

Priručnik za uporabu

TRAKA ZA TRČANJE SLIM



Sadržaj

Općenito	4
Sigurnosne upute	4
Napajanje	5
Ambalaža.....	5
Raspolaganje	5
Uređaj za vježbanje	6
Opseg isporuke	6
Servisna telefonska linija:	6
Opis računala.....	7
Specifikacija/dimenzije	8
Rasklapanje trake za trčanje	9
Sklapanje trake za trčanje	10
Prijevoz trake za trčanje	11
Instalacija	12
Računalo	13
Tipke za podešavanje	13
Funkcijske tipke	14
Bluetooth zvučnik	15
Bilješke o obuci	16
Rješavanje problema	18
Njega i održavanje	19
Popis dijelova	20
Rastavljeni crtež	22

Općenito sigurnosne upute

Područje primjene ove sprave za vježbanje je kućno područje. Uređaj zadovoljava zahtjeve DIN EN ISO 20957-1 i DIN EN 957-6, klasa HB (kućna uporaba, srednja točnost).

Uređaj nije prikladan za terapijske svrhe. Uređaj je ispitan prema ovom standardu za tjelesnu težinu od 120 kg kontinuiranog opterećenja. Nepravilno korištenje ovog uređaja (npr. pretjerano vježbanje, trzajevi pokreti bez prethodnog zagrijavanja, netočne postavke itd.) ne može se isključiti kao šteta za zdravlje!

Prije početka treninga liječnik bi trebao obaviti opću provjeru kondicije i razjasniti eventualne probleme sa srcem, cirkulacijom ili ortopediju.

Molimo vas da se pridržavate sljedećih uputa kako biste izbjegli nezgode:

- Izbjegavajte visoke temperature, vlagu i prskanje vodom.
- Redovne provjere uređaja na oštećenja i istrošenost održavaju razinu sigurnosti. Neispravne dijelove, poput spojnih dijelova i trake za trčanje, morate odmah zamijeniti. Uređaj se više ne može koristiti dok se ne popravi.
- Isključite traku za trčanje nakon svakog treninga i tijekom procesa čišćenja.
- Redovito provjeravajte vijke i matice.
- Isključite traku za trčanje tijekom podešavanja.
- NAKON CCA. 1 SAT NEPREKIDNOG RADA, UREĐAJ TREBA RADITI CCA. NEMOJTE RADITI 10 MINUTA KAKO BI IZBJEGLI PREGRIJAVANJE MOTORA!
- Ne postavljajte uređaj na ili blizu lako zapaljivih materijala.
- Ne koristite produžne kabele dulje od 1,8 m.
- Uvjerite se da su svi otvori za zrak uvijek čisti od prašine, dlaka i slično.
- Najveća dopuštena težina korisnika je 120 kg.
- Prilikom postavljanja uređaja vodite računa da ima dovoljno slobodnog prostora u svim smjerovima (najmanje 2 m straga, najmanje 1 m sa strane).
- Prilikom postavljanja uređaja pazite da je uređaj stabilan i da su sve neravnine na podu izravnane.

- Zbog velike težine ovog dijela sportske opreme, pod se može oštetiti ako se oprema pomiče po podu.

- Nepravilan i pretjeran trening može ugroziti Vaše zdravlje.
- Poluge i drugi mehanizmi za podešavanje sprave ne smiju ometati opseg pokreta tijekom treninga.

- Nemojte se penjati na rukohvate ili ručke trake za trčanje.
- Djeca smiju vježbati na spravi samo ako su odgovarajućeg psihičkog i tjelesnog razvoja te ih treba uputiti u pravilno korištenje.
- Nikada ne zatvarajte oči dok koristite uređaj.
- Traka za trčanje je prikladna samo za trčanje i hodaње. Traka za trčanje nije prikladna za bilo koju drugu vrstu upotrebe.
- Djeci se ne smije dopustiti blizina ovih uređaja bez nadzora jer bi njihov prirodni instinkt za igru mogao navesti da koriste uređaj na način za koji nije namijenjen i time uzrokovati nezgode.
- Oprema za vježbanje nikako nije prikladna kao oprema za igru.
- Uređaj nije prikladan za bosonogi trening.
- Ako morate ostaviti uređaj u HITNIM SITUACIJAMA, uhvatite rukohvat(e) i postavite obje noge na platformu za stopala desno i lijevo od pokretnog pojasa. Sada povucite sigurnosno uže za zaustavljanje kako biste usporili uređaj.
- Prije uporabe uređaja pažljivo pročitajte upute za uporabu.
- Upute za montažu, rad i obuku također su potrebne prilikom naručivanja rezervnih dijelova.
- Vlasnik je odgovoran da na odgovarajući način obavijesti sve druge osobe koje koriste uređaj o svim opasnostima.

- Uređaj je namijenjen samo za kućnu upotrebu i smije se koristiti samo u zatvorenom prostoru (nikako na otvorenom).
- Koristite prostirku na koju postavite uređaj kako biste izbjegli oštećenje poda.
- Uređaj nikada ne transportirajte sami.
- Ako želite rastaviti uređaj, postupite obrnutim redoslijedom od montaže opisane u uputama.

- Ovaj uređaj smiju koristiti djeca od navršениh 8 godina, kao i osobe sa smanjenim tjelesnim, osjetilnim ili mentalnim sposobnostima ili nedostatkom iskustva i znanja ako su pod nadzorom ili su upućeni u sigurno korištenje uređaja, i razumjeti opasnosti koje iz toga proizlaze. Djeca se ne smiju igrati s uređajem. Čišćenje i korisničko održavanje ne smiju obavljati djeca bez nadzora.

