



Mini sklopivi bicikl



www.fsc.org

FSC® C107512



3 Godine

PROIZVODAČ-
JAMSTVO



SLUŽBA ZA KORISNIKE

(+49) +49 683148809860

service-woolf-DE@sertronics.de

BROJ ARTIKLA: 1012103

20.01.22

Broj modela: WSP-MFF-21

ORIGINALNE UPUTE ZA UPOTREBU

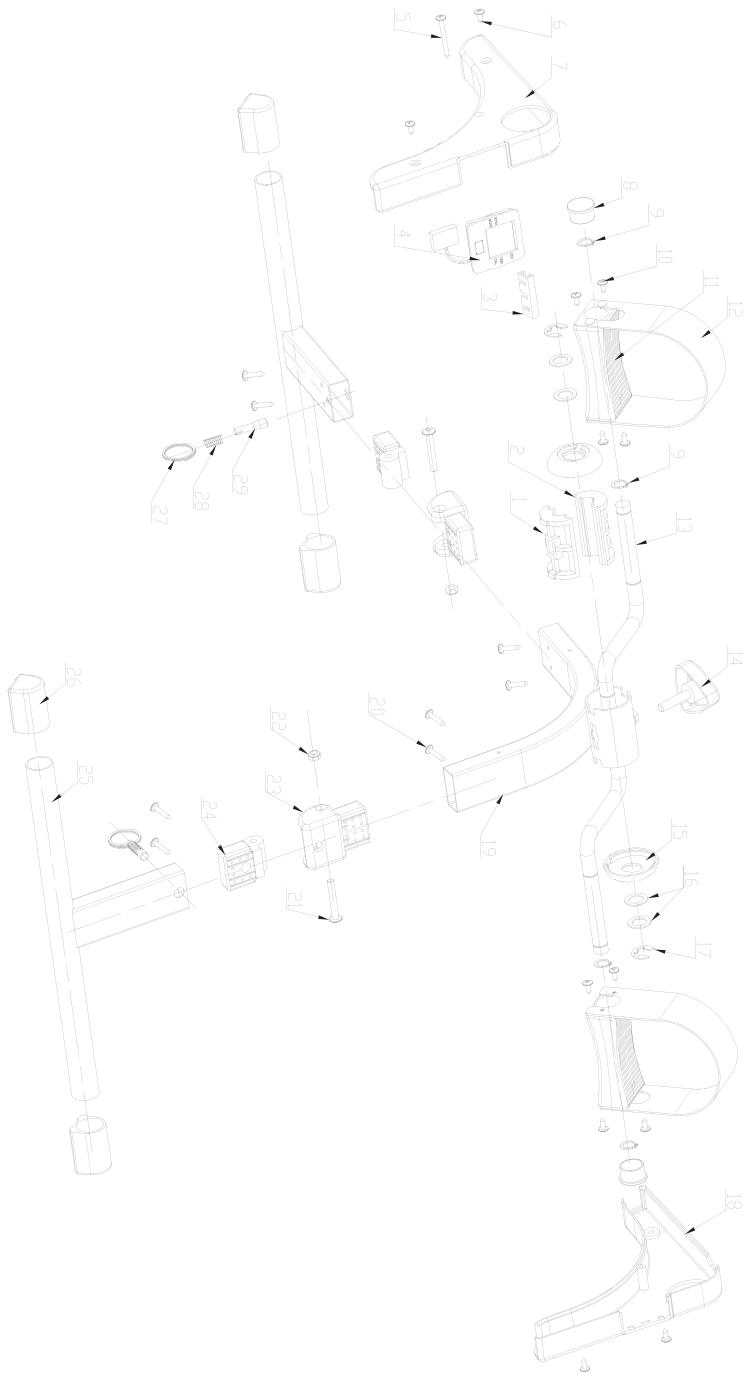
4047247305709

20.01.22

1012103

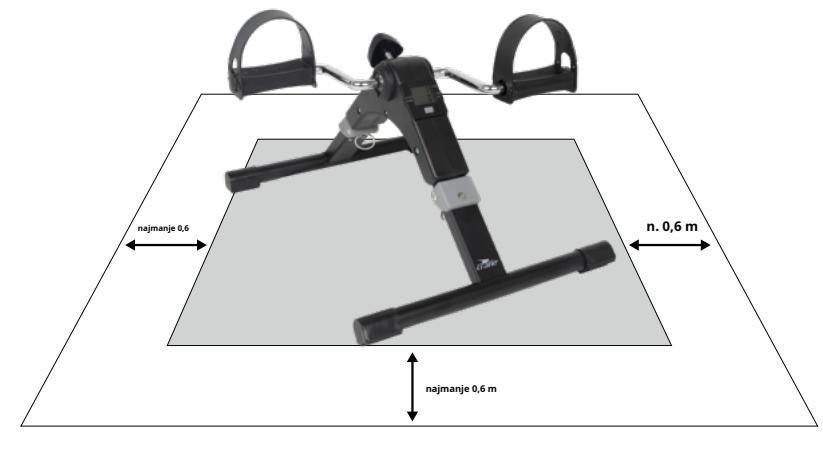
Sadržaj

Pregled.....	3
Trening i vanjski prostor.....	4
Popis dijelova	5
Općenito.....	6
Pročitajte i čuvajte upute za uporabu	6
Objašnjenje simbola.....	6
Sigurnost.....	7
Namjena	7
Sigurnosne upute.	7
Provjerite stavku i opseg isporuke	10
Rasklapanje članka	11
Upute za računalo	12
Prikazane vrijednosti	12
Ključno objašnjenje	12
Zamjena baterije	12
Trening.....	13
Informacije o ozljedama i zdravlju	13
Ispravna uporaba artikla.....	14
Čišćenje, održavanje i skladištenje	14
Tehnički podaci.....	15
Izjava o sukladnosti.....	16
Raspolaganje.....	16
Odlaganje ambalaže	16
Odlaganje predmeta	16



Trening i vanjski prostor

b



Popis dijelova

Br.	Opis	Količina	Br.	Opis	Količina
1	Blok kočnice	1	27	prsten	2
2	spojni dio	1	28	Pero	2
3	Držač računala	1	29	vijak	2
4	Računalo	1			
5	vijak	1			
6	vijak	4			
7	pokriti	1			
8	pokriti	2			
9	Prstenasta osovina	4			
10	vijak	8			
11	pedala	2			
