

# THUNDER<sup>®</sup>

## UPUTSTVA ZA UPORABU



**MODEL:MIKROS**

**®** [www.woolf.hr](http://www.woolf.hr)



### **Prije uporabe uređaja pažljivo pročitajte upute za uporabu i sačuvajte ih za buduću upotrebu.**

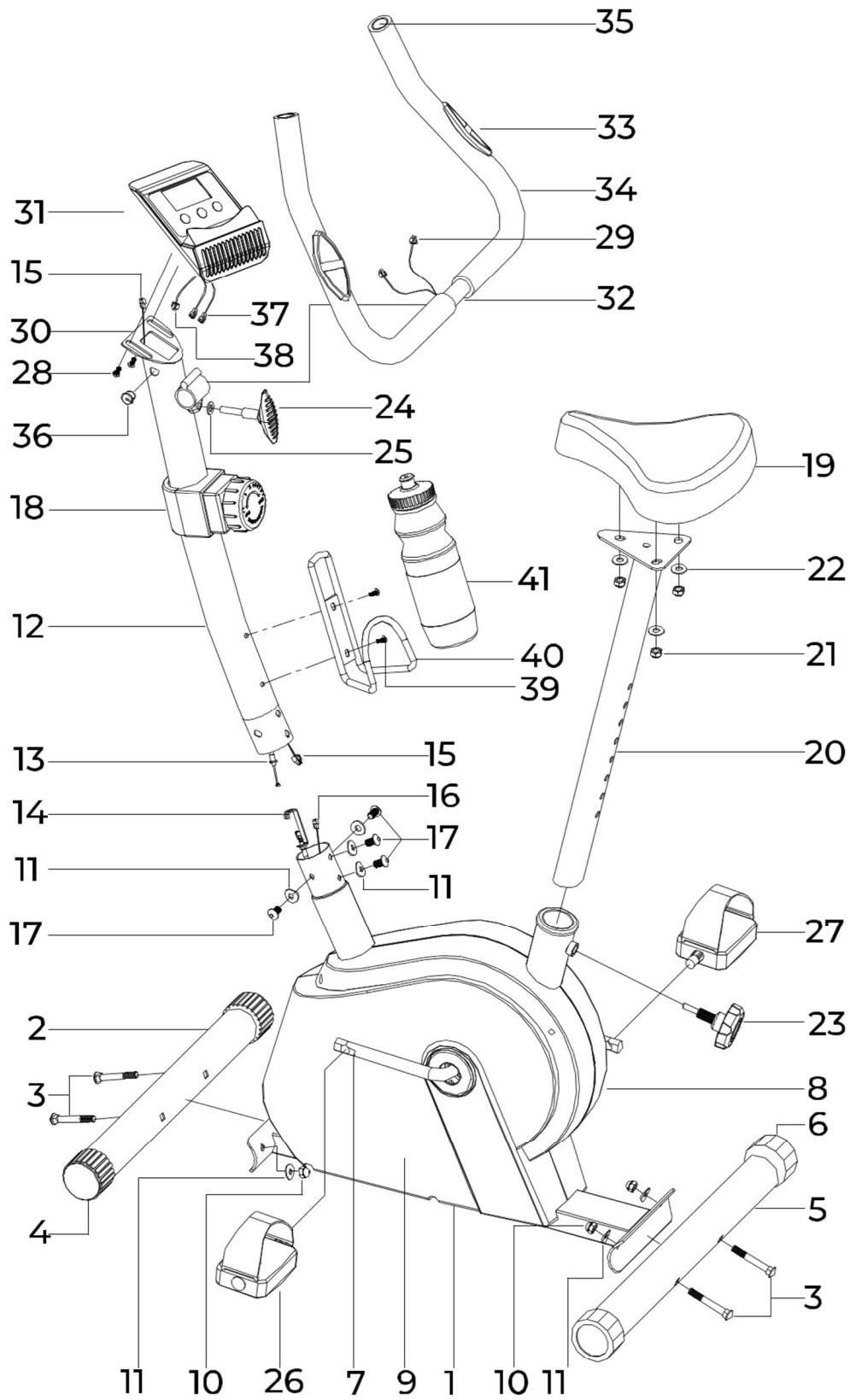
Kako bi se osigurala potpuna sigurnost i učinkovitost korištenja, proizvod mora biti sastavljen u skladu s uputama za montažu. Svaki korisnik opreme mora biti obaviješten o svim mjerama opreza i upoznat s upozorenjima. Proizvođač nije odgovoran za ozljede uzrokovane korištenjem opreme na način koji nije u skladu s uputama za uporabu.