- Ne uključujte uređaj dok je sklopljen.
- Prije sklapanja gazišta, isključite uređaj iz strujnog kruga.
- Isključite kabel za napajanje nakon treninga i držite ga izvan dohvata djece.
- Razina zvučnog tlaka je 68dB. Emisija buke veća je pod opterećenjem nego bez opterećenja.
- Ovaj uređaj je u skladu s Direktivom 2006/42/EC.
- Pobrinite se da sklopite traku za trčanje tek kada se potpuno zaustavi.
- Maksimalna širina gazišta je 46 cm



UPOZORENJE:Sustavi za praćenje otkucaja srca mogu biti neprecizni. pretjerano vježbanje može dovesti do ozbiljnih ozljeda ili smrti. Ako osjetite slabost, odmah prekinite trening.



UPOZORENJE:Samostojeća oprema za vježbanje mora biti postavljena na stabilnu i ravnu površinu.

Napajanje

Prije uključivanja kabela za napajanje u utičnicu, mrežni napon naveden na naljepnici (pored utičnice na traci za trčanje) mora se usporediti s lokalnim mrežnim naponom. Ako se vrijednosti ne podudaraju, obratite se našem servisnom timu. Mrežni utikač mora biti izvučen za potpuno odspajanje od električne mreže. Stoga uređaj spajajte samo u lako dostupne utičnice.

Ambalaža

Ekološki prihvatljivi materijali koji se mogu reciklirati:

- Kartonsko vanjsko pakiranje
- Oblikovani dijelovi izrađeni od pjenastog polistirena (PS) bez CFC-a
- folije i vrećice od polietilena (PE)



raspolaganje

Pazite da se ambalaža zbrine na ekološki prihvatljiv način u skladu s lokalnim propisima! Imajte na umu da morate izbrisati sve osobne podatke na uređaju prije nego što ga odložite.

Zbrinjavanje starog uređaja:Prilikom odlaganja uređaja pridržavajte se lokalnih propisa o odlaganju. U Austriji ovaj uređaj potpada pod Odredbu o elektroničkom otpadu i, u slučaju odlaganja, mora se zbrinuti ili predati na jednom od općinskih sabirnih mjesta u Austriji.



Mjesec proizvodnje/godina:

07/2021 Izjava o sukladnosti:

Proizvodi označeni ovim simbolom udovoljavaju svim primjenjivim propisima Europskog gospodarskog prostora.

CE izjava o sukladnosti dostupna je za preuzimanje na našoj početnoj stranici.

www.woolfssports.com

07/2021



Pečat ispitane sigurnosti (GS znak):

potvrđuje da proizvod zadovoljava zahtjeve Njemačkog zakona o sigurnosti proizvoda (ProdSG) i zahtjeve DIN EN ISO 20957-1 i DIN EN 957-6 klase HB. Oznaka GS označava da sigurnost i zdravlje korisnika nisu ugroženi pri namjenskoj uporabi označenog proizvoda i u slučaju predvidive zlouporabe. Ovo je dobrovoljna sigurnosna oznaka.



Pročitajte i čuvajte upute za uporabu:

Ovaj korisnički priručnik dolazi uz ovu traku za trčanje. Sadrži važne informacije o sastavljanju i rukovanju. Pažljivo pročitajte upute za uporabu, posebno sigurnosne upute, prije uporabe trake za trčanje. Nepoštivanje ovih uputa za uporabu može dovesti do ozbiljnih ozljeda ili oštećenja trake za trčanje. Upute za uporabu temelje se na standardima i propisima važećim u Europskoj uniji. Također se pridržavajte smjernica za pojedinu zemlju i zakona u inozemstvu. Sačuvajte korisnički priručnik za daljnju uporabu. Ako traku za trčanje date trećim stranama, obavezno priložite ovaj korisnički priručnik.



Vlasnik je odgovoran da na odgovarajući način obavijesti sve druge osobe koje koriste uređaj o svim opasnostima.



OBAVIJEST

Ukazuje vam na važne stvari
prilikom čitanja korisničkog priručnika
informacije i obavijesti
pažljiv.



OPASNOST

Sadrži važne informacije o
izbjegavanju štete
na uređaju.



UPOZORENJE

Sadrži važne informacije o
izbjegavanju osobnih ozljeda
(ozljede)

Uređaj za vježbanje

Ova traka za trčanje može vam pomoći da namjerno održavate formu.



Opseg isporuke

- Traka za trčanje potpuno unaprijed sastavljena
- imbus ključ
- Upute za rad
- Kabel za napajanje
- Silikonsko ulje

Važno!

Prije prve uporabe uređaja pažljivo pročitajte upute za montažu, rad i obuku - posebno sigurnosne upute. Sve funkcije tada se mogu koristiti sigurno i pouzdano.

Ako se uređaj prosljeđuje, molimo priložite upute za montažu, rad i obuku.

Za tehničke informacije o ovom uređaju obratite se našoj servisnoj liniji ili nam pošaljite e-poštu.

Servisna linija:

Telefon: +385 543 603

E-pošta: service-woolf@woolf.hr

Narudžba rezervnih dijelova: Obavezno navedite točnu oznaku uređaja i broj narudžbe!