12	Trake za pedale	2			
13	ručica	1			
14	Gumb za podešavanje	1			
15	pokriti	2			
16	prsten	4			
17	prsten	2			
18	pokriti	1			
19	glavni okvir	1			
20	vijak	8			
21	vijak	2			
22	Majka	2			
23	spojnica	2			
24	spojnica	2			
25	stajati	2			
26	Kapa za postolje	4			

Općenito

Pročitajte i čuvajte upute za uporabu



Ovaj priručnik za uporabu pripada ovom uređaju za vježbanje.

Sadrži važne informacije o puštanju u pogon i rukovanju. Pažljivo pročitajte upute za uporabu, posebice sigurnosne upute, prije uporabe stepera.

Nepoštivanje ovih uputa za uporabu može dovesti do ozbiljnih ozljeda dovesti do ozljeda ili oštećenja sprave za vježbanje. Upute za uporabu temelje se na standardima i pravilima važećim u Europskoj uniji.

Kada ste u inozemstvu, također se pridržavajte smjernica i zakona specifične za zemlju. Sačuvajte upute za uporabu za daljnju uporabu. Ako uređaj za vježbanje predate trećim stranama, obavezno priložite ove upute za uporabu.

Objašnjenje simbola

Sljedeći simboli i signalne riječi koriste se u ovim uputama za uporabu, na steperu ili pakiranju.



UPOZORENJE!

Ovaj signalni simbol/rijec označava opasnost sa srednjom razinom rizika koja bi, ako se ne izbjegne, mogla dovesti do smrti ili ozbiljne ozljede.



OPREZ!