1. Proizvod se smije koristiti samo u skladu s njegovom namjenom.
2. Uređaj je namijenjen samo za kućnu upotrebu, od strane odraslih osoba. Ne ostavljajte uređaj na mjestu dostupnom djeci.
3. Uređaj treba čuvati na suhom i toplom mjestu, zaštićen od izravne sunčeve svjetlosti.
4. Izbjegavajte kontakt zaslona s vodom jer ga može oštetiti ili uzrokovati kratki spoj.
5. Oprema nije prikladna za rehabilitacijske svrhe.
6. Opremu može koristiti jedna osoba istovremeno.
7. Opremu treba postaviti na stabilnu, ravnu, čistu površinu bez drugih predmeta. Preporuča se koristiti tepih, prostirku ili drugu zaštitnu podlogu ispod opreme.
8. Prije početka treninga provjerite je li uređaj kompletan i jesu li svi njegovi dijelovi na svojim mjestima.
9. Ukoliko patite od bilo kakvih zdravstvenih problema/kroničnih bolesti ili vam je ovo prvi trening na ovoj vrsti opreme, prije početka treninga posavjetujte se s liječnikom ili specijalistom. Nepravilan ili pretjeran trening može naštetiti vašem zdravlju.
10. Prije početka korištenja uređaj zagrijte.
11. Ako tijekom vježbanja na spravi osjetite bol, nepravilan rad srca, plitko disanje, vrtoglavicu ili mučninu, odmah prekinite vježbanje. Prije nastavka vježbanja potrebno je posavjetovati se s liječnikom.
12. Ne nosite dugu, široku odjeću koja bi se mogla zaplesti u pokretne dijelove uređaja.
13. Ne zaboravite pričvrstiti trake na pedale.
14. Uređaj koristite samo kada je tehnički ispravan. Ako pronađete neispravne komponente ili čujete uznemirujući zvuk koji dolazi iz uređaja tijekom korištenja, prekinite vježbanje. Nemojte koristiti uređaj dok se problem ne riješi.
15. Ne radite nikakve prilagodbe ili izmjene na uređaju osim onih opisanih u ovom priručniku. U slučaju problema obratite se servisu.
16. Minimalni slobodni prostor potreban za siguran rad uređaja nije manji od dva metra.
17. Najveća dopuštena težina korisnika je 120 kilograma.



**ASSEMBLY INSTRUCTIONS ARE AT THE END OF THIS MANUAL.**

# 1. ASSEMBLY DRAWING



## Popis dijelova

Ne.	Opis	Količina
1	Glavni okvir	1
2	Prednji stabilizator	1
3	Vijak stražnjeg i prednjeg stabilizatora (M8*60)	4
4	Kapa prednjeg stabilizatora	2
5	Stražnji stabilizator	1
6	Kapa stražnjeg stabilizatora	2
7	Ručica L/P	2
8	Desni štitnik lanca	1
9	Lijevi štitnik lanca	1
10	Kupolasta matica (M8)	4
11	Zakrivljeni jastučić (8)	4
12	Upravljačka šipka	1
13	Žica A	1
14	Žica B	1
15	Žica C	1
16	Žica D	1
17	imbus vijak (M8*15)	4
18	Gumb za otpor	1
19	Sedlo	1
20	Vertikalni regulator visine sjedala	1
21	Sigurnosna matica (M8)	2
22	Jastučić (8)	2
23	Gumb za podešavanje visine sjedala	1
24	Gumb za podešavanje visine upravljača (M8)	1
25	Oslonac za lijevu nogu	1
26	Oslonac za desnu nogu	1
27	Vijak za pričvršćivanje (M5*10)	4
28	Kabel senzora pulsa A	1
29	Podloga za donji ekran	1
30	Zaslon	1
31	Volan	1
32	Senzor otkucaja srca	1
33	Ručka od pjene	2
34	Okrugla kapa	2
35	Utikač	2
36	Kabel senzora pulsa B	1
37	E-žica	1
38	Vijak za pričvršćivanje (M5*10)	4
39	Držač za boce	1
40	Boca vode	1

## 3. SCREEN FUNCTIONS

### GUMB ZA FUNKCIJU

**NAČIN RADA:** Gumb se koristi za odabir/promjenu funkcije zaslona (SCAN, SPEED, TIME, DYST, CAL, PULSE).

Držite tipku MODE oko 2-3 sekunde za resetiranje trenutne funkcije.