Oznaka uređaja: Treadmill Slim

Opis računala



Pribor



silikonsko ujje



imbus ključ 4 mm



imbus ključ 6 mm



priručnik za rad

Specifikacija/Dimenzije



Dimenzije ugradnje:
D1578 x Š782 x V1195 mm

Maksimalna težina korisnika:
120KG

dimenzije sklopljene:
D1578 x Š782 x V196 mm

Ubrzati:
1-14KM/H

Dimenzije gazišta:
D1250 x Š470mm

Izvedba:
750W 1KS

Težina:
52 KG

Rasklopite traku za trčanje

Traka za trčanje ne zahtijeva sastavljanje i možete je sami lako rasklopiti. Slijedite upute u nastavku za rasklapanje trake za trčanje.



1. Za rasklapanje donjeg dijela trake za trčanje, otvorite polugu za zaključavanje na cilindru s obje strane trake za trčanje.



2. Sada povucite oba rukohvata prema gore u isto vrijeme. Od kuta od 45°, rukohvati će se automatski poravnati uz pomoć cilindra.



3. Nakon što su rukohvati potpuno postavljeni, ponovno zaključajte dvije poluge za zaključavanje na cilindru.

4. Sada možete podesiti kut držača tableta na željeni kut koristeći obje ruke.

Sklapanje trake za trčanje



1. Vratite držač tableta u početni položaj tako da ga ponovno pritisnete s obje ruke paralelno s rukohvatima.
2. Otključajte dvije poluge za zaključavanje na dva cilindra.



3. Držite stražnji kraj obje rukohvate i pritisnite prema dolje dok računalo ne legne na podlogu.



Upozorenje: Provjerite jesu li rukohvati potpuno sklopljeni.



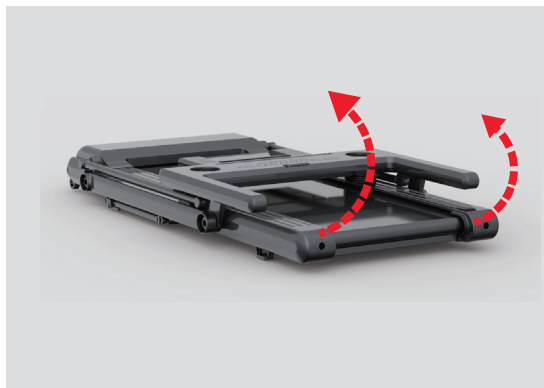
4. Sada možete ponovno zaključati dvije poluge za zaključavanje.

Prijevoz trake za trčanje



UPOZORENJE

Prije transporta ili postavljanja trake za trčanje, uvjerite se da su odgovarajuće poluge za zaključavanje zaključane.



1. Uхватite traku za trčanje za stražnji kraj i polako je povucite prema gore.



2. Prilikom transporta, pazite da ga čvrsto držite objema rukama.

Prilikom transporta i pomicanja trake za trčanje pazite da ne oštetite pod jer transportni valjci trake za trčanje nisu prikladni za sve podne obloge. Preporuča se da ispod trake za trčanje uvijek koristite tepih ili prostirku kako biste izbjegli oštećenje.

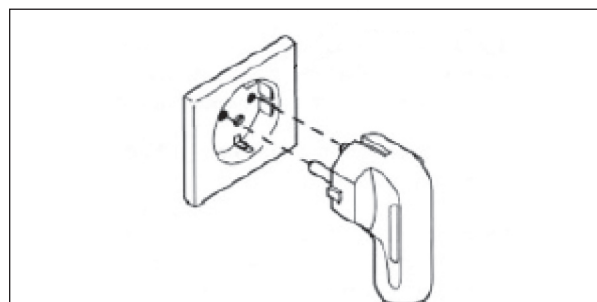
Montaža



Umetnite utikač u utičnicu. Utičnica mora biti uzemljena prema lokalnim propisima.

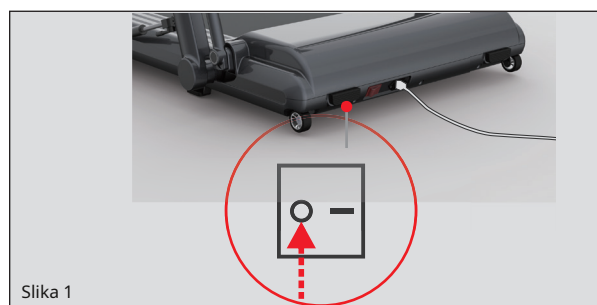
Bilješka:

- Traka za trčanje može se oštetiti fluktuacijama napona u električnom krugu. Ove fluktuacije napona u električnoj mreži mogu biti uzrokovane vremenskim prilikama te uključivanjem i isključivanjem drugih električnih uređaja.
- Provjerite je li vaša traka za trčanje ispravno uzemljena. Uzemljenje uklanja rizik od električnog udara za korisnika.
- Ako imate problema ili pitanja o ovoj temi, svakako se obratite kvalificiranom električaru.



Montaža

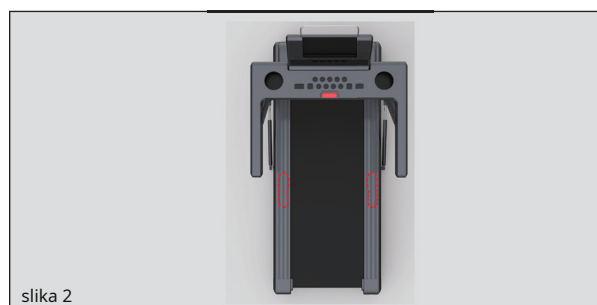
- Uključite traku za trčanje pomoću prekidača ON/OFF (glavni prekidač) (slika 1).
- Postavite obje noge na sigurnosne stepenice (slika 2)
- Pričvrstite sigurnosni graničnik na računalo.
- Sigurnosnu kopču za zaustavljanje uvijek pričvrstite na pojas.
- Sada možete početi trenirati.



