.

VRIJEME:

Prikazuje trenutno vrijeme treninga.

UDALJENOST:

Prikazuje vam prijeđenu udaljenost treninga.

KALORIJE:

Prikazuje potrošnju energije trenutne sesije treninga.

PULS:

Prikazuje trenutni broj otkucaja srca (moguće samo ako koristite remen za prsa).

UDARCI:

Prikazuje zamahe veslanjem.

UKUPNI UDARCI:

Prikazuje ukupan broj zaveslaja veslom od zadnjeg resetiranja.

3. Značajke

3.1 Osnovne postavke

Umetnute dvije baterije u stražnji dio računala.

Računalo se pokreće uz zvučni signal.

S treningom možete započeti odmah ili možete postaviti različite unaprijed postavljene postavke (vrijeme, udaljenost treninga, potrošnju energije ili broj otkucaja srca).

Da biste to učinili, pritisnite gumb Postavi i možete unijeti specifikacije pomoću gumba + ili -. Navedene vrijednosti tada počinju teći unatrag. Čim vrijednost dosegne 0, bit će upozorenji zvučnim signalom iz računala.

3.2 Mjerenje otkucaja srca za oporavak

Ovu funkciju možete koristiti samo s remenom za prsa (frekvencija 5,3 kHz nekodirano). Prsni remen nije uključen. Kada završite s vježbanjem, možete pokrenuti mjerjenje otkucaja srca za oporavak pritiskom na gumb za oporavak.

Prikazuje se na računalu u odbrojavanju od 60 sekundi.

Tada će se prikazati vaša ocjena kondicije od F1 do F6. Točno objašnjenje za to možete pronaći u sljedećoj tablici:

razred	Evaluacija	oporavak od brzina otkucaja srca unutar 60 sekundi
F1	Vrlo dobro	Preko 50 pogodaka
F2	Dobro	40-49 (pričaz, ostalo).
F3	Normalan	30-39 (pričaz, stručni).
F4	dostatan	20-29 (pričaz, ostalo).
F5	Neadekvatan	10-19 (pričaz, ostalo).
F6	Nedovoljno	ispod 10

4. Opće informacije:

Ako se računalo ne koristi dulje od 4 minute, računalo se isključuje. Za ponovno pokretanje računala pritisnite tipku.

trening

⚠️ UPOZORENJE!

Opasnost od ozljeda!

Nepravilan ili pretjeran trening može dovesti do zdravstvenih problema.

- Prije početka treninga svakako se posavjetujte s liječnikom.
- Nosite udobnu i prozračnu odjeću (npr. trenirku).
- Nikada ne trenirajte bosi. Nosite cipele s neklizajućim gumenim potplatom.
- Nemojte jesti i piti dovoljno sat vremena prije i poslije treninga.
- Ne vježbajte kada ste umorni i iscrpljeni.

U principu, svaka zdrava osoba može početi s kondicijskim treninzima. Međutim, imajte na umu da se dugi propusti ne mogu otkloniti u kratkom vremenu. Fizička kondicija, izdržljivost i dobrobit mogu se lako postići uz odgovarajući program vježbanja. Vaše se stanje poboljšava nakon relativno kratkog, redovitog treninga i tako održava vaše srce, krvožilni sustav i mišićno-koštani sustav. Poboljšana je i sposobnost apsorpcije kisika. Ostale pozitivne promjene događaju se u metaboličkom sustavu. Važno je trening prilagoditi vlastitom tijelu i ne opterećivati se. Zapamtite, vježbanje bi trebalo biti zabavno.

Skupine mišića na kojima se radi su mišići potkoljenice, tetive koljena, gluteusi, mišići ruku i mišići gornjeg dijela tijela (mišići prsa i leđa).

trening zone

Postoji pet zona treninga, svaka pojedinačno ili sve zajedno igraju ulogu u vašem treningu - ovisno o vašem osobnom cilju. Vrijednosti su detaljno navedene:

zdravstvena zona:	50-60% MHF
sagorijevanje masti:	60-70% MHF
Aerobna zona:	70-80% MHF
Anaerobna zona:	80-90% MHF
Zona upozorenja:	90-100% MHR

Zona zdravlja

Zona zdravlja predstavlja sporu, dugu vježbu izdržljivosti. Opterećenje treba biti lagano i opušteno. Ova zona predstavlja osnovu za povećanje vaših performansi i trebaju je koristiti početnici ili osobe slabijeg fizičkog stanja.

