



## **Magnetna veslačka sprava s dvije ručke**

### **Concept**

*Kratki vodič za početak*

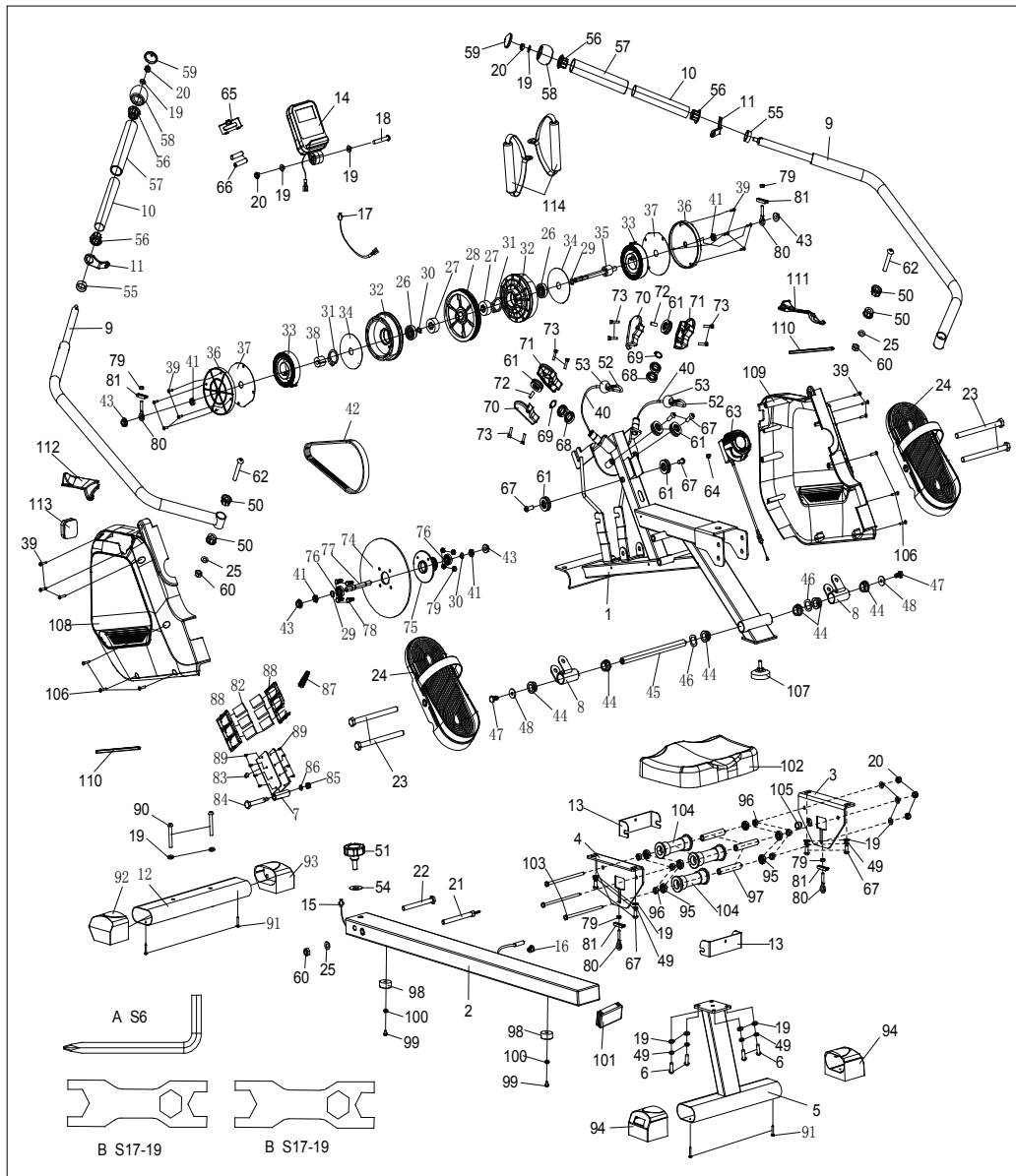
#### *Pregled sadržaja:*

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Sigurnosti i upozorenja ..... | 2  |
| Pregled .....                 | 3  |
| Popis dijelova .....          | 4  |
| Pregled .....                 | 7  |
| Vodič za podešavanje .....    | 12 |
| Rad računala .....            | 14 |