Ovaj signalni simbol/rijec označava opasnost s niskom razinom rizika koja bi, ako se ne izbjegne, mogla rezultirati manjom ili srednje teškom ozljedom.

OBAVIJEŠT!

Ova signalna riječ upozorava na moguću materijalnu štetu.



Ovaj simbol pruža korisne dodatne informacije o sastavljanju i uporabi.



Izjava o sukladnosti (vidi poglavje "Izjava o sukladnosti"): Proizvodi označeni ovim simbolom u skladu su sa svim primjenjivim propisima Zajednice Europskog gospodarskog prostora.

Sigurnost

Namjena

Stepper je dizajniran isključivo kao sprava za vježbanje u zatvorenom prostoru kod kuće. Namijenjen je isključivo za privatnu uporabu i nije prikladan za terapeutsku ili komercijalnu uporabu. Maksimalno opterećenje težine je 100 kg.

Koristite uređaj za vježbanje samo kako je opisano u ovim uputama za uporabu.

Svaka druga uporaba smatra se neprikladnom i može dovesti do materijalne štete ili čak osobne ozljede. Predmet nije dječja igračka.

Proizvođač ili trgovac ne preuzima nikakvu odgovornost za štetu uzrokovanu nepravilnom ili nepravilnom uporabom.

Sigurnosne upute

UPOZORENJE!

Opasnost od eksplozije i kemijskih opeklina!

Ako se baterijama nepravilno rukuje, postoji opasnost od eksplozije ili kemijskih opeklina zbog curenja baterije iz baterije.

! Nemojte izlagati baterije pretjeranoj toplini ili bacanju
ne stavljajte ih na otvorenu vatrnu.

! Provjerite ima li baterija pravilan polaritet
(+ i -) se koristi.

! Bateriju predmeta zamijenite samo baterijama predmeta isti tip.

! Nemojte kratko spajati baterije.

! Nikada ne pokušavajte puniti baterije koje se ne mogu puniti. ! Punite punjive baterije izvan predmeta.

! Nemojte rastavljati baterije.

! Izbjegavajte kontakt kiseline iz akumulatora s kožom, očima i sluznicama.

! Ne uklanjajte tekućinu iz baterije golim rukama.

Nosite zaštitne rukavice. Isperite u slučaju kontakta s

Ako dođe do pojave kiseline iz akumulatora, odmah isperite zahvaćena područja s puno čiste vode i obratite se liječniku.

! Ako predmet ne koristite dulje vrijeme, uklonite ga Baterija.

! Uklonite i odložite iskorištene baterije izravno i ispravno.

! Držite baterije podalje od djece i pohranujte baterije čuvati izvan dohvata djece.

! Ako se baterije progutaju ili na neki drugi način uđe u tijelo, odmah potražite liječničku pomoć.

UPOZORENJE!

Opasnosti za djecu i osobe sa smanjenim tjelesnim, osjetilnim ili mentalnim sposobnostima (npr. djelomično invalidne osobe, starije osobe s ograničenim tjelesnim i mentalnim sposobnostima) ili nedostatkom iskustva i znanja (npr. starija djeca).

! Artikal mogu koristiti osobe smanjene tjelesne, senzvučne ili mentalne sposobnosti ili nedostatak iskustva i znanja, ako su bili nadzirani ili upućeni u sigurnu uporabu predmeta i ako su razumjeli opasnosti koje iz toga proizlaze.

! Ne dopustite djeci da koriste steper bez nadzora. the. Djeca se ne smiju igrati s predmetom. Čišćenje i korisničko održavanje ne smiju obavljati djeca bez nadzora.

! Nemojte ostavljati predmet bez nadzora tijekom rada.

! Ne ostavljajte djecu bez nadzora da koriste bateriju predmeta promijeniti.

! Ne ostavljajte djecu s folijom za pakiranje i malim dijelovima igrati i držati ih izvan dohvata djece. Djeca se mogu uhvatiti za njega dok se igraju ili progutati male dijelove i ugušiti se.

! Upozorenje! Ako uređaji za podešavanje ostanu stršeći, Oni mogu ometati kretanje korisnika.