Sagorijevanje masti

U ovoj zoni vaše srce je ojačano i sagorijevanje masti je optimalno organizirano, budući da sagorijevane kalorije dolaze uglavnom iz vaše tjelesne masti, a manje iz ugljikohidrata. Prvo se vaše tijelo treba naviknuti na vježbanje - dajte si malo vremena. Nakon toga, što duže održavate ovaj trening, on postaje učinkovitiji.

aerobna zona

Kada trenirate u aerobnoj zoni, sagorijevate više ugljikohidrata nego masti. Veće opterećenje jača vaše srce i pluća. Ako želite postati brži, jači i izdržljiviji, trebate trenirati i u aerobnoj zoni. Dobrobiti ovog treninga imat će ogroman utjecaj na vaše srce i dišni sustav.

anaerobna zona

Trening u ovoj zoni povećava sposobnost metaboliziranja mlijecne kiseline. To vam omogućuje jače treniranje bez stvaranja prekomjerne količine laktata. To je težak trening u kojem ćete osjetiti tipične bolove napornog treninga, kao što su iscrpljenost, teško disanje i umor. Prednost prvenstveno utječe na skupinu ljudi zainteresiranih za visokoučinkoviti trening. Ako samo želite biti u formi, nikada ne trebate trenirati u ovoj zoni.

zona upozorenja

Ovo je zona najvećeg intenziteta i treba je koristiti s velikim oprezom. Ovdje trenirajte samo ako ste izuzetno spremni i imate iskustvo i praktično znanje opsežnog treninga visokih performansi. Ovo područje može lako dovesti do ozljeda i preopterećenja.

Ovo je izuzetno težak trening koji bi trebao biti rezerviran za vrhunske sportaše. Sportska medicina smatra sljedeće razine stresa učinkovitim:

Učestalost/Trajanje
10 minuta dnevno
2-3 puta tjedno po 20-30 minuta
1-2 puta tjedno 30-60 minuta

planiranje treninga

Vaša trenutna fizička spremnost je odlučujuća - razgovarajte o tome unaprijed sa svojim liječnikom. U osnovi, trening treba podijeliti u tri različite faze treninga:

- Zagrijte se

- Ospozobljavanje

- Opusti se

zagrijati se

Priprema mišiće i organizam za stres. To će smanjiti rizik od ozljeda.

Mogućnosti vježbanja uključuju aerobik, istezanje i trčanje. Uvijek započnite trening ovom fazom zagrijavanja.

trening

Slijedite preporuke za svoju spravu za vježbanje. Intenzitet napora može se kontrolirati putem otkucaja srca. Uskladite se sa svojim liječnikom.

Opustiti

Organizmu je potrebno vrijeme za oporavak tijekom i nakon treninga. Ovo vrijeme oporavka trebalo bi trajati dulje za početnika nego za iskusnog sportaša.

Jedna od metoda određivanja intenziteta vašeg treninga je maksimalni broj otkucaja srca MHR (mjerjenje pulsa). Ovaj MHR možete sami izračunati pomoću matematičke formule.

Ova formula vezana uz dob glasi:

MFH = 220 - dob

Ispravna tehnika veslanja

Prednosti treninga veslanja

- Poboljšanje vašeg kardiovaskularnog sustava.
- Poboljšanje kapaciteta primanja kisika.
- Jačaju se sve glavne mišićne skupine u tijelu. leđni mišići ramena (latissimus dorsi i erector spinae); mišići ruku (trapezius, deltoid, mišići fleksori ruke); nogu (ekstenzori nogu, teticne koljena, potkoljenice i mišići potkoljenice); Gluteus, biceps.

Korak 1



fotografija ikone

- Stavite sjedalo u prednji položaj. Da biste to učinili, savijte zglobove kuka i koljena.
- Ruku koja vuče objema rukama odozgo.

- Osigurajte uspravno/ravno sjedenje.
- Osobe s problemima koljena ne bi trebale savijati koljena ispod 90°.

Korak 2



fotografija ikone

- Polako počnite ispravljati noge.
- Povucite ruku prema sebi. Osigurajte uspravan/ravni sjedeći položaj.

Korak 3

- Ponovno zategnjite noge i okrenite se natrag u početni položaj sa sjedalom.



fotografija ikone

prijevoz

Uhvatite spravu za veslanje za stražnju bazu i nagnite je prema naprijed dok se ne može lako gurnuti. Nikada ne transportirajte spravu za veslanje samu preko stepenica ili drugih prepreka. Spravu za veslanje treba pomicati samo kada je rasklopljena.

Sklapanje sprave za veslanje

⚠ OPREZ!

Opasnost od ozljeda!

Nepravilno rukovanje spravom za veslanje može dovesti do ozljeda.