## PREGLED SADRŽAJA

- Zahvaljujemo što ste odabrali naš proizvod. Kako biste osigurali svoju sigurnost i zdravlje, koristite ovu opremu. Važno je pročitati ovaj cijeli priručnik prije sastavljanja i korištenja opreme. Sigurno i ispravno. Učinkovita uporaba može se osigurati samo ako se oprema pravilno sastavlja, održava i koristi. Tvoj je odgovornost osigurati da svi korisnici opreme budu obaviješteni o svim upozorenjima i mjerama opreza.
- Prije početka bilo kojeg programa vježbanja trebali biste se posavjetovati sa svojim liječnikom kako biste utvrdili imate li ih medicinskih ili fizičkih stanja koja bi mogla ugroziti vaše zdravlje i sigurnost ili vas spriječiti u korištenju opreme ispravno. Savjet vašeg liječnika je neophodan ako uzimate bilo kakve lijekove koji bi mogli djelovati otkučajesrca, krvni tlak ili razinu kolesterola.
- Budite svjesni signala svog tijela. Nepravilna ili pretjerana tjelovježba može oštetiti vaše zdravlje. Prestanite vježbati ako osjetite bilo koji od sljedećih simptoma: bol, stezanje u prsima, nepravilan rad srca otežano disanje, ošamućenost, vrtoglavica ili osjećaj mučnine. Ako doživite nešto od ovoga uvjetima, trebali biste se posavjetovati sa svojim liječnikom prije nastavka s programom vježbanja.
- Držite djecu i kućne ljubimce dalje od opreme. Uređaj nije na mijenjen za korištenje od strane osoba (uključujući djeca) sa smanjenim tjelesnim, osjetilnim ili mentalnim sposobnostima ili nedostatkom iskustva i znanja, osim ako osoba nije pod nadzorom ili je dobila upute o korištenju uređaja moguće radi njihove sigurnosti. Opremu koristite na čvrstoj, ravnoj površini sa zaštitnim pokrivačem pod ili tepih. Kako bi se osigurala sigurnost, oprema bi trebala imati najmanje 2 stope slobodnog prostora oko sebe.
- Koristite na čvrstoj, ravnoj površini sa zaštitnim pokrivačem za vaš pod ili tepih. Najmanje 70 cm slobodnog prostora oko opreme. Provjerite jesu li sve matice i vijci dobro zategnuti prije uporabe opreme. Sigurnost oprema se može održavati samo ako se redovito pregledava radi oštećenja i/ili istrošenosti.
- Preporuča se podmazivanje svih pokretnih dijelova jednom mjesečno.
- Opremu uvijek koristite kako je naznačeno. Ako pronađete neispravne komponente tijekom sastavljanja ili provjeravanje opreme ili ako tijekom vježbanja čujete neobične zvukove iz opreme, odmah prestanite koristiti opremu i nemojte je koristiti dok se problem ne riješi.
- Nosite prikladnu odjeću dok koristite opremu. Izbjegavajte nošenje široke odjeće koja bi mogla postati zapetljan u opremu.
- Ne stavljajte prste ili predmete u pokretne dijelove opreme
- Obratite pažnju na maksimalnu nosivost (120 kg, podložno promjenama).
- Ova oprema nije prikladna za terapijsku upotrebu.
- Budite oprezni kada podižete i premještate opremu. Uvijek koristite odgovarajuću tehniku dizanja i potražite pomoć ako je potrebno.
- Ovaj proizvod je namijenjen za korištenje u hladnim i suhim uvjetima. Izbjegavajte skladištenje u ekstremno hladnim, vrućim ili vlažnim područjima jer to može dovesti do korozije i drugih povezanih problema.