#### FUNKCIJE:

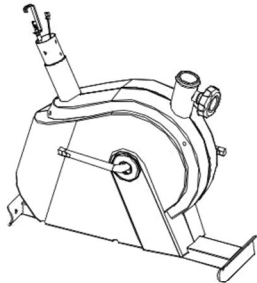
- **SCAN:** Gumb se koristi za brzi pregled svih funkcija zaslona. Automatsko skeniranje svakog načina odvija se u sekvencama svakih 6 sekundi. Redoslijed prikaza funkcija jedan za drugim: TMR → SPD → DST → CAL → PULSE.
- **SPEED:** Prikazuje trenutnu brzinu treninga.
- **TIME:** Prikazuje vrijeme treninga od 0:00 do 99:00.
- **DIST:** Prikazuje ukupnu udaljenost.
- **CAL:** Prikazuje količinu potrošenih kalorija tijekom određenog treninga.
- **PULS:** Prikazuje trenutni broj otkucaja srca korisnika. Nakon što stavite obje ruke na senzore najmanje 5 sekundi, vrijednost će se prikazati na ekranu.

#### PAŽNJA!

1. Deaktiviranje uređaja dulje od 4 minute će dovesti do ulaska u način mirovanja. Zaslom će se automatski isključiti.
2. Ekran se napaja sa 2 AAA baterije.
3. Ako se podaci ne prikazuju ispravno ili nedostaju, možda će biti potrebno zamijeniti baterije. Da biste ih zamijenili, uklonite zaslon iz držača, uklonite kućište sa stražnje strane zaslona i zamijenite baterije.
4. Ako zaslon i dalje ne radi ispravno nakon zamjene baterija, provjerite je li žica C čvrsto spojena sa žicom E.
5. Ako zaslon i dalje ne radi ispravno, provjerite je li žica C čvrsto spojena na žicu D.
6. Ako sustav otpora ne radi ispravno, provjerite je li žica A čvrsto spojena sa žicom B (ovo zahtijeva rastavljanje stupa upravljača i otvaranje poklopca zamašnjaka).

**Ovi signali mogu značiti da je pojas za zatezanje ispao iz kopče. Sljedeći koraci omogućit će vam da brzo riješite problem:**

1. Okrenite gumb za otpor u smjeru suprotnom od kazaljke na satu dok otpor ne bude minimalan.
2. Zatim pronađite kopču zateznog remena koja se nalazi na vrhu poklopca zamašnjaka (gdje se spona povezuje s poklopcem).
3. Nakon otpuštanja zategnutog pojasa, provlačite ga kroz kopču dok se pojas ponovno ne zategne.
4. Ponovno postavite poklopac zamašnjaka i sponu.



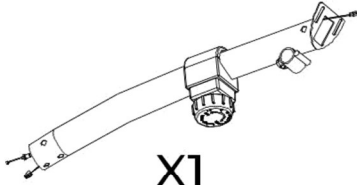
X1



X1



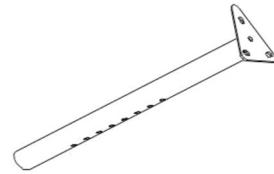
X1



X1



X1



X1



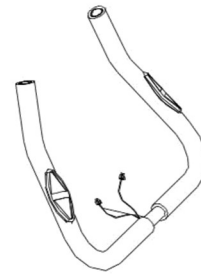
L/P



X1

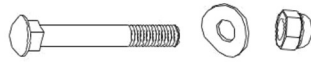


X1

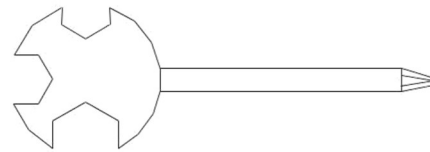


X1

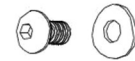
A X4



X1



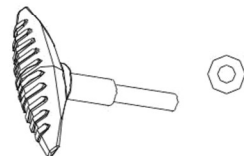
B X4



X1



C X1



D X1



E X2