OPREZ!**Opasnost od ozljeda i zdravlja!**

Nepravilno rukovanje predmetom može uzrokovati ozljede i ugroziti vaše zdravlje.

! Stavite predmet na ravnu, ravnu površinu koja se ne klizi na čvrstu površinu i osigurati siguran oslonac.

! Članak je namijenjen jednoj osobi. Nikad ih ne može biti više od jednog
U isto vrijeme trenirajte ljude o stavci.

! Prije svake uporabe provjerite sve dijelove, posebno
Pedale, za čvrsto pristajanje i nošenje.

! Nemojte koristiti predmet ako je oštećen. ! Dajte
zamijeniti neispravne dijelove i koristite ga
Steper ne dok se ne popravi.

! Potražite liječničku pomoć prije početka programa vježbanja
prepoznati i spriječiti moguće zdravstvene rizike. Posebno
oprezne trebaju biti trudnice.

! Obratite pozornost na signale tijela tijekom vježbanja. Treba-
Ako tijekom vježbanja osjetite bol, stezanje u prsima,
nepravilan rad srca, ekstremnu otežano disanje,
vrtoglavicu ili ošamućenost, odmah prekinite vježbanje i
obratite se liječniku.

! Maksimalna težina korisnika je 100 kg.

! Pobrinite se da tijekom i nakon treninga
nitko se ne može ozlijediti dijelovima koji strše.

! Održavajte siguran razmak od 0,6 m oko
članak.

OBAVIJEŠT!

- Opasnost od oštećenja!
Nepravilno rukovanje artiklom može rezultirati oštećenjem artikla.
- ! Maksimalna težina korisnika je 100 kg.
 - ! Prije svake uporabe provjerite sve dijelove, posebno Pedale, za čvrsto pristajanje i nošenje.
 - ! Stavite predmet na ravnu, ravnu i protuklizna površina.
 - ! Za osjetljive podove (npr. tepih, podne daske, Parquet) neklizajuća podloga ispod stepera za zaštitu površine od oštećenja (npr. ogrebotina ili prljavštine).

Provjerite artikl i opseg isporuke

OBAVIJEŠT!

Opasnost od oštećenja!
Ako pakiranje neoprezno otvorite oštrim nožem ili drugim šiljastim predmetom, steper se može brzo ošteti.

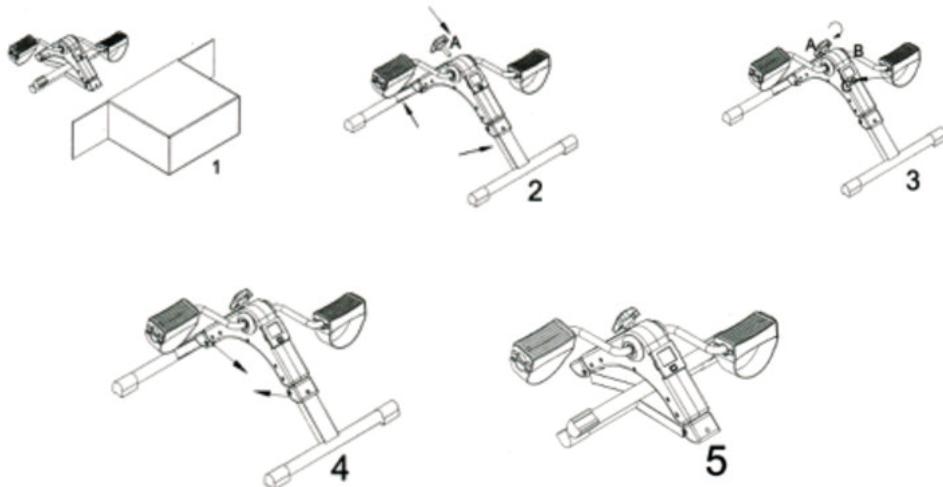
- ! Budite vrlo oprezni pri otvaranju.

1. Izvadite predmet iz pakiranja.
2. Provjerite ima li artikal ili pojedini dijelovi oštećenja. Ako je to slučaj, nemojte koristiti predmet. Obratite se proizvođaču na servisnu adresu navedenu na jamstvenom listu.