# PREGLED



## PREGLED

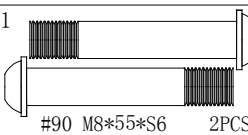
| No.: | OPIS                                   | Qty | No.: | OPIS                              | Qty |
|------|----------------------------------------|-----|------|-----------------------------------|-----|
| 1    | Glavni okvir                           | 1   | 38   | Traka fiksna čahura               | 1   |
| 2    | Klizna tračnica                        | 1   | 39   | Vijak ST4.2*19*Φ8                 | 14  |
| 3    | Potporna daska za desno sjedalo        | 1   | 40   | Najlonsko uže                     | 2   |
| 4    | Potporna ploča levog sjedala           | 1   | 41   | Najlonska Matica M10*1*H5*S17     | 4   |
| 5    | Stražnja podrška                       | 1   | 42   | Pojas                             | 1   |
| 6    | Cjev kućišta za pomoćni kotač M8*20*S6 | 2   | 43   | Najlonska matica M10*1*H8*S15     | 4   |
| 7    | Magnetna ploča                         | 1   | 44   | Metalna čahura Φ28*4*Φ24*12*Φ16.1 | 6   |
| 8    | Čahura osovine                         | 2   | 45   | Dugi rukav                        | 1   |
| 9    | Ručka za veslanje                      | 2   | 46   | Talasna podloška d17*Φ22*0.3      | 2   |
| 10   | Cjev ručke                             | 2   | 47   | Vijak M8*16*S13                   | 2   |
| 11   | Clip prstenovi                         | 2   | 48   | Podloška d8*Φ28*2.0               | 2   |
| 12   | Prednji stabilizator                   | 1   | 49   | Opružna pločica d8                | 8   |
| 13   | Pregrada u obliku slova U              | 2   | 50   | Gumena čahura                     | 4   |
| 14   | Računalo                               | 1   | 51   | Gumb M12                          | 1   |
| 15   | Žica senzora                           | 1   | 52   | Stezaljke za karabinere           | 2   |
| 16   | Obruč                                  | 1   | 53   | Spojnice za uže                   | 2   |
| 17   | Prtljažna žica                         | 1   | 54   | Podloška d12*Φ24*2                | 1   |
| 18   | Cijev kućišta za pomoćni kotač M8*45   | 1   | 55   | Čahura                            | 2   |
| 19   | Podloška D8*16*1,5*                    | 14  | 56   | Rotirajuća čahura ručke           | 4   |
| 20   | Matica M8*X7.5*C13                     | 4   | 57   | Držac od pjene                    | 2   |
| 21   | Zatik za povlačenje Φ10*100*105        | 1   | 58   | Završna kapica ručke              | 2   |
| 22   | Vijak M10*105                          | 1   | 59   | Glava štapa za veslanje           | 2   |
| 23   | Vijak M12 *Φ12.5*160*23*S19            | 4   | 60   | Najlonska matica M10              | 3   |
| 24   | Pedala L/R                             | 2   | 61   | Mala kolotura                     | 6   |
| 25   | Podloška d10*Φ20*2                     | 3   | 62   | Vijak M10*60                      | 2   |
| 26   | Ležaj 6300-2RS                         | 2   | 63   | Kontrola napetosti                | 1   |
| 27   | Ležaj                                  | 2   | 64   | Vijak M5*10*Φ10                   | 1   |
| 28   | Koloturnik                             | 1   | 65   | Poklopac Baterije                 | 1   |
| 29   | Podloška d10*Φ15.5*0.3                 | 2   | 66   | Baterija                          | 2   |
| 30   | Osigurač za osovinu d10                | 2   | 67   | Vijaki M8*16*S6                   | 12  |
| 31   | Osigurač za rupu d35                   | 2   | 68   | Osovina 6903-2RS                  | 4   |
| 32   | Kotač od pletenice Φ120*51.8           | 2   | 69   | Osigurač za osovinu d17           | 2   |
| 33   | Spiralna opruga                        | 2   | 70   | Poklopac kotača 1                 | 2   |
| 34   | Pc List                                | 2   | 71   | Poklopac kotača 2                 | 2   |
| 35   | Osovina                                | 1   | 72   | Klin cilindra Φ8*30               | 2   |
| 36   | Poklopac kotača vanjskog remena        | 2   | 73   | M5*20*Φ8                          | 8   |
| 37   | Pc list                                | 2   | 74   | Aluminijumski kotač               | 1   |

| No.: |                                                  | Qty | No.: |                                                          | Qty |
|------|--------------------------------------------------|-----|------|----------------------------------------------------------|-----|
| 75   | Čahura osovine                                   | 1   | 97   | Čahura $\varnothing 12 \times \varnothing 8.1 \times 77$ | 3   |
| 76   | Osovina 6000-ZZ                                  | 2   | 98   | Jastučić za noge $\Phi 33 \times \Phi 8 \times 13$       | 2   |
| 77   | Osovina                                          | 1   | 99   | Vijak M6*16* $\Phi 12$                                   | 2   |
| 78   | M6*16*S10                                        | 4   | 100  | Podloška d6* $\Phi 12 \times 1.2$                        | 2   |
| 79   | Najlonska matica M6*H6*S10                       | 6   | 101  | Završna kapa J80*40*18                                   | 1   |
| 80   | Vijak za podešavanje M6*40* $\Phi 10 \times 2.5$ | 4   | 102  | Jastuk                                                   | 1   |
| 81   | Podešavanje U sjedala                            | 4   | 103  | Vijak M8*125*15*S14                                      | 2   |
| 82   | Magnet                                           | 6   | 104  | Valjak $\Phi 40 \times 96$                               | 3   |
| 83   | Poklopac $\varnothing 10 \times 12$              | 1   | 105  | Magnet $\Phi 15 \times 7$                                | 1   |
| 84   | Vijak M10*75                                     | 1   | 106  | Vijak ST4.2*16* $\Phi 8$                                 | 14  |
| 85   | Matica M10                                       | 1   | 107  | Jastučić za noge M8                                      | 1   |
| 86   | Podloška d10                                     | 1   | 108  | Lijevi poklopac lanca                                    | 1   |
| 87   | Šraf                                             | 1   | 109  | Desni poklopac lanca                                     | 1   |
| 88   | Mreža položaja magneta                           | 2   | 110  | Linija izgleda                                           | 2   |
| 89   | Screw ST3*10* $\Phi 5.6$                         | 8   | 111  | Oslon za ručku R                                         | 1   |
| 90   | Vijak M8*55*S6                                   | 2   | 112  | Oslonac za ručku L                                       | 1   |
| 91   | Vijak ST4.2*25* $\Phi 10.5$                      | 4   | 113  | Jastučić ručku                                           | 1   |
| 92   | Čep                                              | 1   | 114  | Potegni uže                                              | 2   |
| 93   | Čep                                              | 1   | A    | Imbus ključ                                              | 1   |
| 94   | Čep                                              | 2   | B    | Ključ S17                                                | 2   |
| 95   | Osovina 608ZZ                                    | 6   |      |                                                          |     |
| 96   | Razmak d8* $\Phi 15 \times 4$                    | 6   |      |                                                          |     |