Slika 1

SIGURNOSNE UPUTE:

- Trakom za trčanje ne možete upravljati bez sigurnosnog zaustavljanja
- Provjerite sigurnosni graničnik prije svake uporabe.
- Sigurnosno zaustavljanje aktivira se uklanjanjem magneta s računala trake za trčanje. Traka za trčanje se automatski zaustavlja.
- Provjerite stojite li uvijek na sigurnosnim gazištima (Slika 2) kada započnete trening i stanete na gazište tek nakon nekoliko sekundi.
- Za postavljanje postavki na računalu tijekom treninga, ponovno stajite na sigurnosne stepenice i tek tada pritisnite tipke računala.
- Ako je sigurnosni graničnik, povezano uže ili stezaljka oštećena, uređaj se ne smije koristiti dok se ne popravi postati. Kontaktirajte naš servis.



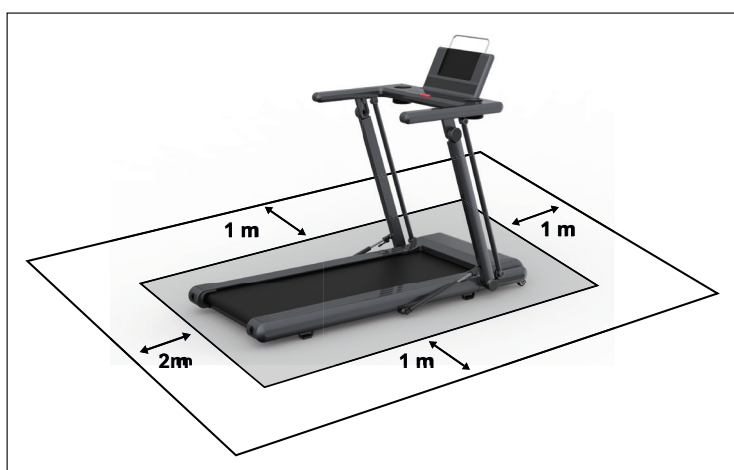
slika 2

hitno zaustavljanje:

- Povucite sigurnosno uže za zaustavljanje kako biste zaustavili vježbanje u hitnim slučajevima.

treninga i slobodnog prostora

Ostavite slobodno područje od 1 m sa strane, najmanje 2 m straga i 1 m naprijed oko područja vježbanja trake za trčanje kako biste osigurali dovoljno prostora u slučaju hitnog spuštanja.



MOLIM ZABILJEŽITE:

- Ako se izvrši hitno zaustavljanje, prekida se napajanje motora i upravljačke jedinice. Sigurnosno zaustavljanje drži prekidač za zaustavljanje uzice zatvorenim u krugu. Kada se magnet ukloni, prekidač za zaustavljanje uzice automatski se otvara, prekidajući strujni krug.
- Ako se uređaj ne koristi ili ne transportira, sigurnosni graničnik se mora ukloniti s računala i pohraniti na sigurno.

Računalo

gumbi za podešavanje



Gumb "Prethodna pjesma".
Možete koristiti ovaj gumb za
povratak na jedno poglavlje/pjesmu



Gumb "Sljedeća pjesma".
Ovim gumbom možete
prijeći na poglavlje/pjesmu.



Gumb "Reprodukcija/pauza".
reprodukcija/pauza



Gumb "Glasnoća".
minimizirati glasnoću



Gumb "Volume+".
povećati volumen

funkcijske tipke

**Gumb "Start".**

Traku za trčanje možete pokrenuti gumbom za pokretanje. Odbrojavanje od 3 sekunde traje dok se traka za trčanje ne pokrene.

**Gumb "Brzina".**

Pomoću ovog gumba možete smanjiti brzinu u koracima od 0,1 km/h.

**Gumb za brzu brzinu "3km/h".**

Ovim gumbom možete postaviti brzinu na 3 km/h.

**Gumb za brzu brzinu "6km/h".**

Ovim gumbom možete postaviti brzinu na 6 km/h.

**Gumb za brzu brzinu "9 km/h".**

Ovim gumbom možete postaviti brzinu na 9 km/h.

**Gumb za brzu brzinu "12km/h".**

Ovim gumbom možete postaviti brzinu na 12 km/h.

**Gumb "Brzina+".**

Ovim gumbom možete povećati brzinu za 0,1 km/h.

**Gumb "Stop".**

Ovim gumbom prekidate trening. Svi podaci se vraćaju na 0.

Oglas:

Zaslon računala prikazuje vam sljedeće informacije.

- Brzina u km/h
- Udaljenost u km
- Potrošnja energije
- Koraci
- Vrijeme treniranja

Bluetooth zvučnik

Ova traka za trčanje opremljena je Bluetooth zvučnikom koji se povezuje s Bluetooth funkcijom vašeg mobilnog telefona.