Proširite članak

1. Izvadite predmet iz pakiranja
2. Otvorite obje nožice i uvjerite se da su sigurnosni vijci učvršćeni.
3. Sada možete početi trenirati nakon što su oba vijka provjerena.
4. Za preklapanje, povucite dva prstena (A + B) i nožice se mogu saviti natrag.
5. Predmet se sada može uredno pohraniti. Provjerite da se predmet ne može koristiti kada je sastavljen.

Upozorenje: Nemojte stajati ili balansirati na uređaju tijekom vježbanja. Opasnost od ozljeda.



Računalne upute

Prikaz vrijednosti:

VRIJEME (vrijeme treninga)-----00: 00-99:

59MIN BROJ (ukupni okretaji)-----0-9999 REPS/MIN

(okretaji u minuti-----0-9999

KALORIJA (približna potrošnja energije) -----0-9999KAL"

Ključno objašnjenje

Gumb možete koristiti za prebacivanje između prikazanih vrijednosti. Za resetiranje svih vrijednosti na 0, pritisnite i držite tipku 4 sekunde."

AUTOMATSKO UKLJUČIVANJE/ISKLJUČIVANJE: Računalo će se automatski isključiti nakon 4 minute nakon završetka vježbanja. Za ponovno pokretanje pedalirajte ili pritisnite tipku.

Promjena baterije

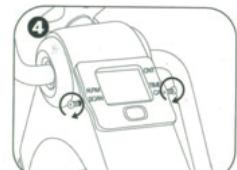
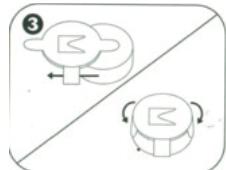
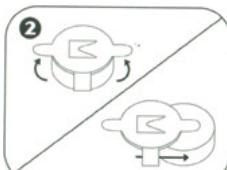
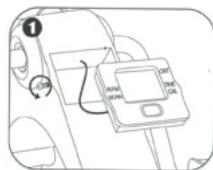
RAZRED: Specifikacija Baterija: 1.5VAG13"

1. Otpustite dva vijka sa strane računala i izvucite računalo (Sl. 1)

"2. Otvorite držač baterije na stražnjoj strani računala i izvucite bateriju
(Sl. 2)"

3. Gurnite novu bateriju natrag u držač i ponovno ga zatvorite (Sl. 3)

4. Vratite računalo u držač i ponovno pričvrstite dva olabavljena vijka
(Sl. 4)



Trening

⚠ OPREZ!

Opasnost od ozljeda i zdravlja! Nepravilan ili pretjeran trening može ugroziti vaše zdravlje i dovesti do ozljeda.

- ! Stavite predmet na ravnu, ravnu površinu koja se ne klizi na čvrstu površinu i osigurati siguran oslonac.
- ! Zagrijte se prije treninga.
- ! Nosite tenisice otporne na klizanje i udobnu sportsku obuću odjeća.
- ! Uvijek činite kontrolirane pokrete.
- ! Ponovite vježbe ovisno o vašim osobnim preferencijama, diciji i intenzitetu treninga. Podijelite vježbe u nekoliko serija i odmorite se između svake serije.
- ! Pobrinite se da pijete dovoljno tekućine tijekom Trening.
- ! Nemojte trenirati preko svoje granice. Disati miran. Izbjegavajte brze i nasilne pokrete.
- ! Obratite pozornost na signale tijela tijekom vježbanja. Trebalo bi Ako tijekom vježbanja osjetite bol, stezanje u prsima, nepravilan rad srca, ekstremnu otežano disanje, vrtoglavicu ili ošamućenost, odmah prekinite vježbanje i potražite liječničku pomoć.
- ! Posavjetujte se s liječnikom ako već imate fizičkih problema Pritužbe.
- ! Obuka nije zamjena za liječnički savjet. ! Pažljivo se penjite gore-dolje.
- ! Isteignite mišiće prije i poslije treninga.