# Montaža

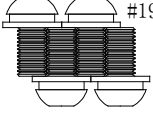
Hardware Pack

STEP 1



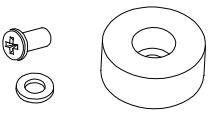
#90 M8\*55\*S6 2PCS  
#19 d8\*Φ 16\*1.5 2PCS

STEP 3



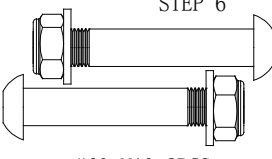
#19 d8\*Φ 16\*1.5 4PCS  
#6 M8\*20\*S6 4PCS  
#49 d8 4PCS

STEP 2



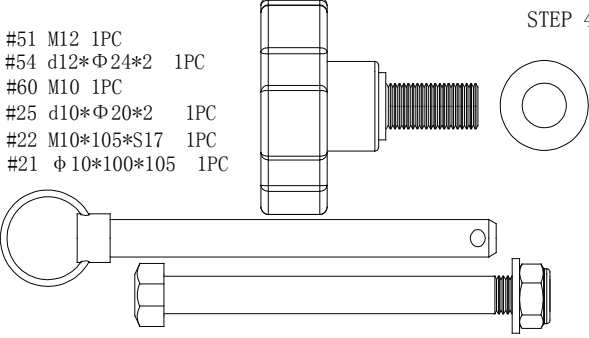
#98 Φ 33\*Φ 8\*13 1PC  
#99 M6\*16\*Φ 12 1PC  
#100 d6\*Φ 12\*1.2 1PC

STEP 6

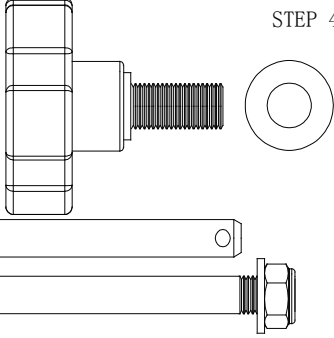


#60 M10 2PCS  
#25 d10\*Φ 20\*2 2PCS  
#62 M10\*60\*47\*13\*S6 2PCS

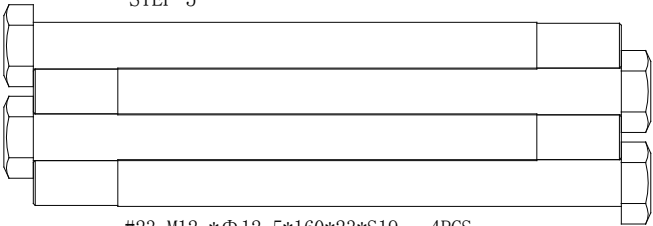
#51 M12 1PC  
#54 d12\*Φ 24\*2 1PC  
#60 M10 1PC  
#25 d10\*Φ 20\*2 1PC  
#22 M10\*105\*S17 1PC  
#21 Φ 10\*100\*105 1PC