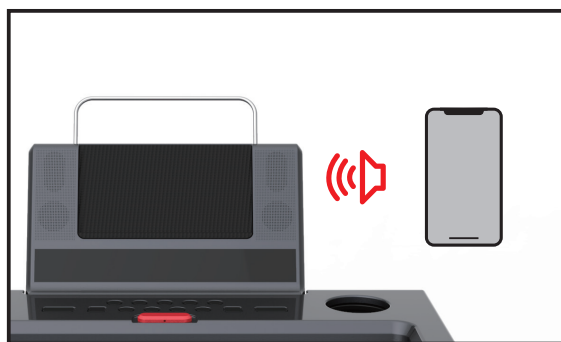
Ovaj uređaj podržava i telefone i tablete s Bluetooth funkcijom.

Spojiti



1. Uključite traku za trčanje.
2. Otvorite Bluetooth postavke na svom mobilnom telefonu ili tabletu.
3. Uključite Bluetooth na svom mobilnom telefonu ili tabletu.
4. Odaberite BT-HOME C na popisu uređaja.
5. Unesite kod 1234 za spajanje na zvučnik. Čim se veza uspostavi, oglasit će se zvučni signal iz zvučnika na uređaju.

Rješavanje problema



Ako se veza ne može uspostaviti, postoje tri načina da to popravite. 1. Ponovno isključite traku za trčanje i pričekajte 10 sekundi prije nego što je ponovno uključite.

2. Izbrišite Bluetooth vezu na svom mobilnom telefonu ili tabletu i ponovno pokrenite vezu.

3. Drugi uređaj već je povezan s Bluetooth zvučnikom. Prekinite vezu prije spajanja novog uređaja.

Savjeti za obuku

Općenito:

U principu, svaka zdrava osoba može početi s kondicijskim treninzima. Međutim, imajte na umu da se dugi propusti ne mogu otkloniti u kratkom vremenu. Fizička kondicija, izdržljivost i dobrobit mogu se lako postići uz odgovarajući program vježbanja. Vaše se stanje popravlja nakon relativno kratkog razdoblja redovnog treninga, što održava vaše srce, cirkulaciju i mišićno-koštani sustav. Iznad svega, treniraju se cijeli mišići nogu. Poboljšana je i sposobnost apsorpcije kisika. Ostale pozitivne promjene događaju se u metaboličkom sustavu. Važno je trening prilagoditi vlastitom tijelu i ne opterećivati se. Zapamtite, vježbanje bi trebalo biti zabavno.

Opasnost!! Toplo preporučamo da se posavjetujete sa svojim liječnikom prije početka treninga.

Važno!

- Redovita i dugotrajna obuka.
- Nosite udobnu i prozračnu odjeću (npr. kombinezon).
- Nosite cipele s neklizajućim gumenim potplatom. Nikada ne trenirajte bos (opasnost od ozljeda)!
- Ne jedite nikakve obroke sat vremena prije i poslije treninga. Pijte dovoljno!
- Nemojte vježbati ako ste umorni ili iscrpljeni.
- Korištene mišićne skupine: mišići potkoljenice, mišići bedara, mišići stražnjice, mišići ruku, mišići gornjeg dijela tijela (prsni i leđni mišići)

Planiranje treninga:

Vaša trenutna fizička spremnost je odlučujuća - o tome se unaprijed posavjetujte sa svojim liječnikom. U osnovi, trening treba podijeliti u tri različite faze treninga:

ZAGRIJAVANJE - TRENIRAJ - OPUSTI SE

Zagrijati se:

Priprema mišića i organizam za stres. To će smanjiti rizik od ozljeda. Mogućnosti vježbanja uključuju aerobik, istezanje i trčanje.

Uvijek započnite trening ovom fazom zagrijavanja.

Trening:

Slijedite preporuke za svoju spravu za vježbanje. Intenzitet napora može se kontrolirati putem otkucaja srca. Uskladite se sa svojim liječnikom.

Opustiti:

Organizmu je potrebno vrijeme za oporavak tijekom i nakon treninga. Ovo vrijeme oporavka trebalo bi trajati dulje za početnika nego za iskusnog sportaša.

NEISPRAVAN ILI PREVELIK TRENING MOŽE NAŠTETITI ZDRAVLJA!

Jedna od metoda određivanja intenziteta vašeg treninga je maksimalni broj otkucaja srca MHR (mjerjenje pulsa). Ovaj MHR možete sami izračunati pomoću matematičke formule. Ova formula vezana uz dob glasi:

MHF=220 - dob

Postoji pet zona treninga, svaka pojedinačno ili sve zajedno igraju ulogu u vašem treningu - ovisno o vašem osobnom cilju.

Vrijednosti su detaljno navedene:

Gesundheitszone	= 50 – 60 % der MHF
Fettverbrennung	= 60 – 70 % der MHF
Aerobe Zone	= 70 – 80 % der MHF
Anaerobe Zone	= 80 – 90 % der MHF
Warnzone	= 90 – 100 % der MHF

Zona zdravlja

Zona zdravlja predstavlja sporu, dugu vježbu izdržljivosti. Opterećenje treba biti lagano i opuštano. Ova zona predstavlja osnovu za povećanje vaših performansi i trebaju je koristiti početnici ili osobe slabijeg fizičkog stanja.

Sagorijevanje masti

U ovoj zoni vaše srce je ojačano i sagorijevanje masti je optimalno dizajnirano, budući da korišteni kilodžuli dolaze uglavnom iz vaše tjelesne masti, a manje iz ugljikohidrata. Prvo se vaše tijelo treba naviknuti na vježbanje - dajte si malo vremena. Nakon toga, što dulje prolazite ovu obuku, ona postaje učinkovitija.