- Prilikom skladištenja pazite da se sprava za veslanje ne može prevrnuti.
- Pazite da vam prsti ne budu uhvaćeni u pokretne dijelove dok sklapate spravu za veslanje.
- Tijekom preklapanja veslača dodirujte samo za aluminijsku ogradu.
- Imajte na umu da je zatik za zaključavanje uvijek pričvršćen sa strane vijka. Zatik se ne može učvrstiti na stranu poklopca vijka.

1. Otpustite gumb za vijak **68**.
2. Otpustite zatik za zaključavanje **70**.
3. Presavijte aluminijsku šinu **69** prema gore i ponovno ga pričvrstite pomoću gumba s vijkom **68** i zatik za zaključavanje **70**.



Održavanje i njega

OBAVIEST!

Opasnost od oštećenja!

Voda ili druge tekućine koje dospiju u kućište računala mogu uzrokovati kratki spoj.

- Nikada nemojte uranjati računalo u vodu ili bilo koju drugu tekućinu.
- Pazite da voda ili druge tekućine ne uđu u kućište računala.

OBAVIEST!

Opasnost od oštećenja!

Nepravilno rukovanje spravom za veslanje može dovesti do oštećenja sprave za veslanje.

- Nemojte koristiti nikakva agresivna sredstva za čišćenje, četke s metalnim ili najlonskim vlaknima ili oštре ili metalne predmete za čišćenje poput noževa, tvrdih lopatica i slično. Oni mogu oštetići površine.
- Budite oprezni s uljem, postoji opasnost od kapanja.

održavanje

- Redovito provjeravajte sve dijelove uređaja i zategnutost svih vijaka i spojeva. Vijci sjedala zahtijevaju posebnu provjeru. Prije upotrebe, provjerite jesu li dobro zategnuti.
- Kako biste izbjegli neugodne zvukove, trebali biste s vremena na vrijeme podmazati sve pokretne dijelove (npr. čahure ležaja) s kapljicom viskoznog ulja.
- Neispravne dijelove odmah zamijenite putem naše korisničke službe - uređaj se tada ne smije koristiti dok se ne popravi.
- Redovito provjeravajte istrošenost mehanizama za podešavanje i vijaka. Ako su dijelovi proizvoda oštećeni, obratite se korisničkoj službi i nemojte koristiti proizvod dok se dijelovi ne zamijene.

Briga

- Za čišćenje koristite samo vlažnu krpu bez jakih sredstava za čišćenje. Pazite da ne prolijete tekućinu u računalo prodire.

rješavanje problema

problem	moguće Uzrokovano	problem podizanje
Računalo		
Ne Oglas Ili nijedan funkcije	nema struje briga	baterije razmjena
	bez kabela veza	kabelska veza balega provjeri.
mehanika		
nedostaje dijelovi		Ambalaža provjeri ili kupca servis taktika
stroj za veslanje Škripi	dijelovi koji trenje su postavljeni nisu dostatan podmazan.	škripavo dijelovi s debelim tekućina podmazati ulje.

Tehničke specifikacije

Model:	WSP-WRM-21
Vrsta br.:	6502345
Potrošnja energije:	2 x AA baterije
Težina:	34,6 kg
Dimenzije ugradnje (D x Š x V):	cca 206 x 52 x 52 cm
Broj artikla:	711250
Maksimalna težina korisnika:	120 kg
Ovisno o brzini kočionog sustava	

Izjava o sukladnosti

EU izjava o sukladnosti može se zatražiti na adresi navedenoj na priloženoj jamstvenoj kartici.

raspolaganje

Odložiti ambalažu

Zbrinite ambalažu prema vrsti. Karton oddajte u otpadni papir, folije u sakupljač sekundarnog materijala.

Bacite spravu za veslanje

(Primjenjivo u Europskoj uniji i drugim europskim zemljama s posebnim sustavima prikupljanja materijala koji se mogu reciklirati)



Stari uređaji ne smiju se odlagati u kućni otpad! Ako se sprava za veslanje više ne može koristiti, svi su potrošači zakonski obvezni izdvajati stare uređaje iz kućnog otpada, npr. na sabirnom mjestu u njegovoj zajednici/okrugu.

To osigurava pravilno recikliranje starih uređaja i izbjegavanje negativnih učinaka na okoliš.

Zbog toga su elektronički uređaji označeni ovdje prikazanim simbolom.



Baterije i punjive baterije nisu kućni otpad!