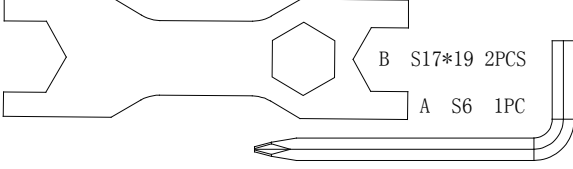
STEP 4



STEP 5



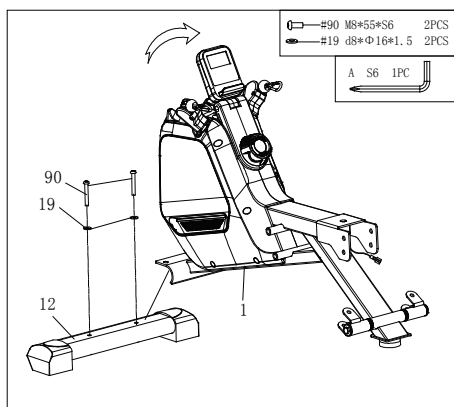
#23 M12 \*Φ 12.5\*160\*23\*S19 4PCS



B S17\*19 2PCS  
A S6 1PC

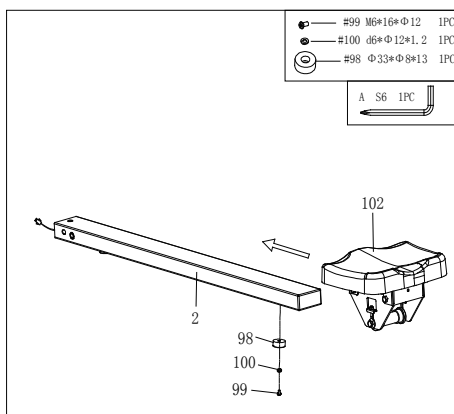
6.

## Montaža



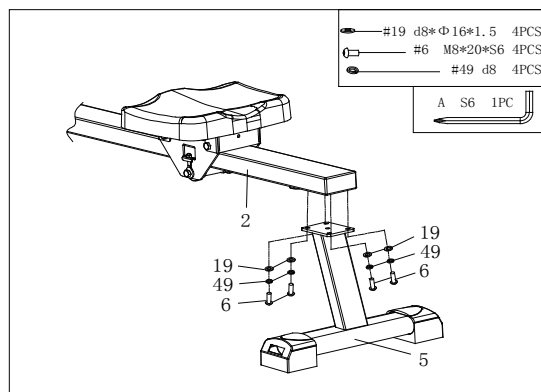
### Korak 1.

- Pričvrstite prednji stabilizator (br. 12) na glavni okvir (br. 1) koristeći vijke (br. 90) i podloške (br. 19). Zategnite i pričvrstite imbus ključem (A). I primijetite da smjer prednjeg stabilizatora (br. 12), postavite valjak u prednji dio prednjeg stabilizatora (br. 12).
- Podesite računalo (br. 14) na odgovarajući kut.



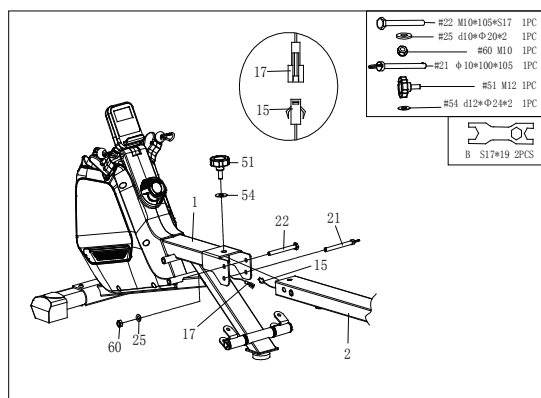
### Korak 2.

- Umetnite jastuk (br. 102) u kliznu šinu (br. 2).
- Pričvrstite podlogu za noge (br. 98) na kliznu šinu (br. 2) pomoću vijka (br. 99) i podloške (br. 100), a zatim zategnite imbus ključem(A).



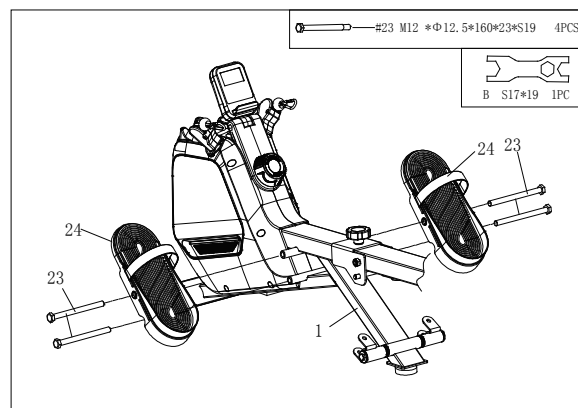
### Korak 3.

Pričvrstite kliznu tračnicu (br. 2) na stražnji nosač (br. 5) pomoću vijaka (br. 6), opružnih podloški (br. 49) i Podloška (br. 19). Zategnite i učvrstite imbus ključem (A).