Ispravna uporaba artikla

Stavite predmet na pod i koristite udobno sjedalo. Uvjerite se da su obje noge u omčama pedala.

Čišćenje, održavanje i skladištenje

OBAVIJEŠT!

Opasnost od oštećenja!

Nepravilno rukovanje može dovesti do oštećenja.

! Redovito provjeravajte sve dijelove, posebno pedale
čvrsto pristajanje i trošenje.

! Dajte zamijeniti neispravne dijelove i koristite ga
Stavka nije dostupna dok se ne popravi.

! Nemojte koristiti nikakva agresivna sredstva za čišćenje
oštare ili metalne predmete za čišćenje kao što su noževi,
tvrde lopatice i slično. Oni mogu oštetiti površine.

1. Očistite predmet blago navlaženom krpom i blagim deterdžentom.
Obrišite otporne trake suhom krpom.
2. Obrišite predmet suhom čistom krpom.
3. U redovitim intervalima (otprilike svaka 1-2 mjeseca) ili nakon
neuporabe provjerite istrošenost i zategnutost svih vijčanih i utičnih
spojeva.
4. Čuvajte predmet i sav pribor na suhom mjestu izvan dohvata djece. Ako
predmet ne koristite dulje vrijeme, izvadite bateriju.

Tehnički podaci

Vrsta br.:	6502328
Dimenzije (Š"D"V):	cca 37 x 49,5 x 23,5 cm
Maksimalna nosivost:	100 kg
Klasa upotrebe:	HC (prikladan samo za kućnu upotrebu, niska točnost)
Težina:	cca 2,4 kg
Baterija:	1,5 V AG13

Izjava o sukladnosti



EU izjava o sukladnosti može se zatražiti na adresi navedenoj na jamstvenom listu.

raspolaganje Odbaciti ambalažu



Odložite ambalažu prema vrsti. Karton i ljepenku odložite u otpadni papir, a foliju u reciklažu.

Odbaci stavku

(Primjenjivo u Europskoj uniji i ostalim europskim zemljama sa sustavima za odvojeno prikupljanje materijala koji se može reciklirati)



Stari uređaji ne smiju se odlagati u kućni otpad!

Ukoliko se predmet više ne može koristiti, svaki potrošač je zakonski dužan odvojiti stare uređaje od kućnog otpada, npr. B. na sabirno mjesto u vašoj zajednici/okrugu. To osigurava pravilno recikliranje starih uređaja i izbjegavanje negativnih utjecaja na okoliš. Zbog toga su električni uređaji označeni gornjim simbolom.



Baterije i punjive baterije nisu kućni otpad!

Kao potrošač, zakonski ste obvezni sve baterije i akumulatore, bez obzira na to sadrže li štetne tvari* ili ne, predati na sabirno mjesto u vašoj zajednici/okrugu ili prodavaču kako bi se mogli odložiti na ekološki prihvatljiv način. prijateljski način.

Baterije vratite na sabirno mjesto samo kada su ispraznjene! Provjerite jesu li baterije uklonjene prije odlaganja i moraju se odlagati odvojeno.

* označeno s: Cd = kadmij, Hg = živa, Pb = olovo

SLUŽBA ZA KORIŠNIKE

(+49 683148809860

service-woolf-DE@sertronics.de

BROJ ARTIKLA: 1012103 20.01.22

Broj modela: WSP-MFF-21

© Autorska prava

Reprint ili reprodukcija

(uključujući izvatke) samo uz dopuštenje:

Woolf Sports Promotion GmbH & Co KG
Straniakstraße 4
5020 Salzburg
Austrija

2022

Ova publikacija, uključujući sve njezine dijelove,
zaštićena je autorskim pravom.

Svako korištenje izvan uskih okvira zakona o
autorskim pravima bez suglasnosti model
tvrtke je nedopustivo i kažnjivo.

To se posebno odnosi na reprodukcije,
prijevode, mikrofilmovanje i ulaganje i
obradu u elektroničke sustave.

Pripremio:

Woolf Sports Promotion GmbH & Co KG
Straniakstraße 4
5020 Salzburg
Austrija