Aerobna zona

Kada trenirate u aerobnoj zoni, sagorijevate više ugljikohidrata nego masti. Veće opterećenje jača vaše srce i pluća. Ako želite postati brži, jači i izdržljiviji, trebate trenirati i u aerobnoj zoni. Dobrobiti ovog treninga imat će ogroman utjecaj na vaše srce i dišni sustav.

Anaerobna zona

Trening u ovoj zoni povećava sposobnost metaboliziranja mliječne kiseline. To vam omogućuje jače treniranje bez stvaranja prekomjerne količine laktata. To je težak trening u kojem ćete osjetiti tipične bolove napornog treninga, kao što su iscrpljenost, teško disanje i umor. Prednost prvenstveno utječe na skupinu ljudi zainteresiranih za visokoučinkoviti trening. Ako samo želite biti u formi, nikada ne trebate trenirati u ovoj zoni.

Zona upozorenja

Ovo je zona najvećeg intenziteta i treba je koristiti s velikim oprezom. Ovdje trenirajte samo ako ste izuzetno spremni i imate iskustvo i praktično znanje opsežnog treninga visokih performansi. Ovo područje može lako dovesti do ozljeda i preopterećenja. Ovo je izuzetno težak trening koji bi trebao biti rezerviran za vrhunske sportaše.

Sportska medicina smatra sljedeće razine stresa učinkovitima:

Häufigkeit	Dauer
Täglich	10 Minuten
2 –3 x wöchentlich	20 – 30 Minuten
1–2 x wöchentlich	30 – 60 Minuten

Savjeti za obuku

ISPRAVAN SIDANJE NA STAZU ZA TRČANJE I SIDANJE S NJEGA:

1. Uхватite lijevi i desni rukohvat objema rukama.
2. Zakoračite na dvije sigurnosne stepenice desnom, a zatim lijevom nogom.
3. Izvršite potrebne pretpostavke na računalu.
4. Započnite vježbanje i zakoračite na traku za trčanje lijevom i desnom nogom jednom za drugom. Dok to radite, i dalje se držite za ručke.
5. Trebali biste pustiti ručke samo kada se osjećate dovoljno sigurni u svom iskoraku.
6. Prilikom demontaže postupite obrnutim redoslijedom.

PRAVA ŠETNJA

Pazite da su vam leđa ravna na traci za trčanje.

Započnite trening malom brzinom kako biste se navikli na traku za trčanje i kako biste upoznali dimenzije trake za trčanje.

Tijekom treninga uvijek pazite da ste centrirani na traci za trčanje. U tu svrhu služe i strelice na stazi.

Kada završite s treningom, uvijek pazite da isključite uređaj na glavnom prekidaču i isključite uređaj iz napajanja.

rješavanje problema

Većina pogrešaka može se ispraviti pomoću savjeta u nastavku. Ako ne možete ispraviti grešku na traci za trčanje pomoću dolje opisanih rješenja za rješavanje problema, obratite se našoj servisnoj liniji.

PROBLEM	TLO	RIJEŠENJE
Err 02	upozorenje motora	<ul style="list-style-type: none"> - Isključite traku za trčanje i pričekajte 5 minuta prije ponovnog pokretanja. - Ako se poruka i dalje pojavljuje, obratite se korisničkoj službi
Err 05	Preopterećenje	<ul style="list-style-type: none"> - Podmažite traku za trčanje silikonskim uljem, kako je opisano u poglavlju "Njega i održavanje". - Ako se poruka i dalje pojavljuje, obratite se korisničkoj službi
Err 06	Preopterećenje	<ul style="list-style-type: none"> - Podmažite traku za trčanje silikonskim uljem kako je opisano u poglavlju "Njega i održavanje". - Ako se poruka i dalje pojavljuje, obratite se korisničkoj službi
OIL	Potrebno silikonsko ulje	<ul style="list-style-type: none"> - Podmažite traku za trčanje silikonskim uljem kako je opisano u poglavlju "Njega i održavanje". - Kada to učinite, pritisnite bilo koju tipku za brisanje poruke.



Pažnja: Isključite uređaj iz električne mreže prije čišćenja i održavanja

Njega i održavanje

Za čišćenje koristite samo blagu sapunastu vodu, bez kaustičnih sredstava.

- Redovito provjeravajte jesu li svi vijci i spojevi zategnuti.
- Maksimalna razina buke ovog uređaja ne smije prelaziti 70 db.
- Ako traka za trčanje proizvodi posebno glasne zvukove, uzrok mogu biti različiti problemi. To su na primjer:

- Traka za trčanje nije centrirana i stvara zvukove škripanja.
- Gumeni amortizeri su oštećeni - zamijenite amortizere.
- Ako se s vašim uređajem pojave neobični zvukovi, unaprijed kontaktirajte naš servisni tim. (Moguće je da je MDF ploča za jastuk oštećena)
- Neispravne dijelove odmah zamijenite putem naše korisničke službe - uređaj se tada ne smije koristiti dok se ne popravi.
- Provjerite dijelove koji su podložni habanju (traka za trčanje) prije svake uporabe. Ako se ovdje otkrije istrošenost, traka za trčanje mora se odmah zamijeniti. Da biste to učinili, kontaktirajte našu službu.

Održavanje remena (silikonsko ulje)

Ako se abrazija između trake za hodanje i površine za trčanje poveća ili motor počne stvarati glasne zvukove, stavite malo silikonskog maziva između trake i površine za trčanje.