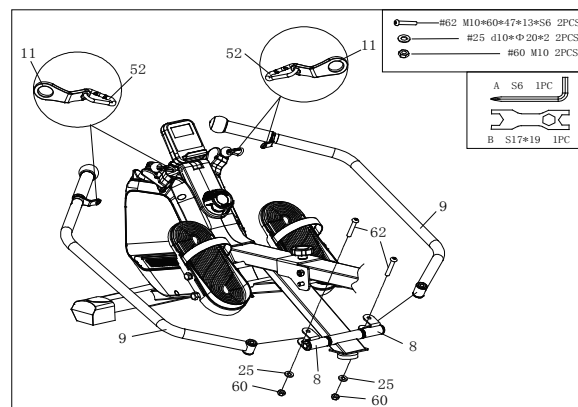
### Korak 4.

- Spojite glavnu žicu (br. 17) na žicu senzora (br. 15).
- Pričvrstite kliznu tračnicu (br. 2) na glavni okvir (br. 1) pomoću vijka (br. 22), podloške (br. 25) i najlona Matica (br. 60). Zategnite i osigurajte ključem (B).
- Zatim pričvrstite gornji dio klizne tračnice (br. 2) na glavni okvir (br. 1) pomoću gumba (br. 51) i podloške (- br. 54), zatim umetnite zatik za povlačenje (br. 51).
- Sastavljanje je sada dovršeno.



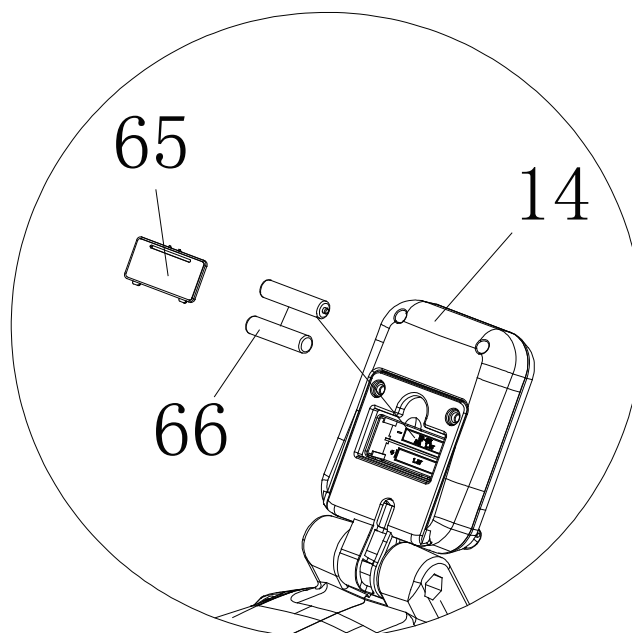
### Korak 5.

- a. Pričvrstite lijevu pedalu (br. 24) u cijev na lijevoj strani glavnog okvira (br. 1) vijkom (br. 23). Zategnite pomoću priloženog ključa (B).
- b. Ponovite gornji korak za desnu stranu.



### Korak 6.

- a. Pričvrstite ručku za veslanje (br. 9) na lijevu/desnu stranu glavnog okvira (br. 1) s vijkom (br. 62), podloškom (-br. 25) i najlonsku maticu (br. 60). Zategnite pomoću imbus ključa (A) i ključa (B) dok ne postanu i učvrste.
- b. Pričvrstite kopče karabinera (br. 52) na prstenove kopči (br. 11).