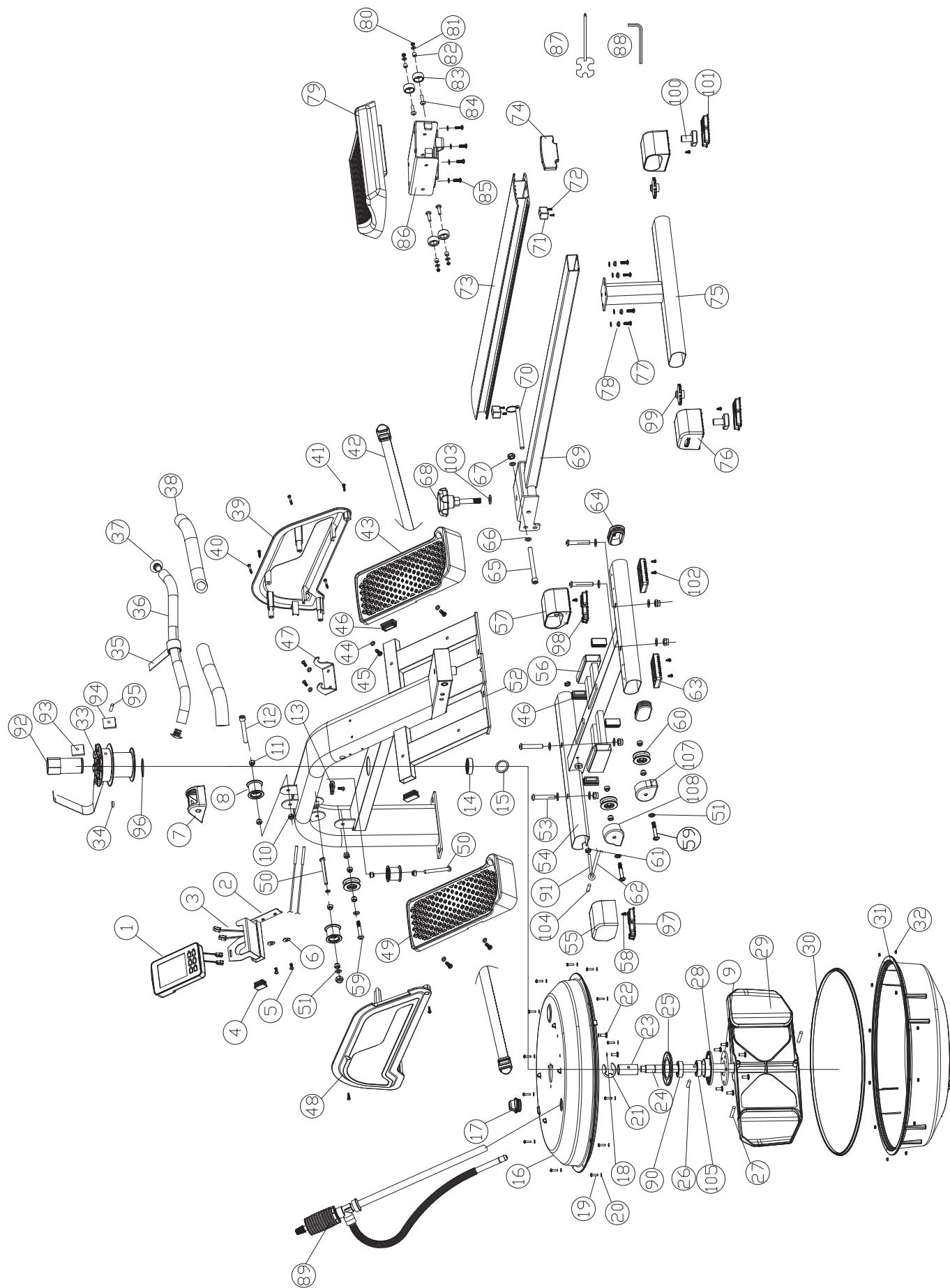
Kao potrošač, zakonski ste obvezni predati sve baterije i akumulatore, bez obzira na to sadrže li štetne tvari* ili ne, na sabirnom mjestu u vašoj zajednici/okrugu ili prodavaču kako bi se mogli odložiti na ekološki prihvatljiv način. prijateljski način.

Baterije predajte na sabirnom mjestu samo kada su ispražnjene!

Imajte na umu da se baterije vade prije odlaganja i moraju se odlagati odvojeno.