Centrirajte gazni sloj, smanjite napetost trake za trčanje, zategnite traku za trčanje

Maksimalno dopušteni bočni položaji gazišta

Kod trake za trčanje, bočni gazišta pokrivaju traku za trčanje iz sigurnosnih razloga. Udaljenost između trake za trčanje i gazišta mora biti ravnomjerno raspoređena s obje strane i ne smije prelaziti 2 mm. Ako je razmak veći od 2 mm, molimo slijedite korake za podešavanje u nastavku. Za to postoji žuta naljepnica na drvenoj ploči (u blizini poklopca stražnjeg poklopca). Čim vam ova naljepnica bude vidljiva, traka za trčanje mora biti centrirana.

1. korak:

Prvo uklonite sigurnosni graničnik i isključite uređaj iz izvora napajanja

2. korak:

2.1. Centriranje trkaće površine (Sl. 1):

Ako se traka za hodanje pomaknula ulijevo, imbus ključem okrenite vijak za podešavanje lijevog valjka (L) u smjeru kazaljke na satu za 1/4 okretaja.

2.2. Centriranje trkaće površine (Sl. 2):

Ako se traka za hodanje pomaknula udesno, imbus ključem okrenite desni vijak za podešavanje valjka (R) u smjeru suprotnom od kazaljke na satu za 1/4 okretaja.

2.3. Smanjite napetost trake za trčanje

U isto vrijeme, imbus ključem okrenite lijevi vijak za podešavanje valjka u smjeru suprotnom od kazaljke na satu za 1/4 okretaja i desni vijak za podešavanje valjka u smjeru kazaljke na satu. Traka za trčanje je ispravno zategnuta kada je možete podići oko 5-7 cm od platforme trake za trčanje s obje strane.

2.4. Pojačajte napetost trake za trčanje

U isto vrijeme, imbus ključem okrenite lijevi vijak za podešavanje valjka u smjeru kazaljke na satu za 1/4 okretaja i desni vijak za podešavanje valjka suprotno od kazaljke na satu. Traka za trčanje je ispravno zategnuta kada je možete podići oko 5-7 cm od platforme trake za trčanje s obje strane.

3. korak:

Pazite da ne povučete traku za trčanje prečvrsto.

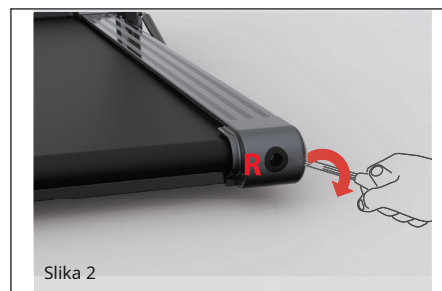
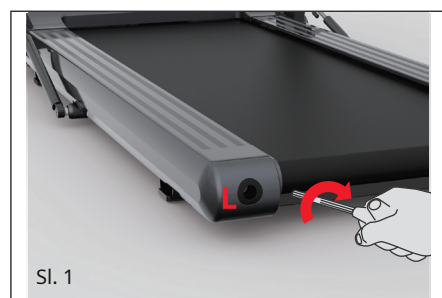
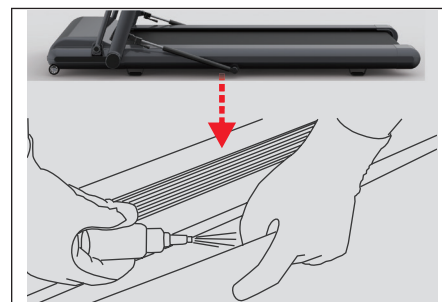
4. korak:

Uključite kabel za napajanje u utičnicu.

Uključite traku za trčanje i pustite je da radi nekoliko minuta.

5. korak:

Nakon nekoliko minuta provjerite je li problem riješen. Ako nije, ponovite gornji postupak dok se traka za hodanje ne centrira, zategne ili napetost ne smanji.