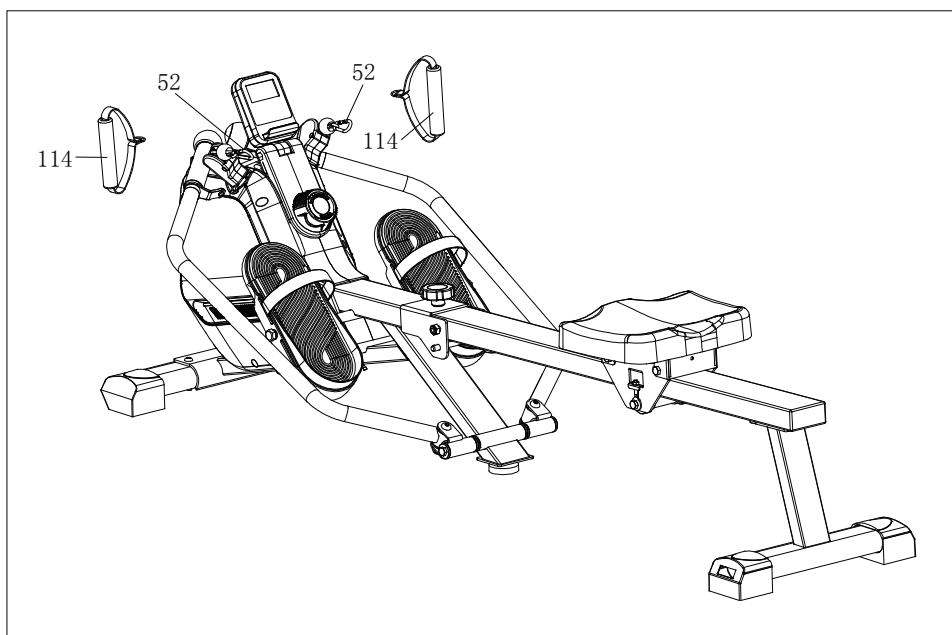
### **Korak 7.**

Uklonite poklopac baterije (br. 65) s računala (br. 14) tako da ga otkvačite sa stražnje strane Računalo (br.14).

Zatim stavite dvije AAA baterije (br. 66). Pozitiv i polovi označeni su na gornjoj slici.

Nakon postavljanja baterija, pričvrstite ih na mjesto tako da vratite poklopac (br. 65).

## Uvodjenje Funkcije



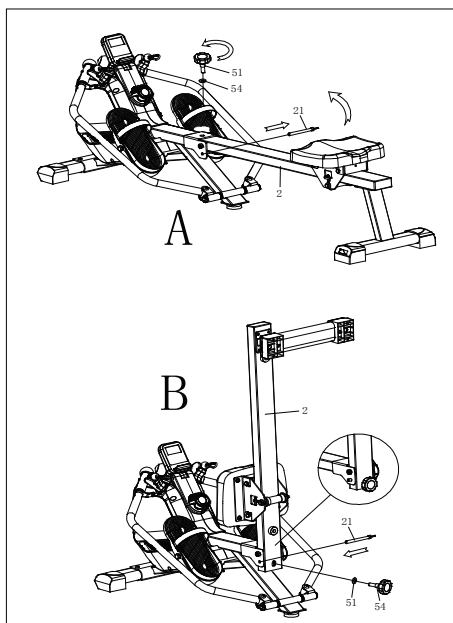
Odvojite kopču karabinera (br. 52) od prstena kopče (br. 11).

Spojite uže za povlačenje

(br. 114) na kopču karabinera (br. 52). Uže za povlačenje (br. 114)

može se koristiti za različite pokrete veslanja.

## VODIČ ZA PODEŠAVANJE



### *Sklapanje stoja*

Kada nije u upotrebi, možete uštedjeti prostor preklapanjem klizača

Tračnica (br. 2):

1. Rastavite gumb (br. 51) i podlošku (br. 54) i povucite izvucite klin za izvlačenje (br. 21). Presavijte kliznu tračnicu okomito kut. (Slika A)

Oprez: sjedalo će kliziti prema dolje prilikom Sklapanja klizna tračnica.

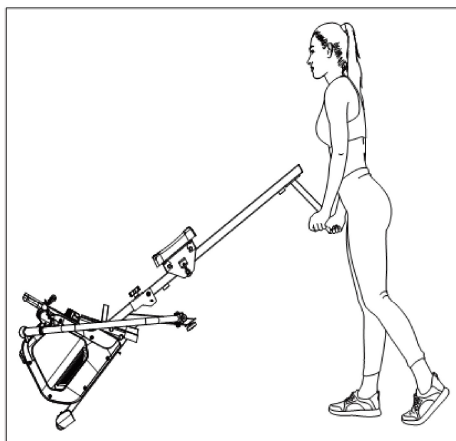
2. Ponovno umetnite poteznu iglu (br. 21) u rupu na glavnom dijelu

Okvir (br. 1), zatim zategnite gumb (br. 51) i podlošku (br. 54)- na kliznu tračnicu (br. 2). (Slika B)

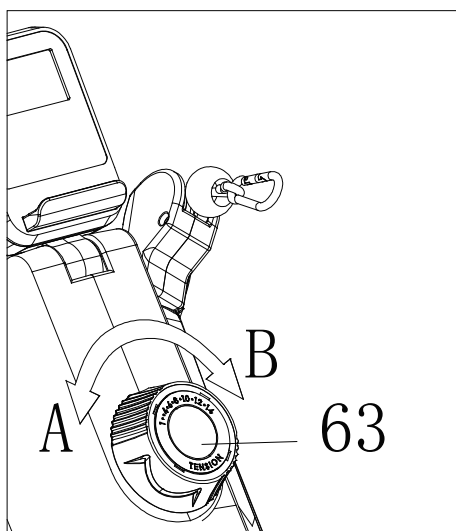
Oprez: Krećite se oprezno kada okomito savijate

Klizna tračnica (br. 2) jer vaša glava može dodirivati stražnji dio Potpora (br.5).