* označeno s: Cd = kadmij, Hg = živa, Pb = olovo

eksplodirani crtež



popis dijelova

Ne.	Opis	specifikacija	Broj
1	Računalo		1
2	nosač računala		1
3	Kabel senzora ispod	500L	2
4	čep	str	1
5	vijak	M6*16L	5
6	perilica	φ6*φ16*2T,	2
7	maskirna uloga	str	1
8	uloga	GODIŠNJE	3
9	razdjelni list	φ100*2T	1
10	Majka	M8*7T,13	3
11	rukav	PP,	12
12	vijak	M8*55L*S20L	1
13	nosač senzora	str	1
14	kamp	6302 2RS	1
15	perilica	F15.5*F21*0.3T,	1
16	Gornji dio rezervoara za vodu	PC	1
17	Čep spremnika za vodu		1
18	prsten	φ9*φ5*φ2	8
19	vijak	M4*P0,7*16L,	12
20	perilica	φ4,5*φ11*1,5T	12
21	isječak	E19 65Mn	1
22	vijak	M6*P1.0*16L,	8
23	rukav	φ20,5*φ26*51	1
24	List kormila osovine	304+GCr15 φ22*360.5L	1
25	prsten	φ85*φ80*φ2.5	1
26	igla za zaključavanje	φ6*30,	1
27	igla za zaključavanje	φ6*60,	2
28	nosač ležaja	PA+30% Gf	1
29	list kormila	PA6+30% Gf	1
30	Brtva spremnika za vodu		1
31	Donji dio rezervoara za vodu	osobno računalo	1
32	perilica	M4	12
33	smotak uzice	PA6+30%GF	1
34	magnet	φ15*4	2

Ne.	Opis	specifikacija	Broj
35	uzica za zatezanje	25*T*2700L,	1
36	drška		2
37	čep	PVC,φ25.4	2
38	pjena	φ23*5T*230L,	1
39	Desni bočni poklopac	ODJELJAK,	2
40	vijci	ST3,9*50L	2
41	vijak	ST4,8*20L	8
42	Remen pedala	630*25*1T	2
43	pedala desno	str	1
44	perilica	F6*F12*1.5T	8
45	vijak	M6*P1.0*30L	4
46	čep	str	6
47	Ručka nosača		1
48	Lijevi bočni poklopac	ODJELJAK	1
49	pedala lijevo		1
50	vijak	M8*P1.25*60L*S19L,	2
51	perilica	F8*F16*2T	11
52	glavni okvir		1
53	vijak	M10*60*S15L 6	4
54	Donji dio glavnog okvira		1
55	Kapa za prednje noge	PP+PA6	1
56	EVA jastučić	M5X10	4
57	Kapa za prednje noge	PP+PA6,	1
58	vijak	ST3,9*10L	4
59	vijak	M8*35L*S17L,6	3
60	uloga	GODIŠNJE	3
61	Majka	M6*4,5T,10	2
62	Elastična vezica	φ7*2000L,	1
63	osnovna ploča	PU,90°	2
64	čep	PP,	2
65	vijak	M10*125L	1
66	perilica	F10*F20*2T	10
67	perilica	M10, 17	5
68	vijak gumb	ODJELJAK	1

Ne.	Opis	specifikacija	Broj
69	tračnica sjedala		1
70	igla za zaključavanje	φ9,5*136L	1
71	sjedište stopera	PVC	2
72	vijak	M6*20L,	4
73	aluminijска tračnica	38,3*100*1117L	1
74	Završni poklopac sjedala	ODJELJAK	1
75	Stražnji stalak		1
76	kapa stražnjeg stolka noge	str	2
77	vijak	M8*P1,25*20L	4
78	opruga podloška	φ8,1*14,5*2,4T	4
79	Sjedalo		1
80	Majka	M6*5,5T,10	4
81	perilica	F6*F13*1T	8
82	rukav	φ6*φ15*9,5L	4
83	rolo sjedalo	ABS+PU	4
84	vijak	M6*35L*S20	4
85	vijak	M6*16L	4
86	tračnica sjedala		1
87	ključ	13.15.17	1
88	imbus ključ	6mm*30mml*84mml	1
89	vodena pumpa	PE,DP-14,	1

Ne.	Opis	specifikacija	Broj
90	kamp	6004 2RS	1
91	vijak		1
92	Nosač za zatezanje		1
93	držeći blok	12*15*4 (M5 (1
94	isječak	24*16*1,5T	1
95	vijak	M5*16L,	1
96	perilica	φ40	1
97	Nožna ploča sprijeda lijevo	TPR	1
98	Ploča za noge naprijed desno	TPR	1
99	Podešavanje međuoseovinskog razmaka	str	2
100	izravnavanje terena	GODIŠNJE	2
101	stražnja nožna ploča	TPR	2
102	vijak	M5*16L	4
103	perilica	φ13*φ24*1,5T	1
104	rukav	φ7,6*φ13*10L	2
105	poezija	φ32*φ22*7 (NBR	1
106	zagrada	2T	1
107	pokriti	110*15*4T	1
108	pokriti		4