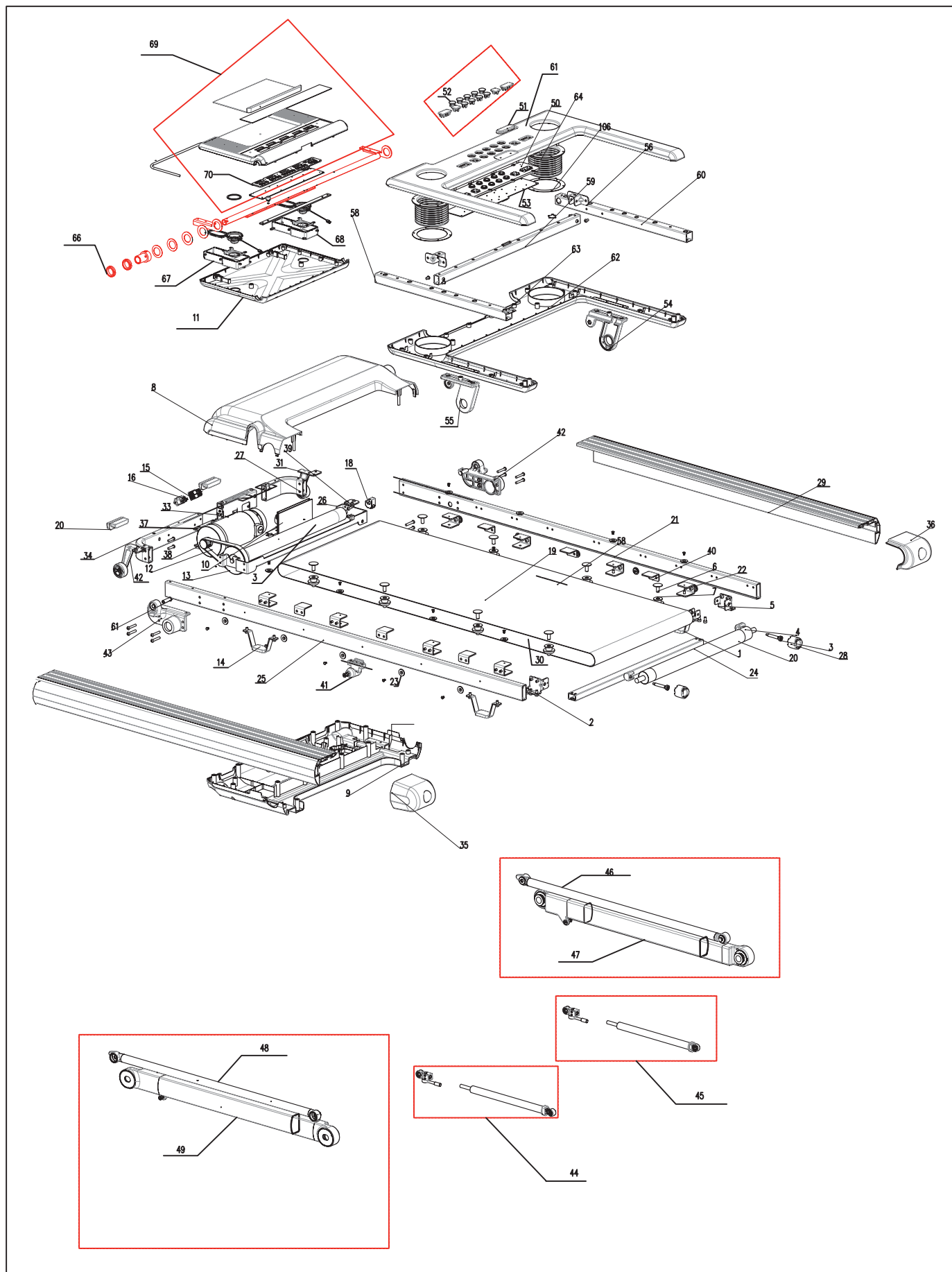


popis dijelova

Ne.	Opis	specifikacija	Broj
1	stajati	Q235	4
2	Stražnji valjak lijevog nosača	Q235	1
3	prednji valjak		4
4	vijak		1
5	Stražnji valjak desnog nosača	Q235	1
6	gumb za fiksiranje		8
7	gumeni odbojnici	guma	8
8	poklopac motora na vrhu	ODJELJAK	1
9	poklopac motora ispod	ODJELJAK	1
10	tiskana ploča		1
11	donji poklopac računala	ODJELJAK	1
12	motor		1
13	Klinasti remen	guma	1
14	Prednji stalak	guma	2
15	zaštita od napona	250V, 16A	1
16	utičnica	250V, 16A	1
17	vijak	M5	8
18	Podešavanje prednjeg valjka		1
19	pojas za trčanje	PVC	1
20	stražnji valjak	φ42	1
21	bočni nosač s desne strane	Q235	1
22	retaining plate gazište	Q235	8
23	isječak	φ21,8*φ5*4,3	18
24	podupirač straga	Q235	1
25	bočni nosač lijevo	Q235	1
26	spojna ploča	Q235	1
27	Struga naprijed desno	Q235	1
28	čep	guma	2
29	traka	PVC	2
30	traka		1
31	Držač za transportni valjak desno	Q235	1
32	Držač za transportni valjak lijevo	Q235	1
33	Spojna ploča s prednje strane motora	Q235	1
34	Struk naprijed lijevo	Q235	1
35	Stražnji lijevi poklopac	ODJELJAK	1
36	Stražnji desni poklopac	ODJELJAK	1
37	vijak	M8×60	2
38	Majka	M8	2
39	armaturna ploča	Q235	1
40	Bočni nosač nosača	Q235	6

Ne.	Opis	specifikacija	Broj
41	Potporna ploča	ADC12 AL	2
42	Valjak prednji desni	ADC12 AL	1
43	Valjak prednji lijevi	ADC12 AL	1
44	cilindar s lijeve strane		1
45	cilindar na desnoj strani		1
46	rukohvat s desne strane		1
47	rukohvat s desne strane		1
48	rukohvat s lijeve strane		1
49	rukohvat lijevo		1
50	Potporna ploča	ODJELJAK	1
51	sigurnosno zaustavljanje		1
52	tipke računalo		1
53	LED zaslon računala		1
54	Ručka za spajanje s desne strane	ADC12 AL	1
55	Ručka za spajanje lijevo	ADC12 AL	1
56	spojna ploča	Q235	2
57	klipnjača	Q235	1
58	uhvatite ručku s lijeve strane	Q235	1
59	Priključak ručke za hvatanje	Q235	1
60	uhvatite ručku s desne strane	Q235	1
61	Uхватите gornji poklopac	ODJELJAK	1
62	Donji poklopac ručke	ODJELJAK	1
63	pridržna ploča ručka	Pocinčano	1
64	pretinac za pohranu	guma	2
65	isječak	silikonski gel	1
66	fiksacija računala		1
67	veze govornika		1
68	zvučnik na desnoj strani		1
69	pokrivaju računala		1
70	zaslon i kontrole		1

Eksplodirani crtež



Tip br./Típusszám/Številka tipa: 6502701