### *Prijevoz*

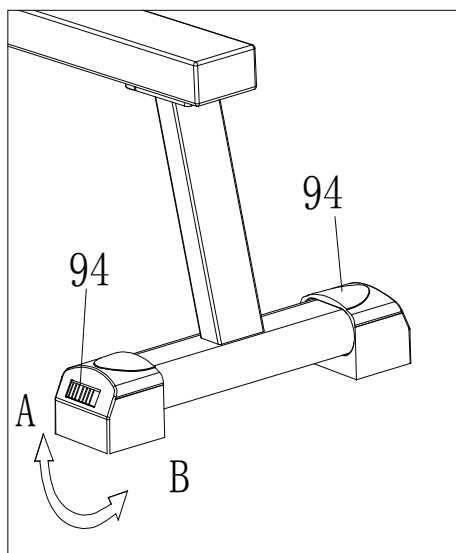


Za pomicanje stroja podignite stražnji stabilizator sve dok transportni kotači na prednjem stabilizatoru dodiruju tlo. S kotačima na tlu, možete transportirati bicikl do željenog mjesta s lakoćom.



### *Podešavanje otpora*

Okrenite gumb za kontrolu napetosti (br. 63) u smjeru kazaljke na satu za povećati razinu otpora. Okrenite napetost kontrolirajte u smjeru suprotnom od kazaljke na satu kako biste smanjili razinu otpornost.



### *Podešavanje ravnoteže*

Podesite završne kapice (br. 94) na stražnjem stabilizatoru stroj ako je stroj neuravnotežen tijekom uporabe.

Razine napetosti postavljene su na razinu 1 koja je najniža i Razina 14 je najviša.

## Rad računala

### FUNKCIONALNE TIPKE:

MODE: Pritisnite prema dolje za odabir funkcija. Ako držite pritisnutu tipku MODE dulje vrijeme.

Dolje za resetiranje vrijeme, brojanje i kalorije. SET : Za postavljanje vrijednosti brojanja vremena

i kalorija kada niste u načinu skeniranja. RESET: Pritisnite prema dolje za resetiranje vremena,

dist, kalorija i brojanja.

### FUNKCIJA I OPERACIJE:

SKENIRANJE: Pritisnite tipku "MODE" dok se ne pojavi "SCAN", monitor će rotirati kroz svih

5 funkcija: vrijeme, udaljenost, -calorie, Count, T. Count. Svaki prikaz će se zadržati 4 sekunde.

### 2.VRIJEME:

(1) Izračunajte ukupno vrijeme od početka do kraja vježbanja.

(2) Pritisnite tipku "MODE" dok se ne pojavi "TIME", pritisnite tipku "SET"

za postavljanje vremena vježbanja.

(3) Kada je "SET" nula, računalo će se zaustaviti 1 sekundu

nakon početka vremena.

### 3.DIST:

(1) Izbrojite udaljenost od početka do kraja vježbe.

(2) Pritisnite tipku "MODE" dok se ne pojavi "DIST", pritisnite tipku "SET" za postavljanje udaljenosti za vježbanje.

(3) Kada je "SET" nula, računalo će se zaustaviti otprilike 1 sekundu nakon početka vremena.

### 4. KALORIJE:

(1) Brojite ukupne kalorije od početka do kraja vježbanja.

(2) Pritisnite tipku "MODE" dok se ne pojavi "CAL", pritisnite tipku "SET" za postavljanje kalorija za vježbanje.

(3) Kada je "SET" nula, računalo će se zaustaviti otprilike 1 sekundu nakon početka vremena.

### 5.BROJ:

(1) Akumulirajte korake tijekom vježbanja.

(2) Pritisnite tipku "MODE" dok se ne pojavi "Count", pritisnite tipku "SET" za postavljanje broja vježbanja.

(3) Kada je "SET" nula, računalo će se zaustaviti otprilike 1 sekundu nakon početka vremena.

### 5.T.COUNT:

Prikažite korake koje ste vježbali.

#### NAPOMENA

1. Ako je zaslon blijed ili nema znakova, zamijenite baterije.
2. Monitor će se automatski isključiti ako nema primljenog signala nakon 4 minute.
3. Monitor će se automatski uključiti kada počnete vježbati pritiskom na gumb s ulaznim signalom.
4. Monitor će automatski početi računati kada počnete vježbati i prestat će računati kada prestanete vježbati na 4 sekunde.

## GARANCIJA

Garancija za Magnetna veslačka sprava za dvosjed Concept

Garancija na Godinu dana.

*BS fitness d.o.o*

*Adresa; Sestinski Vrh 39, 10.000 Zagreb, Croatia (EU)*